

# 本村健太郎さんの東大一直線第



### 2段重ねのり弁

### 材料(1人分)

焼きのり …… 適量 ご飯 …… 適量 鰹節 --- 小分け1袋

A | しょうゆ --- 小さじ1弱 酒 --- 小さじ1弱

### 作り方

- 1 Aをあわせたら、ラップをし 500Wのレンジで30秒加熱
- 2 お弁当箱にご飯を半分の高さ に敷き詰める。もんで細かく した鰹節を半分ご飯にふりか け、ちぎったのりを敷き詰める。 そこに1の半分をまわしかける
- 3 2の上にさらにご飯を敷き詰 め、残った半分の鰹節をのせ、 一枚のりをご飯全面に敷く。 その上に、1の残りを全体にま わしかければ完成

大容量のお弁当塾での集中を促した 代になっても、 浴びることを繰り返し育って 下で、干潮では海上で陽の光を 殖場でのりを間近に見る機会が って仕事をする中で、 に成長していきたいです ありました。満潮のときは海面 の り。 平成が終わり次の時 私ものりの 海上の養 ね

私は中学・高校時代、

寮に

ことに気がいってしまう年

という親心より

周り

と違う

ったので、 校4年生のときから週に2、 ら夜の9時ごろまでだったので、 を食べていたのは小学生のとき 塾に通ってい 中学受験を勧められて、 ます。「勉強ができるから」 母親が作ったお弁当

なって、 飯を食べたことがエネルギ 高菜漬を箸休めに、 地元で「おこもじ で、おかず でも開け れないなと思います。 勉強に集中できたの もボリユ れば大好きなのり と呼ば しっ ムたっぷり かりご れ

監修/飯倉孝枝 取材·文/柳澤美帆 撮影/三村健二

弁当絎を出す 用だったので、 ったからです。 人用で量がたっぷり入るものだ と言うのも、 かしかったことを覚えてい お弁当を食べるのがとても恥ず 私も持たされていたのですが びん構造のお弁当箱がヒッ 汁が温かいまま食べられる魔法 た。「温かいものを食べて欲しい 当時ちょうど、ご飯やお味噌 そのお弁当箱は大 のがとて 友だちは子ど ひとり大きなお も嫌で

を乾燥させる機械が置いてあ 海に近い場所 ところなので、 0)

友だちの家に遊びに

そんな地域性の

岸部です。小学校時代はクラス

た場所は有

明海の沿

のりはとて

と思います。

分を最適にすると言われている。に15年連続日本一の産地。のりに15年連続日本一の産地。のりの塩なる日本一の干満差が、のりの塩なる日本一の干満差が、のりの塩なる日本一の干満差が、のりの塩と、サインの産地。のりに15年連続日本一の産地。のりに15年連続日本一の産地。のりに15年連続日本一の産地。のりに15年に対している。

ŋ



### 本村健太郎 Kentaro Motomura

艶があって、

口に入れるとの

覚めるような、

有の甘さを感じるとと

とほどけるように溶け 佐賀ののりは日本一おい

先に思い浮かぶのがのりです

佐賀県の特産物と言えば、

実家は米農家です がまちの基幹産業でし

朝、

漁 私

が沖に出ていくエンジンの音で

1966年生まれ。佐賀県佐賀 市出身。東京大学法学部在 学中に、ドラマに出演し、また、 難関の司法試験にも合格。弁 護士をしながら俳優を続け「行 列のできる法律相談所」に出 演しブレイク。世界遺産検定 マイスターとしても活躍中。

佐

賀

県

# **74**

# **のりづくり** 生活のすぐ隣にあっ

た

の半分が農家の子、

漁師の子

い農業・漁

全国のふるさとの美味を、あなたもお弁当に入れてみませんか?著名人が、お弁当へのあふれる想いと共に紹介します。子どもたちに伝えたい郷土料理や懐かしいふるさとの食材を使ったお弁当を、

April 2019

平成31年4月1日発行(毎月1日発行)

今月の「手」 2009年6月号から2012年4月号 まで人気連載企画「駅弁紀行」を 担当されたヨネスケさん。 当時のaffを手に。

撮影/かくたみほ

### CONTENTS

02 連載 私のおもいで弁当 [佐賀県] vol.12

04 特集1 「平成」の足跡

12 特集2 affの歩み

20 MAFF TOPICS 農林水産業×SDGs みどりの恵みを感じる月間 主要20カ国の農業大臣が新潟に集結

23 読者の声

今月のクイズ



広報誌 aff(あふ) が 創刊されたの いつでしょうか。 (答えは23ページ)

### ○広報誌『aff (あふ)』について

農林水産業や農山漁村は、食料の安定供給はもちろんのこと、国土や自 然環境の保全、良好な景観の形成などの多面的機能の発揮を通じ、国民 の皆さまの毎日の生活において重要な役割を担っております。また、農林 水産行政は、生産などの現場に密着したものであると同時に、毎日の生 活に深く関わっています。農林水産省では「aff」を通じ、農林水産業に おける先駆的な取り組みや農山漁村の魅力、食卓や消費の現状などを紹 介しております。

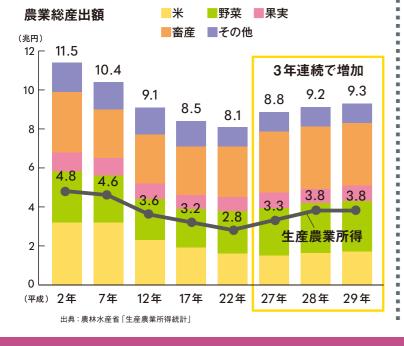
「aff」は農林水産省のWebサイトでもご覧になれます。 http://www.maff.go.jp/j/pr/aff/

本誌に掲載した論文などで、意見にわたる部分は、 それぞれ筆者の個人的見解であることをお断りします。



### 農業総産出額と生産農業所得が 3年連続の増加

米の消費が減ったことが影響し、農業総産出額は平成26年まで長期的に減 少していましたが、平成27年以降は3年連続で増加に転じました。農業総産 出額の減少や資材価格の上昇により、平成26年まで長期的に減少してきた 生産農業所得(農業が生み出した付加価値額)も、平成27年以降は同様に 3年連続で増加しています。



