平成 31 年 2 月 1 日発行 (毎月 1 日発行) 第 50 巻第 2 号通巻 581 号 ISSN 0387-1452 February/2019 agriculture forestry fisheries 支え合い、ともに進む スマイルケア食 農林水産省



キャベッたっぷり! たこ焼き

材料(40個・およそ4人分) 作り方

- A | 薄力粉 --- 200g だし汁(鰹節) ---- 600cc 卵 ---- 2個 しょうゆ …… 大さじ1 酒 ---- 大さじ1 みりん …… 大さじ1
- B | たこ(1口大) --- 300g キャベツ(みじん切り) ---- 1/4玉 天かす …… 大さじ5 紅しょうが(みじん切り) ---- 少々
- c | ソース、マヨネーズ、 鰹節、青のり …… 適量

監修/飯倉孝枝 取材·文/柳澤美帆 撮影/三村健二

- 1 ボウルにAを入れて 泡立て器で混ぜる。 ザルで1回こし、生地 を約30分寝かせる
- 2 たこ焼きプレートを 熱して油を薄くひき、 生地を穴の中に流し 入れ、Bを入れる
- 3 具材にある程度火が 通ったら、残りの生地 をプレートからあふれ るくらい流し入れる
- 周りが固まり始めた らプレートの周りから 生地を集め、中に押 し込めるようにしてひ っくり返す
- 5 ひっくり返して両面を カリッと焼く。お好み でCをかければ完成

自然にゆっく 母も高齢になったので、 母の味から

たこ焼きの味

飯が入っていたら、 ら豆を取り出す手伝いをしたも 僕は母が作る豆ご飯が大好 り物だらけだったとしても、 食べたい一心で、 中学時代、 おかずは夜の 弁当に豆ご 人は驚く

店のたこ焼き 地域の味だったのか 当箱に詰めてい かきこんだっけ。思い 弁当箱にお茶を ていうアルミを加工 ね。それを当時は、 大好きなんです した。 関西人はなぜかお茶づ 家の近所にあった総菜 もそうだったので 我が家のたこ焼 入れて、 アルマ した。 した素材 僕も最後 れないで ん入って

不退転の決意で

ほど

なくてはいけないのでし

母親の味

芸能人になると

に思ったもの

のです。

僕も覚悟

んでし

で食べられていた。
たり発祥の郷土料理。小麦粉をだし汁で溶き、ぶつ切りのたこ、たける。ソースをかけるようになったのは戦後とされ、それ以前は、だしの効いたしょうゆ味が良べられていた。

木下ほうか Houka Kinoshita

1964年生まれ。大阪府大東 市出身。大学卒業後、吉本 興業の座員となるも、その後 俳優に転身。2018年11月に 著書『僕が骨髄提供をした理 由。言うほどたいしたことな かったで~!』(辰巳出版)を

vol.10

阪

府

この世で

番好きなの

母親が作ってくれ

た料理

手料理が恋し

かったからです。

手な母で

25歳の僕は大阪か、

ゆる欲望と

のが食べた

自分の顔を人前にさ

-を披露

に母の味を継いでほし 代で結婚を考えた時には、

と真

全国のふるさとの美味な著名人が、お弁当へのな子どもたちに伝えたい郷

で、あなたもお弁当に入れてみませんか?かあふれる想いと共に紹介します。

たお弁当を

February 2019

平成31年2月1日発行(毎月1日発行)

今月の「手」 こころみ学園の田村先生 園生のジュンさん(右) ココ・ファーム・ワイナリーで、

しいたけの原木を一緒に運搬。 撮影/かくたみほ

CONTENTS

02 連載 私のおもいで弁当 [大阪府] vol.10

04 特集1 農福連携

14 特集2 スマイルケア食

18 全国の日本一を訪ねて vol.10

20 MAFF TOPICS

「ディスカバー農山漁村の宝」グランプリ決定 木のある豊かな暮らし 日本の農林水産物・食品を世界へ 花を通じて四季を感じる

23 読者の声

今月のクイズ



飲み物などを 飲み込みやすくするために 加えるものは何でしょうか。 (答えは23ページ)

○広報誌『aff (あふ)』について

農林水産業や農山漁村は、食料の安定供給はもちろんのこと、国土や自 然環境の保全、良好な景観の形成などの多面的機能の発揮を通じ、国民 の皆さまの毎日の生活において重要な役割を担っております。また、農林 水産行政は、生産などの現場に密着したものであると同時に、毎日の生 活に深く関わっています。農林水産省では「aff」を通じ、農林水産業に おける先駆的な取り組みや農山漁村の魅力、食卓や消費の現状などを紹 介しております。

「aff」は農林水産省のWebサイトでもご覧になれます。 http://www.maff.go.jp/j/pr/aff/

本誌に掲載した論文などで、意見にわたる部分は、 それぞれ筆者の個人的見解であることをお断りします。



aff | February/2019

理解が十分ではない場合が多く、 れて自然に行われることはまれで 農業サイドには、 た連携が、 障害者に対する

格的に農業に参入した福祉施設もあれ いため人手を確保できずに福祉施設 逆に新規就農した農家が、地縁が ネ - | ター 非常に優れた農産品を作 複数の施設と作業 ·の重要性 握する 出会いに恵

