



21 岐阜県

子持ち鮎しぐれ 【十六兆】

柚子の香りと、えごまのぶちっとした食感が効いた岐阜名産「鮎」のしぐれ煮
1,080円



18 福井県

へしこ一本 【越前水産 越前田村屋】

若狭に古くから伝わる、さばを米ぬかで漬けた保存食。お茶漬けや酒の肴に
1,460円

16 富山県

ぶり さんしょう 鯿の山椒ふりかけ 【ヨネダ】

ぶりのほぐし身をしょうゆで炊き上げた、大人の口にも合うソフトふりかけ。温かいご飯に
1,080円



17 石川県

福久の子糠漬 【輪島・海美味工房】

能登の伝統食、ふぐの卵巣の糠漬けを、手軽に食べられるフレック状に仕上げてある
1,620円



02 青森県

十和田美人ごんぼ 【十和田青果株式会社】

日本一のごぼう産地、十和田のごぼうを使った香りと歯ごたえが楽しめる漬物
228円



01 北海道

鮭のルイベ漬 【佐藤水産】

北海道産の鮭といくらを、鮭の魚醤（ぎょしょう）を配合したたれに漬けた珍味。写真は限定パッケージで1,080円（180g）。通常は外箱なしの別容器で1,018円（160g）で販売



03 岩手県

とびんぐ さんまそぼろ 【双日食料水産】

三陸産のサンマをほぐし、みそ仕立てのつみれ風に味付け
213円



04 宮城県

仙台牛すき焼き煮 【肉のいとう】

仙台牛すき焼きの、食べやすいパック詰め。最高級A5ランクの仙台牛を使用
842円



15 新潟県

鮭一口煮びたし 【鮭物産】

江戸時代より「鮭のまち」として知られてきた、村上市の郷土料理
930円



23 愛知県

愛知丸が釣った かつおとしょうがの ごはんじゅれ 【平松食品】

実習で釣ったかつおを流通させたいと、三谷水産高校の生徒とメーカーが共同で開発
470円



都道府県・観光協会・
アンテナショップに聞いた

特集2

ごはんの友



24 三重県

あおさ100% 伊勢志摩のり 【伊勢乾物】

三重県はあおさのりの生産量が全国一。伊勢志摩産あおさのり100%のつくだ煮
540円

20 長野県

黒なめ茸 【ナガノトマト】

長野県はえのきたけの生産量日本一。いつも食卓にある県民ソウルフード
518円



14 神奈川県

津久井在来大豆 納豆糍漬 【豊国屋】

津久井地域の在来大豆で作った納豆に、米こうじとしょうゆを加えた発酵食品
610円



11 埼玉県

ねぎのお漬物 【河村屋】

埼玉名産「深谷ねぎ」の甘みとシャキッとした食感を生かした漬物。冬季限定
518円



06 山形県

あけがらし 【山一醤油製造所】

辛子がピリリと香るおかず味噌。醤油蔵の一族に伝わるハレの日の伝統食
702円



05 秋田県

ぎばさ 【三高水産】

海藻の「ギバサ」をたたいたもの。強い粘りが特徴。醤油をからめてご飯のお供に
427円



07 福島県

うまくて生姜ねえ!! 【吾妻食品】

国産生姜をしょうゆだれに漬け込んだ、ごはんはもちろん酒の肴にもなる一品
650円



08 茨城県

小粒納豆 【だるま食品】

茨城と言えば水戸納豆。茨城県産大豆を使った小粒納豆のパック詰め
165円（3個パック）



12 千葉県

あじさいねぎの肉みそ 【とうかつ中央農業協同組合】

松戸市特産「あじさいねぎ」と県内産豚肉、卵、みそを合わせたおかずみそ
432円



10 群馬県

みそ漬ふりかけ ホロホロ生姜 【タムラヤ ファインデリ】

国産生姜のみそ漬けをみじん切りに。うどんやそうめんの薬味としても便利
648円



09 栃木県

ご飯にかける ギョーザ 【ユーユーワールド】

玉ねぎ、にんにくなどを漬け込んだしょうゆだれ。まるで餃子のような味
450円



13 東京都

江戸前生のり 【遠忠食品】

「江戸前」と呼ばれる、東京湾で収穫された原料を使用したつくだ煮
620円

商品の問い合わせ先

01_北海道どんこプラザ☎03-5224-3800 02_十和田青果株式会社☎0176-22-1888 03_いわて銀河プラザ☎03-3524-8315 04_宮城ふるさとプラザ☎03-5956-3511 05_秋田県東京アンテナショップ「あきた美彩館」☎03-5447-1010 06_山一醤油製造所☎0238-88-2068 07_日本橋ふくしま館 MIDETTE☎03-6262-3977 08_だるま食品☎029-221-7068 09_栃木県アンテナショップ「とちまるショップ」☎03-5809-7280 10_ぐんま総合情報センター ぐんまちゃん家☎03-3546-8511 11_河村屋☎048-663-0255 12_とうかつ中央農業協同組合経済センター☎047-341-5151 13_遠忠食品☎03-3666-3012 14_物産・観光プラザ「かながわ屋」☎045-662-4113 15_表参道・新潟館ネスバス1階新潟食楽園☎03-5775-4332 16_いきいき富山館☎03-3213-1244 17_いしかわ百万石物語・江戸本店☎03-6228-7177 18_ふくい南青山291☎03-5778-0291 19_専匠☎055-269-7788 20_しあわせ信州シェアスペース銀座 NAGANO☎03-6274-6015 21_THE GIFTS SHOP☎058-212-3255 22_日本百貨店しゅくひんかん☎03-3258-0051 23_平松食品☎0532-31-0301 24_三重テラス☎03-5542-1033