### 海外での日本食人気により 食品の輸出が大幅に増加

海外の日本食人気の定着を反映し、平成30年の農林水産物・ 食品の輸出額は9,068億円と、6年連続で過去最高を更新。 輸出先は1位が香港、2位が中国、3位が米国となっています。今 後、国際的な会議や競技大会などが開催される日本に世界の注 目が集まるため、さらなる国産食材人気の高まりが期待されます。

### 農林水産物・食品輸出額

平成2年 3.536億円 平成30年

9.068億円 (速報値)

### 主な輸出品と輸出先



輸出額:157億円 主な輸出先:米国



輸出額:346億円 主な輸出先:香港

輸出額:139億円 主な輸出先:台湾

出典:農林水産省「農林水産物・食品輸出額(速報値)品目別」(2018年)

### 若い新規就農者や 女性の農業者が活躍

農業者が減少する一方、平成29年には新規就農者 数5万5,670人のうち49歳以下が2万760人と、4 年連続で2万人を超えました。また、女性農業委員 の数はこの30年間で約30倍に。若者が活躍する 背景には、企業の農業参入が進み、雇用の機会が増 えたことも影響していると考えられます。





援する「農業女子 PI (プロジェクト)|

を展開中

平成元年→31年

### 農家の減少、高齢化が進む一方、 法人の農業参入が急増

平成に入ってからも農業者の減少と 高齢化、後継者不足は加速しました が、平成21年の農地法改正によっ て農業法人が急増。平成27年の 改正後は、さらに多種多様な企業が 農業参入を果たしています。



そこで、

平成の

農林水産業の移り

変わ

返っ

ま

なたにと

平成はど

農業構造の変化

### 基幹的農業従事者

平成2年 平成30年 292.7<sub>万人</sub> → 145.1<sub>万人</sub>

半分に

平成30年 66.6<sub>b</sub>

### 法人の経営体数

平成7年

平成30年 4.986程當件 22.700程當件

出典:農林水産省「農林業 センサス」、「農業構造動態調査」

# データで振り返ってみた

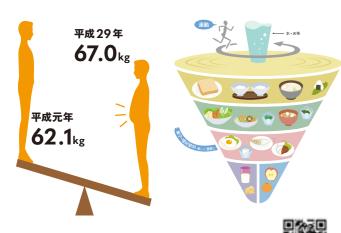
真珠

### 食生活の変化による体重増加も。 健康な食生活のための指針を制定

食生活の変化に伴い、この30年間で日本人の体形も少しずつ変わって います。特に、成人男性では体重増加という気になるデータが。高塩分、 高カロリーな食事に偏りがちな食生活の人は、自分で食事をコントロー ルすることが必要です。平成17年に厚生労働省と農林水産省が制定 した「食事バランスガイド」には望ましい食事の組み合わせと量が示さ れており、健全な食生活に役立ちます。

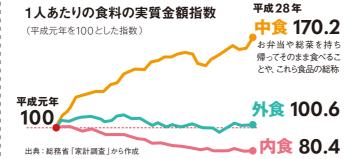
### 成人男性の平均体重の変化

### 食事バランスガイド



### ライフスタイルの多様化などによって 内食が減少し、中食の利用が増加

消費者を対象に行った調査によると、月に1日以上の頻度で中食を 利用する割合は弁当類が7割、総菜類が8割に上っています。共働 き世帯や高齢者の増加などによって、食の簡便化が求められている ことが中食が増えた理由だと考えられます。







### 「木材自給率」が 平成23年から7年連続で上昇

木材自給率とは、国内で消費される木材のうち国産材の占める割 合です。平成以前から下がり続け、過去最低を記録した平成14年 以降は、緩やかに回復傾向。バイオマス発電所の増加や、住宅用 合板で国産材が多く使われるようになったことなどが影響しています。

林野庁では、2025年までに木 材自給率を50%にすることを 目標としています。

面積の95%を森林が占める岡山県西 粟倉村 (にしあわくらそん) では、子ども たちに森林と触れ合う機会を提供



木材自給率の変化

平成元年 28.1%

> 過去最低自給率 18.8% (平成14年) から回復

平成 29 年 **36.1**%

出典:農林水産省「木材雲給(供給)量累年統計|

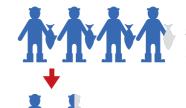
### 生産量や漁業就業者が減少するなか、 AI や IoT を使った養殖の取り組みも

漁業・養殖業の総生産量は平成元年の約1,191万tから平成29 年には約431万tまで減少しました。また現在、世界全体の漁獲量

の約5割が養殖生産なのに対 し、日本では約2割。近年の 需要を受け、AIやIoTを活用し た養殖が展開されています。

鹿児島県東町漁業協同組合では、ブ リ養殖にタブレットを使った生産管理 システムを道入

### 漁業就業者の推移



出典:農林水産省「漁業就業動向調査報告書

出典:厚生労働省「国民健康・栄養調査」

### 無洗米ができるまで

さまざまな方法で肌ヌカが取り除かれた米は、洗わずに炊くことがで きます。精白米の肌ヌカ除去に薬剤は使用しません。

精白米

表面全体がマカに 覆われている

肌ヌカが多く残っ

肌ヌカがなく、洗わ ずに炊ける

無洗米

写真提供/全国無洗米協会



パックご飯は、電子レンジで数分温 めるだけで炊きたてに近い食味が 味わえることから、広く普及しました。 また、米を洗う必要がない無洗米は 平成3年に誕生し、平成10年以降 には消費量が約4倍に増加。底面 が平らで自立する包装容器 (スタン ドパック)に入った米も登場しました。

# 食べ切り需要に応えて生まれた小容量米を 扱う店が増えている

### 手軽にできる「おにぎらず」がブームに

ラップの上にのり、ご飯、具をのせ、ラッ プごとご飯をたたみ具を包む。ご飯を握 らずに作れる「おにぎらず」は手軽さから 一大ブームに。SNSがブームのきっかけ ですが、料理漫画や沖縄のポーク卵お にぎりがルーツともいわれています。





### さかなクンが 農林水産省お魚大使に

お魚に対する深く幅広い知識を持ち、 平成22年には絶滅したとされていた クニマスの発見に貢献したことでも ニュースになった、さかなクン。その卓 越した知識や表現力を生かして水産を PRしてもらおうと、平成23年にお魚大 使に任命されています。