お互いを知るために まずは一歩を踏み出そう

農業と障害福祉の親和性の高さは以前から認識されて おり、農福連携の取り組みは以前からありました。しか し、農家が障害者に正当な対価を払って作業を手伝っ てもらっても、周囲から「安い賃金で作業させている」 といった陰口をささやかれるのではないかとの懸念から なかなか広がりませんでした。ただ、こうしたことは公 的な存在が間に入ることで一気に解消されます。自治 体などが支援体制を整備し、さらには農業体験や交流 イベントを行うなどして農業と福祉事業所が出会うきっ かけを作ることができれば、ともにメリットを享受でき る農福連携は目の前にあります。まずは「お互いを知 る」。それが農福連携の最初の一歩なのだと思います。



吉田行郷(よしだ ゆきさと)さん 農林水産政策研究所 企画広報室長兼首席政策研究調整官 農学博士。長年、農福連携の研究に取り 組み、全国の現場に足を運んでいる

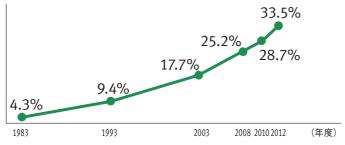
シアワセな連携農業と福祉の問題を軽減する 就農人口

障害者の働く場や居場所を作ろうと を委託するもの。 くは農家が障害者福祉施設に農作業 連携の方法はさまざまですが、 しており、 農福連携の動きが近年活発になっ た。そこで農業と福祉が連携して 農業に取り組む福祉施設は の施設が農業を行ってい 2 障害者が土に触れて作 の問題を抱えて これは施設の職員が 12年度には全体 を的確に読み取って懸念事項を解決 障害者の特性を踏まえて農作業を

農業の作業補助や就労作業監督の役割 を担う農業サポ 農業と福祉の良好な関係が築か 地域の活性化に 両者の良好な関係作 適切なマ も大いにつなが などを置 した支援が徐々 のため、

両者のニー

障害者福祉施設における農業活動の実施割合 (累計)



出典: NPO法人日本セルプセンター 「農と福祉の連携についての調査研究報告」(2014)から作成

農業分野と障害福祉分野との連携

指示し、労働報酬を得るという形です

農家との連携を機に自ら本

農家に代わって障害者に適切な作業を

障害者福祉施設



・農業は障害の特性に応じた作業が可能

・自然に触れることで情緒が安定し、

・一般就労に向け、体力や精神面が

労働力を提供

農作業を委託

就労継続支援事業所について

企業への就職が難しい障害者に 就労機会を提供し、必要な技能訓 練などを行う事業所。雇用契約を結 んで最低賃金以上を支払う「A型」 と、雇用契約を結ばないで受け入れ る「B型」の2種類があります。

゚ イッレン

・高齢化で農業従事者が減少する中で、 補助労働力として障害者に期待

農家・農業法人など

・障害者の雇用促進により、 農業を通じて社会的要請に貢献

出典:厚生労働省、農林水産省「福祉分野に農作業を~支援制度などのご案内~」から作成



特集1

支え合い ともに進む

取材・文/柳澤美帆

農業と福祉。かけ離れているように思える 二つの分野で、win - win の関係が 構築される事例が増えています。









リハビリ効果につながる

メリット

鍛えられる

ノウフクDATA

有限会社ココ・ファーム・ワイナリー

(第5回「ディスカバー農山漁村の宝」選定地区)

栃木県足利市田島町611 TEL.0284-42-1194

事業:ワイン製造販売。ぶどう栽培やワイ ン造りの作業の一部を、障害者支援施設 「こころみ学園」に委託



む ら ※「ディスカバー農山漁村の宝」選定地区とは、政府の有識者懇談 会が選定している農山漁村活性化の優良事例 (P.20 参照)



ワインボトルを運んだり、収穫したぶどうを潰したりなど、園生は醸造所の作業にも携わっている



ピレネー犬のさくら。世 話をするのは園生のタカ



自分がして



レストランでは25種類 のワインが味わえる

ある几帳面さが発揮さ

 Ω

∪越知さ. 大量のラ 真夏の草刈 を持つ人の人量のラベ



「福祉だとは思っていない。皆で 生きていくために当たり前のこと をしているだけ」と話す越知さん



朝から晩まで缶を叩いてぶどう畑に来る カラスを追い払う。カラス番も大事な仕事



ぶどうの収穫はスタッフと 園生が総出で行い、急斜 面のぶどう畑を1日に何度 も上り下りする



右から、人気の「甲州F.O.S.」、 「こころみノートン」、「北ののぼ ロゼ」

各地の取り組み事例に見る

農福連携のカタチ

各地で起こっている農福連携の取り組み。ここではその先進事例を取り上げ、 どのように障害者の力を生かしているのか、それぞれのカタチをご紹介します。

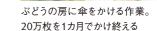


毎年11月に開催される収穫祭。2018年の収穫祭には2日間で1万人以上が集まった

障害者が日々手入れするぶどう畑から 世界に認められるワインが生まれる

ココ・ファーム・ワイナリー

撮影/かくたみほ



おいしいワイン造りを支える園生たちの地道な作業が

ンを製造。2008年の北海道洞

類の

学園施設長の越知眞智子『えたのが始まりです』と 18歳から9歳まで た父がこの土地を購入 個々の特徴や能力 名弱の園生が暮れ 開墾して

ぶどうを植えたのが始まり 知的障害を持つ生徒のため

aff | February/2019

る環境を

障害者と農家をつなぐ (JA松本ハイランド)