※価格は税込です。税別のは明記してあります。商品のパッケージや価格は変更になることがあります。

38 愛媛県

ふりかけボン酢 [旭]

食べるボン酢。温かいごはん
にのせるとゆずとすだちの香り
がさらに際立つ
579円



37 香川県

オリーブ牛の 旨飯だれ [マルシン]

小豆島産オリーブの搾り果実
を与えた黒毛和牛「オリーブ
牛」を使った万能だれ
550円



39 高知県

土佐の赤かつお [上町池澤本店]

甘辛く煮込んだかつおをほぐ
して油と一味とうがらしを加え
た食べる調味料
638円（「まるごと高知」店頭
価格）



33 岡山県

焼きままかり [サンキ商会]

国産のままかりをそのままの姿
で焼き、三杯酢に漬け込んだ
ままかりの定番商品
648円



26 京都府

京のちりめん山椒 [香月庵]

ちりめんじゃこと実ざんしょうを
しっとり炊き上げた京都名物
734円



25 滋賀県

近江牛にくみそ [いのうえ]

あつあつご飯にのせるだけで、
近江牛の風味が楽しめる肉
みそ
580円



41 佐賀県

貝柱粕漬 [竹八竹味真]

たいらぎの貝柱を酒粕に漬け
込んだ有明海沿岸地域伝統
の粕漬
540円



40 福岡県

小呂島漁師の しまごはん [福岡市漁業協同組合 小呂島支所]

玄界灘で獲れた天然ぶり
100%の焼きほぐし。しょうゆ
味の他に柚子胡椒味も
540円



42 長崎県

うまかばい [ミヤタ]

長崎の伝統野菜、唐人菜（と
うじんな）を細かく刻み独自の
製法で作った漬物
324円



43 熊本県

馬か肉みそ [三協畜産]

熊本名物の馬肉をそぼろにし、
八丁味噌を合わせた肉みそ
648円



35 山口県

ごまいわし [井上商店]

小ぶりのいわしを柔らかく煮た
つくだ煮。たっぷりのごまが香
ばしい
432円



34 広島県

かきとしょうがの ぶっかけ [ヤスイ]

廿日市（はつかいち）市の地
御前（じごぜん）かきを使用。
そのままごはんのにせて
864円



29 奈良県

醤油粕ふりかけ [片上醤油]

しょうゆのしほり粕と七味など
をブレンド。ピリツとした味は料
理のアクセントにも
300円



45 宮崎県

椎茸屋が作った おかず味噌 [杉本商店]

乾しいたけ専門店が、高千穂
町産の椎茸で作ったおかず
味噌
460円



44 大分県

いと 絲くろめ [大分県漁業協同組合]

粘りとコリコリした食感が特徴
の海藻「クロメ」を、食べやすく
刻んでパック
320円（税別）



47 沖縄県

島豚ごろごろ [ゴーヤカンパニー]

石垣島産「三元豚」の粗ミン
チが入った、黒糖のほどよい
甘さが特徴の油みそ
648円



46 鹿児島県

黒豚みそ [キンコー醤油]

鹿児島黒豚と自社製麦みそ
を使い、独自の製法で作った
おかずみそ
540円



36 徳島県

柚子りっ子 [柚子りっ子]

徳島の山ゆずをはじめ、すべ
て国産原料で作った、香り高
いゆずみそ
475円



31 鳥取県

するめ糍漬 [小倉水産食品]

日本海のするめいかと、ほのか
に甘い米こうじが出合った鳥
取県の特産品
540円



32 鳥根県

雲南山椒ジャコのり 頼むから ごはんください。 [いずも八山椒]

とうがらしをはじめとした、スパイ
スの栽培が盛んな雲南市の
実ざんしょうを使ったつくだ煮
515円



番外編

農林水産省のイチオシ

国産の飼料用米を食べて
育った、鶏の卵の「卵かけごは
ん」。黄身にはえさの色が反映
されるので、淡い黄色なのが
特徴です

撮影／原田圭介

商品の問い合わせ先

25_ゆめぶらざ滋賀 ☎03-5220-0231 26_ファミリーマート東京国際フォーラム店 ☎03-6259-3657 27_堺共同漬物 ☎072-237-2421 28_鳴門千鳥本舗 ☎0799-45-0019 29_奈良のうまいものプラザ ☎0742-26-0088 30_わかやま紀州館 ☎03-6269-9434 31_とっとり・おかやま新橋館 ☎03-6280-6474 32_いずも八山椒 ☎0854-42-0346 33_サンキ商会 ☎086-231-8743 34_広島ブランドショップ TAU ☎03-5579-9952 35_井上商店 ☎0838-22-0812 36_徳島県東京本部 ☎03-5212-9022 37・38_香川・愛媛せとうち旬彩館 ☎03-3574-7792 39_高知県アンテナショップ「まるごと高知」 ☎03-3538-4365 40_福岡市漁業協同組合小呂島支所 ☎092-809-1559 41_竹八 阿佐谷本店 ☎03-3398-2020 42_長崎よかもんショップ・四谷 ☎03-5315-4010 43_三協畜産 ☎0120-11-2949 44_坐来大分 ☎03-3563-0322 45_杉本商店 ☎0120-666-580 46_キンコー醤油 ☎0120-11-5201 47_銀座わしたショップ ☎03-3535-6991

※価格は税込です。税別のものは明記してあります。商品のパッケージや価格は変更になることがあります。