られる「金華山沖さばスティック」 やレトルト商品など、これまでに 3,288品のファストフィッシュを選 定(2019年3月時点)

気軽・手軽においしく水産物 を食べられるようにすること で、消費を拡大させようと平成 24年から「ファストフィッシュ」 商品の選定が始まりました。 料理の手間を省いてあり、短 時間の調理で食べられるさま ざまな水産物食品が選定され



普ッ

飯

サラダもある ※写真提供/フーズリンク

1品目だけでなく、さ

まざまな野菜を組み

合わせたパッケージ

\*\*サラダクラブ

ハシタブル語

(下記3点とも)

# 食と技術の平成史

費

者

あ

る

# より便利に、より手軽に

見た目が美しいカラフル野菜も注目されています。

袋から出せばすぐに 女性の社会進出や核家族化が進み、高齢者や単身世帯も増えたことから、 1品料理になるよう、 調理の簡便化や食材の小型化などの需要が高まり、さまざまな商品が開発されました。 カットの仕方を工夫

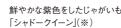
写真提供/株式会社サラダクラブ カット売りされることが多い白菜や大根などの大型野菜は、品 種改良された一度に使いきれるコンパクトサイズが人気を集め ました。手軽に使えるカット野菜や、日持ちする冷凍野菜など も広く普及。また、簡単に多くの栄養を取れる高栄養価野菜や、



プチサイズのたまねぎ 「ペコロス」(※)



メリットも (※)



共同通信社



紫、赤、オレンジ、黄、緑など、見 た目も華やかなミニトマト(※)



抗酸化作用が期待できる「高 リコピントマトーをはじめ、栄養 価を高めた野菜が登場

平成10年	平成9年	平成8年	平成7年	平成6年	平成5年	平成4年	平成3年	平成2年	平成元年    元号
1998年	1997年	1996年	1995年	1994年	1993年	1992年	1991年	1990年	1989年 西暦
7 7 4 2 2 月 月 月	12 11 8 7 4 月月月月月	7 1 月月	11 6 3 1 月 月 月 月	10 9 6 6 4 2 月 月月 月月 月	11 98 7 6 月 月月 月	9 7 2 月 月月	12 11 6 1 月月月月	12 11 10 6 月月月 月	11 9 8 6 4 1 主 月月月月月 月 で
明石海峡大橋開通 明石海峡大橋開通 日本初の日本初の日本初の日本初の日本初の日本初の日本初の日本初の日本初の日本初の	東京湾アクアライン開通 山一證券が自主廃業を発表英国のダイアナ元妃が事故死英国が香港を中国に返還	アトランタ五輪開催	「 <b>ゆりかもめ」 開通</b> 地下鉄サリン 地下鉄サリン 事件発生 事件発生 事件発生 事件発生	マラエ マラエ マラエ マラエ ・開港 関西国際空港 関西国際空港 関西国際空港	皇太子徳仁親王、 小和田雅子さんと 小和田雅子さんと ご結婚 北海道南西沖地震 発生 和川内閣誕生 平成の米騒動」と呼ばれる事態に 「平成の米騒動」と呼ばれる事態に	「エンデバー」打ち上げ アルベールビル冬季五輪開催 バルセロナ五輪 開催 バルセロナ五輪 バルセロナ五輪	ソビエト連邦が崩壊宮澤内閣誕生雲仙普賢岳で大火砕流が発生漂岸戦争勃発	日本人初の宇宙飛行へ 下 B S 社員の 秋山豊寛さんが 下 B S 社員の 秋山豊寛さんが 東西ドイツが統一 東西ドイツが統一	きごと きごと きごと きこと さいた。 おが新元号「平成」が 発表される 発表される にの問題生 宇野内閣誕生 宇野内閣誕生 宇野内閣誕生 神部内閣誕生 でいリンの壁が崩壊



一躍ブームになったセブンプレミアム の「サラダチキン」。蒸して味付けさ れた鶏のむね肉は手軽でヘルシー

### 平成24年に、日本人1人あたりの年間食肉 消費量で長年トップの座に君臨していた豚肉 豚肉を抜いて鶏肉がトップに を抜いて、鶏肉がトップに立ちました。手頃 で低脂肪、高タンパクであることから、消費 が伸びたと推測されます。特に爆発的にヒッ

トした「サラダチキン」が人気を後押ししてい

### 日本人1人あたりの年間食肉消費量

一番食べられている肉は、



出典:農林水産省「食料需給表」から作成

口口

### ヘルシーなジビエ料理が注目を集める

ジビエ(野生鳥獣肉)を食べる習慣は 古くからありましたが、増えすぎた野生 鳥獣による農作物などへの被害が顕著 となる中、ジビエとしておいしく食べよう という動きが活発に。特に鹿は牛肉よ り高タンパク・低脂質な食材として注目 を集めています。

鹿肉のくんせい

種苗会社が行ったアンケート調査で、「平成に流行ったと 思う野菜」、「平成を代表すると思う野菜」、「平成になっ てから定着したと思う野菜」すべてのランキングで、パク チー、アボカド、フルーツトマトがトップ3を占めました。



フルーツトマト

流 2

菜成

### 2玉で320万円! 過去最高値をつけた夕張メロン

平成30年5月に、北海道夕張市の特産品 「夕張メロン」の初せりが行われ、これまでの 過去最高額2玉300万円を20万円上回る、 2玉320万円で落札されました。高級感のあ る甘さが高く評価されました。

写真提供/共同通信社



甘さを求める消費者ニーズにあわせた果物が多く栽培さ れるようになり、ひと昔前の高級品並みの糖度を持った 果物が増えています。例えばいちごは、約20年前には糖 度8程度が主流だったのが、最近は11~12に。また「あ まおう に代表されるような大きくて甘い品種が喜ばれ、 平成以降、ぶどうなどでも多数開発されています。

### スカイベリー 栃木で誕生した新品種。 とちおとめに比べて果実



紅まどんな

大玉で甘みも強く、外皮が薄く て柔らかいため、むきやすい。 ゼリーのような果肉が特徴

### シャインマスカット

大粒で豊かな香りがあり、糖 度も18~20と甘い。種が なく皮ごと食べられ人気

クロマグロは、世界で水揚げされているマグロのな かでも漁獲量2%という貴重な高級魚。乱獲で減 少していましたが、平成14年に近畿大学の水産研 究所が世界で初めてクロマグロの完全養殖に成功。 近大マグロと呼ばれ、出荷されています。