農家が慢性的に抱えている人手不足 の解消と、雇用契約に基づく就労が難 しい方が通所する就労継続支援B型 事業所所属の方たちの所得向上を目指 し、2017年より無料職業紹介事業に 基づくマッチングを行っている JA 松本ハ イランド。

「B型就労の方の月平均工賃は15,295 円で、時給換算では199円しかありませ ん。この方々の所得向上と、スポット的 に人手不足となる農家の需要を合致さ せるために始めました」と語る同JAの鎌 伸吾さん。「青年部の事務局をやってい て、もともと農家さんとコミュニケーショ ンが取れていたことと、長野県セルプセ ンター協議会の協力もあり、スムーズに 立ち上げることができました」。



事業所向けトマト収穫作業の事前説明会

今年度上半期は210件のマッチング ができ、トマトの収穫や長いも棚の片付 けなど、着実に作業需要が広がる一方、 福祉事務所にも農家の側にもまだため らいがあると言います。「できるものを できる範囲でやるのがいいと思います。 高齢で廃業を考えている方が、障害者 の方に手伝ってもらうことにより、1年で も2年でも長く続けられる。そうして次 代につなげられるといいなと思います。 押し付けるものではありませんから」。



ぶどうの枝の片付け作業の手順を農家が説明

,,,,,,,,,,,,



お互いに必要な能力と給料のご して個々の能力に見合う給料 が農業を強く るのではな それには農業経営 る役割分担を明確 た抽象的 農業が福祉を支 と見つめ、 お<u>互</u>い のです 0) ることを数 障害者の 融合を目 としてなが鍵

0)

野菜に付く虫を吸い込む「虫トレーラー」。 障害がある人のゆっくり進むペースが虫を 園主の鈴木さん 捕まえるのに適している

自然と支援す 作業能力を共有す 受け 実を知り はと思い、 して受け 現在は25名が就 は農作 職場

ユニバーサル農業として 農業と福祉の融合を目指す

京丸園



ノウフクDATA

作業体験から始めてきたいという想いに応え

京丸園株式会社

静岡県浜松市南区鶴見町380-1 TEL.053-425-4786

事業:芽ねぎ、ちんげんさい、みつばな どを栽培する農業法人



具体的に指示す



「ばぁばのお昼ごはん」で働く利用者の本間さん。人 懐っこい笑顔を見せるも、以前は人との関わりが苦手 だったとか

ら自分のこ

人の役に立つこ



九神ファームの利用者で運営している食堂「ばぁば のお昼ごはん」でも障害者がいきいきと働いている

に至った一人に話を伺う 名が就労先で利用者からスタ し一般就労に至った人は7 食品工場での作業、 の総菜部で弁当の 人と関わり してから経験 が苦手だっ 一般就労 他の4 名

将来は好きなことを仕事に人との関わり方に変化が

ラ

ンス



大根の収穫を喜ぶ従業員の皆さん。他 にもじゃがいも、かぼちゃ、大豆などを育 てている

と語るの

嵐山工場内でじゃがいもの皮むきなどの加工を行 う。1日に600kgのじゃがいもを加工することも

の生産販売と 用者が後輩 力を養えるよう 雇用契約を結んで 資 自分でで 食品加工のご 一の利 要事業は 町内初の 社会で

経験が人を変えてゆく。 好きなことを仕事にしたい

九神ファーム めむろ



ノウフクDATA

食品加工で安定雇用を確保芽室町を福祉の町にしたい

株式会社九神ファームめむろ

(第3回「ディスカバー農山漁村の宝」選定地区)

北海道河西郡芽室町中美生2線47-1 TEL.0155-65-2280

事業:農作物の生産・販売、食品加工、 お弁当の製造・販売、観光業



aff | February/2019

平飼いで育てる鶏の卵は、優しい味わいが人気

畑の玄関先でありたいという想いから移動販売もスタート

直売・カフェ こころや

新鮮な農作物が大人気 直売所・カフェでまごころのおもてなし

「こころんファーム」の自家製堆肥で作る野菜や、提携 農家の有機栽培の農作物・加工品など、安心でおいし い食品が並ぶ直売所のほか、カフェでランチやスイーツ が楽しめます。「こころん」の利用者が餌作りから収穫・ 選別までの一連の作業を丁寧に行う鶏の卵「ここた ま」は一番人気。 2008年には福島県の「ふるさと恵 みの店」に認定されました。



おすすめメニュー

お野菜たっぷりドライカレー 864円 季節のパルフェ 378円

きまぐれランチ 864円

TEL.0248-53-5568 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字川畑37-1 運営:社会福祉法人こころん

第4回「ディスカバー農山漁村の宝」選定地区)



こころんファームで栽培する無農薬野菜は、カフェに 併設された直売所でも購入できる

遊休農地を利用して、 京都えびいもを生産

地元のJAなどに出荷

するほか、規格外のも

のはコロッケに加工

おすすめメニュー 京都えびいもカレー 500円 京都田辺なす井 500円 えびいちコロッケ 100円



多摩草むらの会が運営する農園「夢畑 |。 農作物を育て、収穫することが格別の喜び



日替りBランチ(魚)880円

\ レストラン・カフェ編 /

まんぷく農福

農福連携に取り組む福祉施設などが運営するレストランやカフェをご紹介。 ぜひ足を運んで味わってみてください。

取材・文/池田菜津美



ココリア多摩センターの飲食店街に2013年に オープン。夢畑の野菜なども販売



スキルアップのために厨房とホールを掛け持

畑 de きっちん

丁寧に育てた無農薬・減農薬野菜で お腹も心も大満足な創作料理を提供

「NPO法人多摩草むらの会」が運営する事業所で作る 野菜や、提携農園の減農薬野菜などをたっぷり使った 料理が好評。スタッフはハローワークを通じて事業所 と雇用契約を結び、健常者・障害者の隔てなく、下準 備、加熱調理、仕上げなど、担当を持って働いています。 食を通じて達成感と充実感を味わうことが目標で、店 舗業務を行う中でスキルアップを図ることができます。



TEL.042-400-0915 東京都多摩市落合1-46-1ココリア多摩センター6F 運営: NPO 法人多摩草むらの会

さんさん山城 コミュニティカフェ

丹精込めて作った地元の特産品を おいしいメニューに調理して提供

聴覚障害者の就労を支援する「さんさん山城」の自家農園で育てた 野菜を使ったランチを提供するカフェ。2017年にオープンして以来、 京都えびいもや京都田辺なすなど、地域の特産品をワンコインで味 わえると評判です。仕込みから接客まで、作業は「さんさん山城」を 利用する障害者が中心。セルフサービス、ワンコインという値段設 定など、働きやすい職場環境を整えています。



キッチンでのカレー作り。米も地元の京やましろ産にこだわる





TEL.0774-39-7113 京都府京田辺市興戸小モ詰18-1 運営:社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会

(第1回「ディスカバー農山漁村の宝 |選定地区)

トラットリア・ アグレステ

特別な時間を過ごしてもらうために 最高の接客を目指して

本格イタリアンとワインを味わえるレストラン。すべての食材は 地産地消で、野菜や果物はJAや直営の「白銀ファーム」のもの を厳選。豚肉は石岡市の養豚場のもの、牛肉は茨城県産の銘 柄黒毛和牛・常陸牛を使用。障害を持つ人もキッチンやホー ル業務などの仕事に携わり、オリジナル作業マニュアルで仕事 の達成度をチェックしながら、スキルアップを図っています。



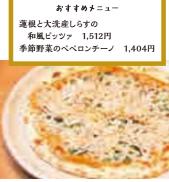
TFL 0299-56-6198 茨城県石岡市鹿の子4-1-3 運営: 社会福祉法人白銀会



白銀会の直営農場で収穫した野菜はレストランでも使用



お客さんとのふれあいによってスタッフが成長



※価格はすべて税込みです。

11 aff | February/2019 February/2019 aff 10

ジャパンプレミアムレッド 1 本 + プレミアム 2本セット 2,061円

〔生産者〕一般社団法人れんこん (福岡県久留米市)

農産物の生産・販売や弁当の製造などを行う。 2013年に販売を開始したドレッシングは自社農 園産のたまねぎとごまを使い、下準備から製造 までほとんど手作業。同商品は2015年、2016 年に「福岡県まごころ製品うまいものグランプリ」 を受賞。



「静置製法」で発酵・熟成させた、まろやかな酢 を使ったドレッシング

西陣麦酒 柚子無碍 6本セット 3,780円

(生産者) NPO法人HEROES (京都府京都市)

2016年から「西陣麦酒計画」 と題したプロジェク トを始動。寄付を募り、2017年に自閉症の人とと もにビールの醸造・販売を開始した。西陣産業 会館内で味わえるほか、京都市内の20以上の店 で取り扱っている。



国産の柚子をプラス。爽やかでフルーティな風味 を感じる

なのはな村 詰め合わせセット 2,160円



地粉うどんと地粉そうめん、ごぼう茶、梅干し、 ブルーベリージャムの5種類の詰め合わせ

(生産者)公益財団法人喝破道場

(香川県高松市)

通じて、青少年の自立支援を行っている。

瀬戸内海に面したハーブ園で栽培。遠赤外線

(生産者)社会福祉法人なのはな村 (宮崎県都城市)

有機農業を志し、野菜や米、地鶏を育てて いる。レストランや直売所も経営し、障害 者一人ひとりが個性を生かした仕事に就 けるよう支援を行う。地域社会に根ざし、 共に育つ事業所を目指している。



自家農園で養豚・加 工したハムとソーセー ジの詰め合わせ

花の木農場 ハム詰め合わせ 3.240円

(生産者)社会福祉法人白鳩会 (鹿児島県南大隅町)

入所施設「花の木ファーム」の利用者と スタッフが、近隣農家から借り入れた耕作 放棄地を含む東京ドーム10個分の広大 な農場で、養豚や茶作りなどを行ってい る。徹底した衛生管理のもとで、ハムや ベーコンの燻製やソーセージの成形など をひとつひとつ手作業で製造。

る活動

ハーブティーと **ハーブウォーターのセット** 2,500円



自然栽培で育てられたハーブを贅沢に使用



皆川芳嗣(みながわ よしつぐ)さん 日本農福連携協会会長理事、 農林中金総合研究所理事長 日本農福連携協会を発足させた

13 aff | February/2019

重要課題

ノウフクオンラインショップ

農福連携と消費者を結ぶ 窓口として、2018年10月 にオープン。日本農福連 携協会の正会員が出品し た商品が手に入ります。



サイトはこちら

TEL.0744-34-7029 (日本総合園芸)