世界初の完全養殖クロマグロが誕生

30年以上もの研究を重ね



### よく食べる魚の上位3種が サケ、マグロ、ブリに

平成時代に入ると、消費者の好みはますます多様化。また、健康を意識する人や

味にこだわる人も増え、体によくておいしい食材が多く作られるようになりました。

より食を楽しみ、健康に

平成元年の日本人1人あたりの生鮮魚介類の購入数は、1位がイカ、2位 がエビ、3位がマグロでした。しかし平成22年の調査では、サケ、イカ、マグ 口と順位が入れ替わり、その後の平成29年にはブリがランクインしています。







出典:総務省「家計調査」をもとに作成

写真提供/米問屋蔵之介



「コシヒカリ」など184品種を 使い、500通りの交配を繰り 返して作られた「新之助」

「ひとめぼれ」などの良食味 性を受け継ぐ、青森県産の ブランド米「青天の霹靂」



用の米として開発した品 種「華麗舞」。とろみのあ るカレールウとよくあう

種も生まれています。

よりおいしい白米を求める消費者が 多いことを受け、ブランド米が年々増 加。また食味ランキングにおいて「特 に良好」と判定された特Aランクの 米も、平成11年の11銘柄から平成 20年には21に増加。現在は55銘 柄にまで増えています。さらにカレー にあう「華麗舞」やピラフに適した「ホ シニシキ」など、多様な食の嗜好に応 えるために開発されたさまざま新品





Ш										
	平成 20 年	平成19年	平成18年 平成	17年 平成16年	平成15年	平成14年	平成13年	平成12年	平成11年 元	:号
	2008年	2007年	2006年 20	05年 2004年	2003年	2002年	2001年	2000年	1999年 西	插
	9 98766 月 月月月月	10 9 7 3 2 月月 月 月月	9 4 2 7 月 月月 月	3 2 12 11 10 8 月月 月 月月	7 5 5 3 月 月月	10 5 2 月 月 月	12 9 9 9 4 3 月月月月月	10 9 7 7 7 4 月月 月 月 月月	12 1 月 月 2	主なで
	北海道洞爺湖サミット開催 北京五輪開催 北京五輪開催 米国で 米国で 発生(リーマン ショック) ショック)	第1回東京マラソン開催 ・	安倍内閣誕生 「ワンセグ」開始 トリノ冬季五輪開催 トリノ冬季五輪開催	アテネ五輪開催 アテネ五輪開催 アテネ五輪開催 新潟県中越地震 新川発行で 千円札が 五千円札が 毎ロ一葉に。 6個ロ一葉に。 6個ロ一葉に。 6個ロ一葉に。 7年間に、 7年間に、 8年 1年のありず 1年ののりでは、 7年のののでは、 7年のののでは、 7年のののでは、 7年のでは、 7年のでは 7年ので 7年ので 7年ので 7年ので 7年ので 7年の 7年の 7年の 7年の 7年の 7年の 7年の 7年の	三浦雄一郎さん (当時70歳)が エベレスト登頂成功 宮城県北部 地震発生	北朝鮮拉致被害者5名が帰国日本と韓国で共同開催2002FIFAワールドカップォ	(USJ)開園 (知SJ)開園 東京ディズニーシー開園 東京ディズニーシー開園 東京ディズニーシー開園 東京ディズニーシー開園 東京ディズニーシー開園	発行 噴火 噴火 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ポルトガルがマカオを中国に返還欧州11カ国がユーロ導入	きごと

### セルロースナノファイバーの 開発が進む

植物の主成分であるセルロースをナノサイズにまで細かく分解したバイ オマス素材がセルロースナノファイバー。鋼鉄の5分の1の軽さながら5 倍以上の強度をもち、ガスバリア性が高いなどのさまざまな特徴を有し

ています。軽くて強いため、自動車部品で の活用に向けて実証中。また、保水性も あり、食品や化粧品などでも利用が進め られています。

> 生地に練り込むことで、もっ ちりしっとりした食感になっ た「田子の月」のどら焼き





自動車のボンネットやドア部品などへの使用が期待される

未来の食事づくりは

3Dフードプリンターで

できるかもしれません。

昆虫が将来の 食糧難を救う?

企業がさまざまな商品を開発してい ます。世界的な人口増加で食糧難 が予想される将来、昆虫の良質なタ ンパク質が注目されています。

> 「BugMo」が販売する コオロギを使用したプロテインバー

生産時の環境負荷が少なく、良質なタンパク質を摂取できることから 「昆虫食」が注目されているのをご存じですか? 国連食糧農業機関は 貴重な栄養源として昆虫食を評価しており、日本国内でも普及を目指す

### 47都道府県の木材を使って 新国立競技場を建設

「木の持つ温かな質感で観客を包み込む」というコンセプトのもと、建設 が進められている新国立競技場。その軒庇の建築には、47都道府県 から集めた木材が使用されます。さらにエントランスゲートの軒庇には 復興を祈念して、北側と東側ゲートに東日本大震災で被災した岩手・宮 城・福島の木材が、南側ゲートには、地震被害に見舞われた熊本県の 木材が使われます。



大成建設・梓設計・隈研吾建築都市設計事務所IV作成/ISC提供 注)パース等は完成予想イメージであり、実際のものとは異なる場合があります。植栽は 完成後、約10年の姿を想定しております

# さまざまな技術の進化

AIやIoTなどを駆使したテクノロジーの進化は、 農林水産業の分野にも大きな変化をもたらしています。

平成初期に発売された



GPSや24.6馬力のディーゼルエンジンを搭載し、性能も格段に進歩 (写真はクボタの田植機「ナビウェル」) 写真提供/(株)クボタ(上記2点とも)

米の加工技術の向上や食品企業の努力に

高齢化に加え、農業資材や燃油の高騰などの厳しい環境 にある農家から、省力化でき、低価格な農業機械の需要が 高まりました。田植え機は平成初期のものと比較すると、 ICT活用が大きく進化。新たな機能が次々に追加され、農 業者の負担が少なくなっています。農作物の収穫を代行す る自動収穫機も実用化が始まっています。