まんぷく農福

全国の農福連携食品を通販やマルシェで購入できます。 そのおいしさにリピートする人も少なくありません。

通販・マルシェ編

自然栽培米コシヒカリ (白米) 3kg 2,700円

(生産者)社会福祉法人ゆずりは会 (群馬県前橋市)

米作りなどの農作業を活動の柱とし て、障害者を支援している。単に農 業の担い手としてだけでなく、地域の 方々へ向けた米の苗の販売や乾燥調 製の受託などを通じて、地域農業に携 わっていくことを目指している。

> 米本来の味を引き出すため、 豊かな自然のもとで栽培



杣の森ギフト 5,000円

(生産者)社会福祉法人青葉仁会 (奈良県奈良市)

カフェ、食品製造、農業、石鹸やクラフ ト作りなどの生産活動を通じて、障害 者の成長と発達を支援。同時に、障 害者の地域社会での役割獲得や自 立への助け、生きる喜びが得られる活 動を目指している。

奈良県産の有精卵や三重県産の大 内山バターなど、素材にこだわって 作ったお菓子の詰め合わせセット







あわら産 梨とぶどうの **ジュースセット** 3,002円

(生産者) NPO法人ピアファーム (福井県あわら市)

障害者の職域拡大を目指し、果樹や 野菜を栽培するほか、直売所やスー パーマーケットを運営。店舗は地域 生活を支えるほか、地元農家の出荷 先として活用され、農業と地域の活 性化に取り組んでいる。

種も皮もまるごと搾り、何度 もろ過を行って上澄みだけ を用いるなど、手間暇かけて 作ったジュース



〔生産者〕森林ノ牧場株式会社 (栃木県那須町)

活用されていない森林にジャー ジー牛を放牧し、搾った生乳か ら牛乳やソフトクリームなどの 乳製品に加工。開業当初から 障害者の雇用を行い、牧場の 仕事を通じて人と人のつながり を作り、働くスタッフの価値を 引き出している。

「森林ノ牧場」の濃厚なジャージー牛 乳のミルクアイスと、那須の工房コッ チェと一緒に作ったショコラアイス



マルシェで楽しもう!

障害者が心を込めて作った新鮮な農産物や加工品がず らりと並ぶ「ノウフクマルシェ」が全国各地で行われてい ます。開催日時や場所などの情報はWebサイトで紹介。 お近くのマルシェに足を運んでみては。



全国各地の 開催情報はこちら

海水みかんシャーベット 10個セット

1,500円

海水を使って育てた深い甘みの あるみかんをシャーベットに加工

(生産者)社会福祉法人佐賀西部コロニー (佐賀県太良町)

TEL.0952-84-3511

みかんやさつまいもの生産、カブトムシの養 殖などを行う。天然の海水を農産物に散 布する「海水農法」は、独自に開発した農 法で、農作物の甘みを増加させるとして農 業の専門家や研究者から注目されている。

220円

整腸作用のある竹炭粉末を練り 込んで焼いたフランスパン

(生産者)社会福祉法人草笛の会 (静岡県菊川市)

竹炭ソフトフランス

添加物、マーガリンを使用しないパンを製 造し、地元の保育園やドラッグストアに提 供している。パン作り以外にも、焼き菓子 の製造と販売、印刷、手芸工房、楽器製作 などを行っている。

TEL.0537-73-4665

な

※価格はすべて税込みです。

スマイルケア食は 3 種類に 大別されます



食べる人の嚙む力や飲み込む力の状態にあったものを選ぶことが大切です。

飲み込むことに問題がある 人向け。段階に応じて0~ 2の3タイプがある



スマイルケア食には、状態に応じた3種類8段階のマークが付いています。

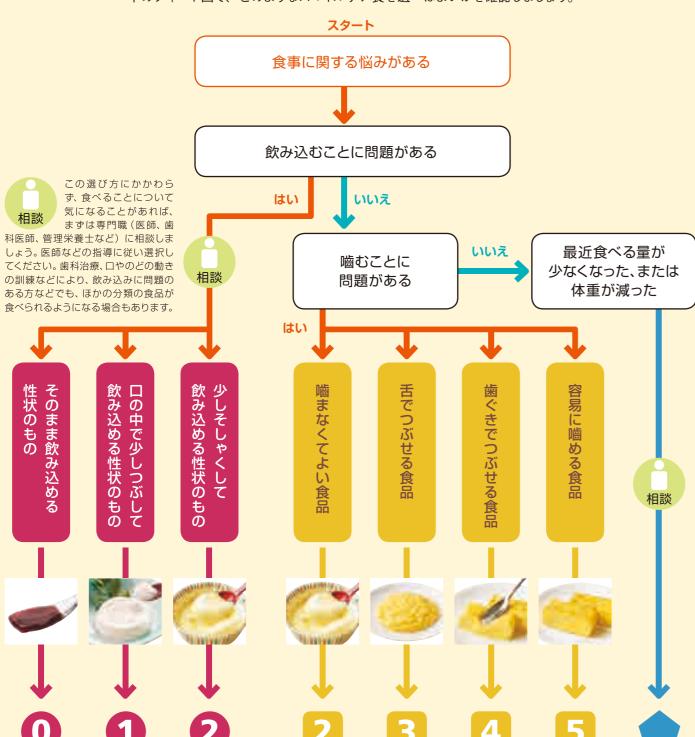
嚙むことに問題がある人向 け。段階に応じて2~5の 4タイプがある



嚙むことや飲み込むことに 問題はないものの、健康な 体を維持するための栄養補 給が必要な人向け

スマイルケア食の選び方

下のチャート図で、どのようなスマイルケア食を選べばよいかを確認しましょう。



ジスマイルケア食

加齢や体の障害のために、嚙む力や飲み込む力などの 食べる機能が弱くなった人は低栄養の状態に陥ることがあります。 スマイルケア食とは、そうした人たちに向けて開発された新しい介護食品です。

食べやす や雑炊などの主食から魚や肉など 見た目や食感などの点で食欲をそそ いう新たな介護食を提案。 農林水産省では2 の介 護食品 おかゆ

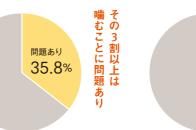
段の食事で効率 免疫力や認知機能の な たのが なに陥っ らなる栄養 人が、 介護 食

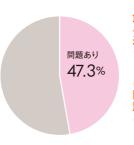
状態が (肥満度

約7割は低栄養のおそれ:65歳以上の在宅療養患者 あのり

65歳以上の在宅療養患者の栄養、摂食・嚥下機能に関するデータ











15 aff February/2019 February/2019 aff 14

スーパー、ドラッグストアなどで購入できます



スーパーマーケットやドラッグストアなどの介護用品コーナー で、スマイルケア食を取り扱う店舗が徐々に増えています。一 部商品は調剤薬局で取り寄せることも可能。近くに扱う店が ない場合は、各メーカーのWebサイトや、介護関連のオンライ ンショップなどから購入することができます。

イトーヨーカドーは2004年から店舗内に 介護用品専門ショップ「あんしんサポート ショップ」を併設。店舗によっては専門ス タッフが常駐しているので、自分にあった 食品選びを相談できる





イトーヨーカドー あんしんサポートショップ



イオンネットスーパー

イオンが運営するインターネット 上のスーパーマーケット。注文 すると、近隣店舗から配達され るので、運ぶ手間がなく便利





ツルハドラッグ

全国に店舗を展開しているツルハドラッグ。 千葉県の早野店など、22の店舗でスマイル ケア食を扱っている





宅配や外食で介護食をお手軽に

介護食に対応したお弁当宅配サービスやレストランも徐々に増えています。 ファンデリーが運営する宅配サービス「ミールタイム」のお弁当は種類が豊富 で、体調や好みにあわせて選択できるのがポイント。電話注文には栄養士が 対応し、食事の問題を相談できます。



ファンデリー ミールタイム

TEL.0120-054-014 (栄養士への相談窓口、平日9~18時)









豚肉と玉ねぎの卵とじセット

いわし入つみれの和風あんセット

カレイと白菜のクリーム煮セット

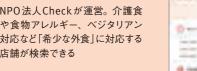
骨なし鯖のミルク味噌煮セット

お店探しに役立つサイト



レアめし

Check A Food ~





医療資源マップ

摂食嚥下に問題がある人が食べ やすい食事を提供している全国の 飲食店51軒(2018年12月時点) の情報が得られる

いつもの食事に取り入れる

訪問管理栄養士の中村先生に、スマイルケア食 (青マーク)を使った 献立例を教えてもらいました。自分の健康状態に応じて取り入れてみましょう。

夕食の —例



そぼろ親子丼と煮物

ご飯の上に温めたレトルトのそぼろ親子丼をかけ、いんげ んを散らします。大根とにんじん、しいたけの煮物と、具だ くさんの味噌汁、さらに食後のデザートとして、メイバラン スを添えていただきます。

使用したスマイルケア食



メイバランスArg Miniカップ ミルク味 (明治)

125mlで200kcalが摂取できる 高エネルギー飲料。普通牛乳の 約2.2倍のタンパク質を含む

MINESTA

150kcalマイサイズ いいね!プラス たんぱく質を摂りたい方の そぼろ親子丼 (大塚食品)

鰹だしのうま味がきいたレトルトタイプの 親子丼。1食でタンパク質が10g取れる



フレンチトーストとコーンスープ

フレンチトーストは、メディミル ロイシンプラス1本、卵1 個、砂糖5gを混ぜ、食パンを浸し、ラップをかけて500W のレンジで2分加熱。粉末をお湯で溶いてミックスベジタ ブルを入れたコーンスープとコーヒーを添えます。

使用したスマイルケア食



栄養プラス 粉末タイプ コーンポタージュ (アサヒグループ食品)

メディミル ロイシンプラス バニラ風味 (味の素) 100mlで200kcal、タンパク質 8gを配合。ほかにビタミンB群

朝食の

—例



10種のビタミン、カルシウム+ビタミ ンD、食物繊維、鉄、亜鉛、銅を配合



中村育子(なかむらいくこ)先生 医療法人社団 福寿会 福岡クリニック 在宅部栄養課 課長 訪問管理栄養士の第一人者。訪問 管理栄養士の育成や食品メーカー との共同開発にも関わっている

緑黄色野菜で色みを足すこ み剤を加え がおす 食欲

記の夕食例の れば、 夕食 軽

朝食は ケア食を加え 護す

February/2019 aff 16

YAMAHAやKAWAI、Rolandといった世 界的楽器メーカーの本社が所在。また、 ピアノやオペラの国際コンクールが開 催されるなど「音楽の都」として知られ



徳川家と縁の深い譜代大名が城主を 務めました。そのため幕府の要職に就 いた者も多く、いつしか「出世城」と呼 ばれるようになりました。



その3

る部会は総勢83名。

浜松市は、蒲焼の支出額も日本一。 全国の県庁所在地、政令指定都市 の中で、浜松市は10年連続で安定 して首位を獲得しています。

健康寿命日本一!