トマトやいちごなどの 大規模農園で試験運 用が始まっている「農 業収穫ロボット

よって、さまざまな新しい食べ方が誕生。米 をペースト状にした新しい米加工品「コメネ ピュレ」や、米を製粉した米粉を使った、小 麦アレルギーの人も食べられるグルテンフ リーの商品が注目されています。また、米粉 でパンが焼けるホームベーカリーも発売され 次世代はこうなる? 未来予想图 +





が、いずれは人が作るものと遜色ない料理が ホウレンソウ乾燥粉末を練り込んだ「魚のすり 身 | を圧縮空気で押し出して造形

### 超高層木造ビルで 街を森に変える

2041年を目標に、東京・丸の内を想定し、350m・ 地上70階建ての木造超高層建築物を建設する研 究技術開発構想を住友林業が発表。建物は木材 比率9割の木鋼ハイブリッド構造。高層建築物を 木造化・木質化することで、持続可能な循環型社 会を構築し、環境木化都市を目指すとしています。



画像提供/住友林業・日建設計



米粉でパンが作れるホーム ベーカリー (パナソニック)



米粉とコメネピュ レを使った米麺の パスタヤット

目の

ま

る

V

活

方

平成後期には、高機能を誇る調理家電が次々と出現。好みの 炊き方を選べる機能付炊飯器や、自動調理鍋、過熱水蒸気だ けで食材を加熱するウォーターオーブンなど、手間をかけずにお いしくてヘルシーな料理が作れる調理家電が発売されました。



量を調整する銘柄量り炊き 機能塔載(アイリスオーヤマ)

丸洗い可能な蓋が画期 的だった平成元年発売 のマイコン炊飯ジャー(タ

水なし自動調理鍋「へ 材料を入れるだけでお いしい煮込み料理が できる (シャープ)

能 向 n

がが

電材

OOO

平成31年	平成30年	平成 29年	平成 28 年	平成27年	平成 26 年	平成 25 年	平成24年	平成 23 年	平成22年	平成21年	元号
2019年	2018年	2017年	2016年	2015年	2014年	2013年	2012年	2011年	2010年	2009年	西暦
5 月	10 9 2 月 月 月	12 月	8 5 4 3 月月月月	3 月	9 4 2 月 月	9 月	12 7 5 月 月 月	9 733 月 月月月	10 6 2 月 月 月	9 5 月 月	主なで
新元号がスタート	<b>築地市場が閉場し、豊洲へ移転</b> 東京都中央卸売市場の 北海道胆振東部地震発生 平昌冬季五輪開催	天皇陛下ご退位が決定	リオデジャネイロ五輪開催 伊勢志摩サミット開催 熊本地震発生	長野―金沢間開通 北陸新幹線の	御嶽山が噴火消費税が5%から8%にソチ冬季五輪開催	パラリンピックの開催地が東京に決定2020年夏季オリンピック・	安倍内閣誕生	野田内閣誕生地上デジタル放送へ地上デジタル放送へ地上デジタル放送へが終了し、九州新幹線の新八代―博多間開通東日本大震災発生	羽田空港新国際線ターミナル開業管内閣誕生バンクーバー冬季五輪開催	鳩山内閣誕生裁判員制度がスタート	いおごと



















# affの歩み

農林水産省の広報誌として昭和45年10月に創刊した「aff」は、 平成 19 年 4 月に全面リニューアルし、平成最後の発行となる今号で 583号を数えます。

リニューアル後に発行された中から連載企画の一部を取り上げ、本誌の変遷を振り返ってみました。

バックナンバーはこちら (2009年5月号から掲載)

### 2016年8月号

特集1 和牛 特集2 牛肉

連載 ニッポン麺探訪第4回島原そうめん 今月の農林水産大臣賞 vol.4

家族とともに一頭一頭に愛情を込めて



農林水産大臣賞が贈ら れた企業や生産者など に着目し、受賞の背景 やこだわりの取り組みに ついて掲載

### 2013年5月号

特集1 いいね!都市農業

特集2 ほっとするね。おばあちゃんの懐かしご飯

連載 東日本大震災

被災地の復旧・復興に向けて チャレンジャーズ チーム力で輝け



おばあちゃんの懐かし ご飯とは、地域の風土 や暮らしの中で育まれ た食のこと。その特徴 や作り方を取り上げた

### 2009年11月号

特集1 ヨリドリミドリ

特集2 食材まるかじり マルゴトタマゴ

連載 affインタビュー

第31回 板東英二さん こぐれひでこの「いただきもの絵日記」

編集協力:株式会社 マガジンハウス



エッセイストのこぐれひで こさんが、いただいた食 べ物にまつわるエピソー ドを、イラストとともに 綴った企画

### 2007年4月号

特集1 バイオマスがひらく、地球の未来

特集2 心と体を癒しに森へ行こう!

連載 季の風景

第1回 朝もやの棚田 武田双龍の「書の食卓」第1回 食も書も「道」を極めるもの



100年後まで残したい 農山漁村の四季折々の 美しい風景を紹介する フォトエッセイ。初回は 新潟県十日町市の棚田 を取り上げた

### 2018年2月号

特集1 蚕業革命~歩み出した絹復活への道~

連載 味の再発見!昔ながらのニッポン の郷土料理 第10回 しもつかれ 輝く!未来を担う生産者 vol.10 川原製作所/富山県

編集協力:株式会社KADOKAWA



フードライターの白央篤 司さんが郷土料理につ いて語る連載企画。各 地で親しまれている料

理が誌面を飾った

### 2015年1月号

特集1 新しい可能性もいっぱいやっぱり、お米が好き! 特集2 食文化研究家・清絢の

味わいふれあい出会い旅

連載 チャレンジャーズ トップランナーの軌跡

見直したい、伝えたいお米の魅力

その他 2015新春座談会

編集協力:一般社団法人家の光協会



食文化研究家・清絢(き よし あや) さんが各地の 郷土食を巡った紀行を 連載。特色ある食文化 を紹介した

### 2011年6月号

特集1 日本の「食」を守るために 応援しよう! 国産の力

特集2 食材まるかじり 日本料理の原点 だし 連載 aff Interview CLOSE UP 仕事人

東日本大震災 被災地復興に向けて 編集協力:株式会社 マガジンハウス



東日本大震災の被災地 支援のため、復興に向 けた取り組みなどを伝 えた。タイトルを変えて 2016年まで連載



### 2008年1月号

特集1 ニッポンの「おいしい」は、世界でもおいしい!