静岡県 浜松市

「いつまでも元気に暮らしたい」、それは誰もが願うこと。 静岡県浜松市は、全国に20ある大都市の中で、 3期連続して健康寿命第一位に輝いています。 健康に長生きできる秘訣を、農家の方々に伺いました。

取材·文/柳澤美帆 撮影/川本聖哉



日本一にズームイン

長く出荷できるよう 収穫時期を調整



早採りのものには土に白いビニールシートを、遅く収穫する ものには黒いシートを張って、収穫時期をずらす工夫も!

収穫から箱詰めまで 手作業で愛情を込める



畑で一度泥を落とし、さらにキレイにするために、高圧の水 を噴射して、残った泥と薄皮を一気にむく



浜松は気候が温暖で、 食べ物が

> ら箱詰めするまで、 収穫も大変な力仕事で

浜松市民が愛する 8級グルメ「浜松餃子」



毎年、購入額の首位を宇都宮と争っ ている餃子。キャベツなどの野菜が 豊富に入っているのが特徴です。円 形に焼き、中央に茹でもやしをのせ るのも浜松餃子ならでは。

JAとぴあ浜松 エシャレット部会 部会長 井口 勝彦さん

28年前に、会社を退職し て実家のエシャレット農 家を継ぐ。現在は部会長 として、生産者の意見を 吸い上げて今後の方針を 定めたり、講習会なども 開催している。

働くことを厭わない風気候が穏やかで水が良 土く

事が寿命を延ばする荷がかかりすぎな

一家総

しくは近所の農家が手伝って、



東京と京都のほぼ中間に位置し、市の面積は 全国第2位の広さがある。2011年には日照時 間日本一を記録。

地産地消によって栄養価 まな農産物が栽培さ

した農業が盛んなこと 温州みかんやメロンなど 骨密度や免疫力が また温暖な気候

農業や健康寿命に貢献温暖な気候が

aff | February/2019

NewsZァ木のある豊かな暮らし



組みにつながる作品を対象 活動などで「おもてなし」 文化を生かした施設・空間、 木のおもてなし賞 (特別賞)」 木製品 の取

これらの受賞作 公式

査委員長賞)

教育を融合させた質の高い施設作 模な学校施設の木構造化・木質化 地域産業の伝承・感性 都市部での大規 .「江東区

今年度は、 日本の

優秀賞 (林野庁長官賞)、奨励賞 (審 に計25点が選出さ -デザ 0) 応

最優秀賞(農林水産大臣賞)

株式会社竹中工務店、江東区、株式会社久米設計(東京都)







デジタルファブリケーションによる 自律分散型生産ネットワーク

VUILD株式会社(神奈川県)



デジタル加工機の普及、設計ひな型の共有などを 通じ、全国各地で地域材を使った付加価値の高 い製品作りができるシステムを構築





odai

宮川森林組合(三重県)



広葉樹を活用した食品やアロマ雑貨などの商品 群。デザイン性の高い多彩なラインナップで地域 材の魅力を伝える

特別賞(木のおもてなし賞)

斗組テーブル

有限会社守屋建具店(岡山県)



次世代ものづくりの技術である3Dプリンター用 基材に木材由来の新素材「改質リグニン」を活用。 木質バイオマスの需要創出につながる

改質リグニンを利用した 3D プリンター用

基材の開発と造形試作への展開 ネオマテリア株式会社

京都工芸繊維大学 (京都府)



公共施設やオフィスな どで使用できるビッグ サイズのテーブル。斗 組という伝統建築技法 を用いた、耐久性に優 れ、美しい形が特徴的

「MAFF TOPICS」では、農林水産省からの最新ニュースなどを中心に、暮らしに役立つさまざまな情報をお届けいたします。 取材・文/丸山こずえ

News 1 厂ディスカバー農山漁村の宝」グランプリ決定



6次産業を通じての雇用機会の拡大 株式会社 もてぎプラザ

地元産米粉や卵を使ったバウムクーヘンなどを販売。事業拡大に より5年間で雇用者数が4名から34名に増加した



32選定地区の中から30年11月の有識者懇談

組みは、



畑ガイドツアーで十勝農業を発信

株式会社いただきますカンパニー ガイドと畑を歩き、そこで採れたものを食べ る体験ツアーを実施。定年退職者や主婦が ガイドとして活躍している



女性が輝く! 女性だけの農業法人

ウーマンメイク株式会社

子連れ出勤も可能な柔軟な勤務形態で、レ タス栽培に取り組む。女性目線で開発した 独自ブランドを全国展開



ごっつぉ まいぞぉ のとしし大作戦

合同会社のとしし団 獣肉加工施設を整備し、捕獲したイノシシ を地域資源として活用。ふるさと納税の返 礼品としても高評価を受けている



新丹波ブランド 丹波なた豆茶を世界に発信

有限会社こやま園

地元の伝統作物「なた豆」を自社で栽培・ 加工し「なた豆茶」として販売。香港やべ トナムへの輸出も行っている



村のゆずから JAPON の「YUZU」へ

北川村ゆず輸出促進協議会

世界初となるEUへの「青果ゆず」の輸出を 開始。生産者の意欲が高まり、ゆず専業を 目指す若手農家も増えた

特設 Web サイトは



インスタグラムは こちらから



February/2019 aff 20 21 aff | February/2019

読者の声

読者の皆さまから寄せられた 「aff (あふ)」12月号への ご意見・ご感想を紹介します。

特集「日本酒」は、日本酒の基礎知識や 酒米生産者、伝統的な酒造り方法、酒 の味に合う肴など、各段階の苦労が分か り、素晴らしい写真とともに好感が持て ました。さらに、木枡の木曽ヒノキの香 りまで紹介してあり、日本酒が大好きな 者にとっては大変嬉しい限りです。