特集2 体も心も温まる ふるさと鍋紀行 連載 石川三知の「たべもの歳時記」

新しい年を迎えて

チャレンジャー 第10回 内 俊隆さん

編集協力: 社団法人 時事画報社



農林水産分野で先進 的かつユニークな活動 をする人を紹介する連 載企画。94回も続く長 期連載となった

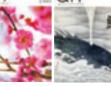




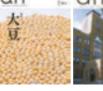








































の弁当は鴨が主役です。

縁があり立す

「なんとし

の鉛なんて、

んか

### 連載当時を振り返って

2009年から2012年まで、35回にわたって「駅弁紀行」の 連載を続けさせていただきました。こうして誌面を振り返ると、 あらためて日本全国にはその土地固有の個性的な駅弁がある ことを再認識させられますね。写真を見ただけで、いつどんな 状況で食べたのか、瞬時に思い出します。その土地の風景や 出会った人と駅弁の味がセットになって記憶されているんです。

その中でベストワンの駅弁を選ぶのは至難の業ですが、あえ て挙げるとすれば米原駅の「湖北のおはなし」でしょうか。地 元名産の鴨をメインにしたおかずのバランスの良さ、おこわのお いしさ。人々が駅弁に求めるものがギュッと凝縮されています。

一方、インパクトで選ぶなら、高知駅の「かつおたたき弁当」。 保冷材を入れて生の魚を駅弁のおかずにする大胆さに衝撃を 受けたし、味も絶品。 卵焼きの下に魚介類のおかずを敷き詰め た新発田駅の豪勢な「えび千両ちらし」も忘れ難いですね。

駅弁を食べることで、その地域ならではの食文化や歴史、 人々の暮らしが垣間見えます。この地域ではこの食材が採れ るからこの料理が生まれ、それを地元の人たちが長い間食べ続 けてきたことで名物になった。日本の食文化の多様性が、小さ な箱の中から見えてくるところが駅弁の醍醐味です。連載終了 後もあいかわらず各地の駅弁を食べ続けていますが、新商品も 次々に登場するので、すべてを食べ尽くすのはまず不可能。そ のくらい奥が深いんです、駅弁の世界は。



2009年 10月号

> 琵琶湖一帯の郷土料理の素材 かたを開ける 有名なのが鴨肉で

をは、口は 湖北の冬を代表する名物料理 んな鴨肉を駅弁で味わえるな ありがたいではないか。 彩り豊かな総

近商人の行商は信頼がものをい 人の心を ぜひ味わってみたい が近江商人の国の駅弁で し」が高いの理念だ

白おこわがめ

塩味のついた桜の葉が敷かれて

た。わずか10分の乗

らめかけ

米原駅のホ

性が充分引き出されている。 片隅にちょこんと入れられてい 素材の個

サイコロの箱の中には、ニッ

(簾を使った鯉のある弁当箱が姿

の葉っぱと一緒におこわを ほのかな香りと程よい

ヨネスケ (桂 米助) かつかよれずけ/万田家、千里県市市市 出席。桂米丸氏に男子入り、1967年テビュー 1961年真打ちに昇進、その人情味あられる キャラフターで模式いる製器に載しまれる。 日本テレビの「実験! 輪の他ごはA」では、金 田津や連々の家庭にいきなり目標。アポなし ながら最終的に教理されてしまうのは、やはり その人物によるものであるう。また、こうした 取材移動から、日本中の歓迎・空台を食べび くし紹介するプログ「ヨネスケの駅神! 空存 食べて答弁!![手公開、大評明となっている。



aff | April/2019

※価格などの情報は連載当時のものです。

April/2019 aff

### 鶴田さんの歩み

2011年 東京を拠点に株式会社マルタの代表を

2012年 有機農業に関する講座を開設

合計14ヘクタールの経営に

2015年 2012年から研修を受けていた中村学さんが

2016年 大寒波による被害をきっかけに



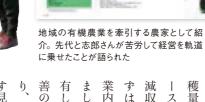
ひとつずつゴミを除いてみかんを 磨き、箱詰めする

志郎さんが手に取るみ

務めていた鶴田志郎さんが、農園に戻る 2013年 園地を約3ヘクタール拡大、

隣県で独立し、有機農園をはじめる

社内システムを改良



減収により大改革が始まり の余地も議論。こう 内容を明確にして効率化を目指し スに落ち込みました。 作業の無駄はないかなど、 定期的な役員会で情報を共 9年には赤字分を取り この激しい 0 改

や県外の就農希望者まで参加するよ 中村さんのためにはじめた取り組み 体を見渡す難しさを知り、 園で学んだことは全作業の一部。 来るたびに右往左往したそう。 年に独立して甘夏の栽培をはじめた 荷の方法まで学びまし 人はわずか。 すが、今では社内の他、 に。「中村さんのように軌道に乗 ます。農園では年に数回講師を招 くて挫折する 有機農業に関する講座を開設。 こうした取り組みが重要だと感 が、独立直後は台風や寒波が 収穫時期の見極めや出 いかかりまし 人が クウハ ウや経営が難 周辺農家 慣れるま h

次世代へバトンをつなぐ農園で培ったノウハウや

人脈で

過去に本誌に登場していただいた3名の方を再び訪ね、 前回の取材時からの変化や今後の展望など、 それぞれの「今」について、お話を伺いました。

取材・文/池田菜津美 撮影/熊野淳司



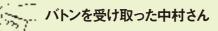
7年ぶりに農園を拠点に。久しぶりの農作業が楽しくて、いつもみかん山を歩いているそう

あの人は今



中村さんの農園では甘夏をひとつずつ袋詰 めし、北海道の洞爺湖町にある雪蔵へ。 5 ~6月まで貯蔵し、出荷時期をずらして販

2018年に甘夏の有 機JAS認証を取得し、 2019年からはレモン の園地を造成予定





「分からないことがあれば、志郎さん に相談できるのが心強い」と中村さ ん。志郎さんも中村さんの様子が気 になって、ときどき中村さんの園地へ

甘夏の収穫が終わったところで、



### 2010年5月号「第13回日本の篤農家」に登場

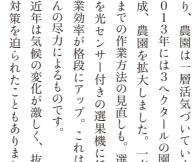
した有機農業を先代

# 

挑戦は

は続で

40年以上



現在はほとりさんと夫・志郎さん さらに次男の正徳さんも 付きの選果機に任せ、 ルの園地を



園地拡大、収穫量の増大により、手選別が難しくなったた め、光センサー付きの選果機を導入。糖度と酸度をセン サーで測って選別する



写真提供/JA八戸

周辺の雪かきも重要 な作業のひとつ (左)山いもの収穫 は初冬と春の2回。 むかごを植え、芽を 出した1年目の子を 作り、翌年に成いも



冬の間は1日約12kgのむかごの選別を行う

File

2009 年 12 月号特集「若い力 - 農業高校は、いま-」に登場

# 森田格勝さんのそれから

**恢に左右されやすく、** 「地元で農業に携わる以上、 市場での価格が変動し

味でも、一層やりがいを感じるのだそうです。 たいんです。農業で何か地域に貢献できない 自分の知見が試されるという意 育て方や生産量の調整に手間 当たったときの喜びも大き

掲載のみとなりますが

省Web サイトへの

デジタル化します。

スマートフォンなどで

か育てていた大根の復活も計画中。大根は気 は約2倍に。長いもは約1・6ヘクタール、ご 仪で多種多様な植物を栽培した経験と知識を **和果が出るので楽しみ」と笑顔がこぼれます 呉器に「何事も行動あるのみ」と前向きで-**就農時から収穫面積を少しずつ広げ、 き込む緑肥という方法を導入。「これか A八戸の力を借り、 例えば、根菜類は同じ畑で育て続けると かりやすくなるため、 ルまで増やしました。祖父 長いもの葉などを畑に 2年前からは 現在

森田さんの歩み

2012年 青森県立三本木

農業高等学校 卒業後、実家を

緑肥農法を導入 長いも・ごぼうの 収穫面積を

少しずつ増やし、

それぞれ約2倍に

継いで就農 長いもに

今月号をもちまして

### affが変わります



### 中川さんの歩み

(上)花に袋をかけて花粉を採取 し、他品種に受粉させ、新しい品 (右)いちごは地上近くを這って伸 びる茎 (ランナー) で増やすのが 一般的だが、近年の研究で種子

繁殖が不可能ではないことが分

2017年 千葉大学大学院 園芸学研究科卒業 同年4月、千葉県の園芸植物 育種研究所に就職

いちご研究用のハウスが完成。 本格的にいちごの育種研究を スタート



# 中川卓也さんのそれから

**僁器を教えてもらったりしました」。** 

8年からは本格的にいちごの研究が 種子で増やせる新品種の開発が目

未資材関係の企業にいる後輩からおすすめの た養液栽培や施設園芸の知識が役に立ち、

農

ワス建設を担当しました。「大学時代に学ん

品種開発に取り組むにあたり、

中川さんがハ

園芸植物育種研究所に就職。新しくいちごの

千葉大学の大学院で栽培を研究したのち、

って、大学院でもっと遺伝を勉強しておけば い性質がうまく受け継がれないことも多々 に強い、高品質なものを目指しています。 - の課題で、味はもちろん、育てやすく病気

かったなと。なかなか奥が深くてはまって

関わってみると奥深い世界の虜に興味がなかった育種の分野

作業の真っ最中で、慣れた手つきでいちごの 「細かい作業が苦手で育種にも興味はあり やってみると楽しいものです ハウスは受粉

### 例えばこんなこともSDGsです

### 農山漁村における 再生可能エネルギー

2050年までに温室効果ガス80%削減の目 標に向け、再生可能エネルギーの主力電源 化を目指しています。各地で若手農家や地 域が一体となって発電と農業を組み合わせ た営農型太陽光発電に取り組んでいます。





4 0

途上国の住民による森林保全活動の促進や 生計向上手段の提供などを通じ、森林減少 などによる温室効果ガスの排出削減や持続 可能な森林経営の実現を目指します。



























### スマート農林水産業

ドローンに搭載したカメラを使い、ほ場の生 育状況のばらつきをマップ化。得られたデー タを無人へりなどに読み込ませ、適切な肥 料や農薬を散布し、最小限の投入で収量アッ プや品質向上を実現することができます。



### プラスチック資源循環の 取り組み

農林水産・食品産業の企業・業界団体にお ける3R推進のための自主的取り組みを「プ ラスチック資源循環アクション宣言」として 取りまとめています。





アクション宣言」





### 農山漁村地域の活性化

農山漁村地域の豊かな資源を活用して、都 市と農山漁村の交流、特産品の加工・販売 や障害者の農業参加などを通じた地域住民 の働く場の確保、所得の向上による地域の 活性化に取り組んでいます。





### 国際的な水産資源管理

途上国に対して漁業に関する技術的指導や 助言を行うことなどを通じて、国際的な資源 管理を推進し、水産資源の持続的利用の実 現を目指します。







### 第2回ジャパンSDGsアワード

### 株式会社日本フードエコロジーセンター

国内で生じる食品残さから良質な飼料を製造。その飼料を用いて飼 養された豚肉をブランド化することで、養豚事業者や食品製造業、小 売、消費者を巻き込んだ継続性のある「リサイクルループ」を構築





製造や農家への配送の際、

衛生管理に注意しています

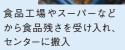
# 食品産業

推進本部長賞

(内閣総理大臣)









生産された豚肉は、食品残さを 排出した食品産業を中心に販売

### 食品残さを乳酸 菌発酵させ、液 体飼料に調製



吸器系疾患も減少

センターでの製造工程



養豚農家 液体飼料の給与に より、粉塵の発生 が減少し、豚の呼

ジャパン SDG s アワードに 関する詳細は こちら



「MAFF TOPICS」では、農林水産省からの最新ニュースなどを中心に、暮らしに役立つさまざまな情報をお届けいたします。 取材・文/丸山 こずえ

## News 1 / 農林水産業×SDGs

食料・農業分野 な取り組みです。 農林水産業、 ランスは非常に重要。 から㈱日本フ S D G

水産分野においても、 自然と密接に関 農村における女性活躍や、 持続可能性を高める大切 農林水産業や農 昨年12月の第2 社会・経済 再生可能エ ある農林

DEVELOPMENT

GOALS

**「林林可能在集集的理」です** 

2030 NERHT

DGs実現に向けた取り組みを 優 政府全体で れた取り組 ン S D G なくそう



日本では、

Sアク

S D G s)