(60代以上・男性)

日本人と日本酒文化は、切っても切れな いと思うので、もっと掘り下げた内容のも のも記事にしていただけたら面白いと思い ます。 (50代・男性)

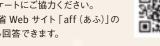
甘酒にも種類があることが分かり、勉強 になりました。フルーツなどと組み合わせ ることで、上手においしく生活に取り入れ たいと思います。 (30代・女性)

目からウロコだったのが、「MAFF TOPICS」 の「酒の漢字の部首がう(サンズイ)でな い」ということです。「酉(ヒヨミノトリ)」 という言葉も初めて聞いたように思い (40代・女性)

福井県大野市と勝山市は仕事でよく行き ました。初めて上庄の里芋を食べたとき、 あまりのおいしさにおかわりをしたことを 思い出しました。天龍源一郎さんのお弁 当の里芋レシピを参考に、一度作ってみ たいと思います。 (50代・男性)

感想をお聞かせください

今後もよりよい広報誌とするため 読者アンケートにご協力ください。 農林水産省 Web サイト [aff (あふ)]の ページから回答できます。



○編集・発行 農林水産省大臣官房広報評価課広報室

〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1 TEL.03 -3502 -8111 (代表) FAX.03 -3502 -8766

○編集協力 株式会社文化工房

〒106-0032 港区六本木5-10-31 矢口ビル4F TEL.03 -5770 -7114 (代表) FAX.03 -5770 -7132 編集/中村麻由美 小尾悠梨子 糸瀬早紀 藤田紫糸 小竹結女 伊藤高 小野沢啓子 三邊晶子 アートディレクション/釜内由紀江 デザイン/石川幸彦 清水桂

News 4

・花を通じて四季を感じる

日本フラワーデザイン大賞



NFD全国高校生

フラワーデザインコンテスト

2 月 23、 コ 会場には一次審査 いやこめ 24 日 の つせ)

高校生

造形

日本一を決める公

せる作 な想像力を感じ 楽し の同時開催の

※写真はすべて前回(2017年)のものです。

詳しくはこちら

日本フラワーデザイン大賞 2019

日時: 2月23日(土) 10時~19時

2月24日(日) 10時~17時

場所:京都市勧業館(みやこめっせ)第2展示場 入場料: 1,200円(当日) 1,000円(前売り)

〈同時開催〉2月24日(日) 第14回 NFD 全国高校生フラワーデザインコンテスト

主催:公益社団法人日本フラワーデザイナー協会(略称:NFD)

とろみ剤

飲み込む力が衰えた人でも安心して飲 食できるように使われています。喉を流れ る速さが遅くなり、誤嚥防止につながる ためです。

そのとろみ剤がボタンを押すだけで加 えられる自動販売機が登場しました。好 きなカップ入り飲料にとろみづけができ、 病院や介護施設などで導入されています。



News 3ヶ日本の農林水産物・食品を世界へ

を受ける。 海外の規制 Ò 新規就農者のモ 農林水産物・ 生産者、 の診断を受け を元に最適なサ 売 ため に関す Ó 0) 談に役 0) Ó た 3 0) お 8

Proiect

GFPってなに?

Global

Farmers

Fishermen Foresters

Food

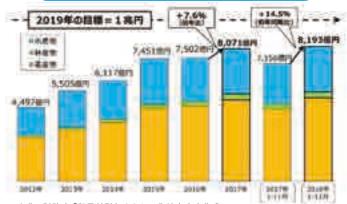
Manufacturers

「日本の農林水産物・食品の輸出プロジェクト」

のことを表します

農林水産物・食品の輸出額の推移

支援:



出典:財務省「貿易統計」をもとに農林水産省作成

GFP 登録者に提供されるサービス



交流イベントを通じた、新た な販売商品を求める海外の 事業者と国内の生産者・製 造事業者とのマッチング



輸出を目指す生産者で作っ たグループに対し、産地形成 に必要な輸出計画策定のた めの支援



海外市場に輸出する際の規 制や規格認証、政府の支援 策などの情報の提供



農林水産省が行う「輸出の 可能性 | の診断

農林水産物·食品

輸出プロジェクト

100億人を見据え 農林水産業 億人ではなく ^ °

た

GFP コミュニティ サイトはこちら



訪問診断の様子

農林水産省、ジェトロの職員が全力でサポートします!!



いちご農家を訪問し、グローバル GAP を 取得するための情報を提供



野菜を加工する施設でヒアリングを行い、 海外マーケットのニーズなどの情報を提供

帰れる場所がある・・・炭、それは森林と人をつなぐ絆



農林水産省 林野庁