が採択されました。

「持続可能な開発目標」

を表彰する

など、

の策定や、



べての国が

持続可能な社

1 5

国連サミ

るための

取り組みの

# 15 808086

平和と公正を

すべての人に



### SDGsとは

目標を連成しよう

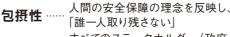
Sustainable Development Goalsの頭文字を取っ たもの。2001年策定のミレニアム開発目標 (MDGs) を前身としているが、MDGsが発展途上国向けだった のに対し、SDGsは先進国を含めた世界のすべての 国が行動すべき目標であることが特徴。「誰一人取り 残さない」を理念とし、貧困、ジェンダー、気候変 動などの課題に対する17の目標が設定されている。



13 美術変動に

### 5つの主要原則

普遍性 …… 先進国を含め、すべての国が行動する



すべてのステークホルダー(政府、企業、 参画型 NGO、有識者等)が役割を

統合性 社会・経済・環境に統合的に取り組む ・定期的にフォローアップ

透明性









SDG sに関する政府の

アクションプランなど) の

取り組み (SDG s

詳細はこちら











21 aff | April/2019 April/2019 aff 20

### 読者の声

読者の皆さまから寄せられた 「aff (あふ)」 2月号への ご意見・ご感想を紹介します。

障害者の方が輝ける職場や環境を作り出 した方々の理念や想いに心打たれました。 このような取り組みがさらに広がっていく には課題もあると思いますが、商品を買っ たり、レストランに行ったりすることで応 援していきたいです。 (30代・女性)

介護の仕事をしていたので、ごえん肺炎 の怖さは知っています。私自身も高齢者 で、食事の際にむせることがあるので、ス マイルケア食は良いと思いました。

(60代以上・男性)

静岡県浜松市が健康寿命第1位というこ とを初めて知りました。長生きの秘訣は やはり食事なのでしょうか?私が住む町に も、グループで畑作業などに取り組める 環境があれば良いなと思いました。

(20代・女性)

MAFF TOPICSの「『ディスカバー農山漁 村の宝』グランプリ決定」は、すばらし い賞ですね。これからも、むらの宝"が 発見されると良いと思います。「木のある 豊かな暮らし」は、人の生活や仕事に適 したさまざまな木があり、その暮らしを豊 かにしてくれますね。(60代以上・女性)

木下ほうかさんのお弁当にたこ焼きが入っ ていたことには、驚きました。やはり大阪 ならではなのでしょうね。地域によって、 家庭によって、それぞれ独特なお弁当が あることが分かり、いつも納得です。

(50代・男性)

### 感想をお聞かせください

今後もよりよい広報誌とするため 読者アンケートにご協力ください。 農林水産省 Web サイト 「aff (あふ)」の ページから回答できます。



### ○編集・発行 農林水産省大臣官房広報評価課広報室 〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

TEL.03-3502-8111(代表) FAX.03-3502-8766

### ○編集協力 株式会社文化工房

〒106-0032 港区六本木5-10-31 矢口ビル4F TEL.03-5770-7114(代表) FAX.03-5770-7132 編集/中村麻由美 小尾悠梨子 糸瀬早紀 藤田紫糸 小竹結女 伊藤高 小野沢啓子 三邊晶子 アートディレクション/ 釜内由紀江 デザイン/石川幸彦 清水桂

### News **3** 主要 20カ国の 農業大臣が新潟に集結

今年6月、G20サミットが大阪市で開かれます。G20サミットとは、世 界主要20カ国や招待国の首脳、国際機関が参加し、経済分野を中心に 世界の課題について議論する国際会合。日本での開催は初めてとなり、 G20サミットにあわせて全国8都市で関係閣僚会合が行われます。その 一つとして、5月11日(土)、12日(日)の2日間、新潟市を会場に開催 されるのがG20新潟農業大臣会合です。

この会合では、「農業・食品分野の持続可能性について~新たな課題と グッドプラクティス」のテーマの下、次世代の農業を担う人づくりと新技 術、フードバリューチェーン全体に着目した農家の収益向上策、SDGs達 成に向けた対応などを論点に、主要20カ国の大臣が率直な意見交換を 行う予定です。また、各国の大臣が日本の農業や文化に触れる機会を設け、 日本の農産物の魅力をアピールし、輸出促進につなげていきます。













### 昭和45年10月

農林水産業の動きや食の魅力などをお届 けしてきた広報誌 aff (あふ)。約50年にわ たり、月刊誌として発行を続けてきました。

なお、創刊当時は、B5 判80頁、価格200 円で販売。表紙と裏表紙はカラーですが、 誌面はすべて白黒刷りで、スポンサー広告も 掲載。農林水産施策の解説が中心の構成 でした。



### News 2 みどりの恵みを感じる月間

### みどりの式典



天皇皇后両陛下ご臨席の下に行われた昨年の様子

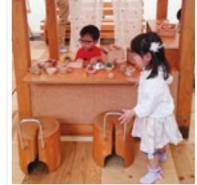
### 全国各地のフェスティバル



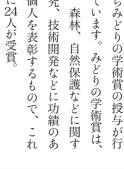
① ビー玉遊び (木とあそぼう 森をかんがえよう with more trees) 開催日:5月3日(金・祝)~5日(日)場所:アークヒルズ(東京都港区)



③ 森の散策 (鹿児島県みどりの感謝祭) 開催日・場所は②と同じ



④ 木育体験 (みどりとふれあうフェスティバル)



身近に



ベン

② 森のヨガ体験 (鹿児島県みどりの感謝祭) 開催日:4月27日(土)場所:鹿児島県「県民の森」中央広場



⑤ 森と木!ゲーム大会(石川県県民みどりの祭典) 開催日:4月29日(月・祝)場所:石川県森林公園

写真提供/① 森ビル株式会社、②③ 鹿児島県、⑤ 石川県

※ 開催日は2019年度、写真は①~④は2018年度、⑤は2017年度のものです。



「緑の募金」は、身近な地域の森づくりをはじめ、国内外の森づくりや人づくりなどに大切に活用されています。



春の新緑シーズン(1月~5月)と秋の紅葉シーズン(9月~10月)の年2回

**200** 0120-110-381

