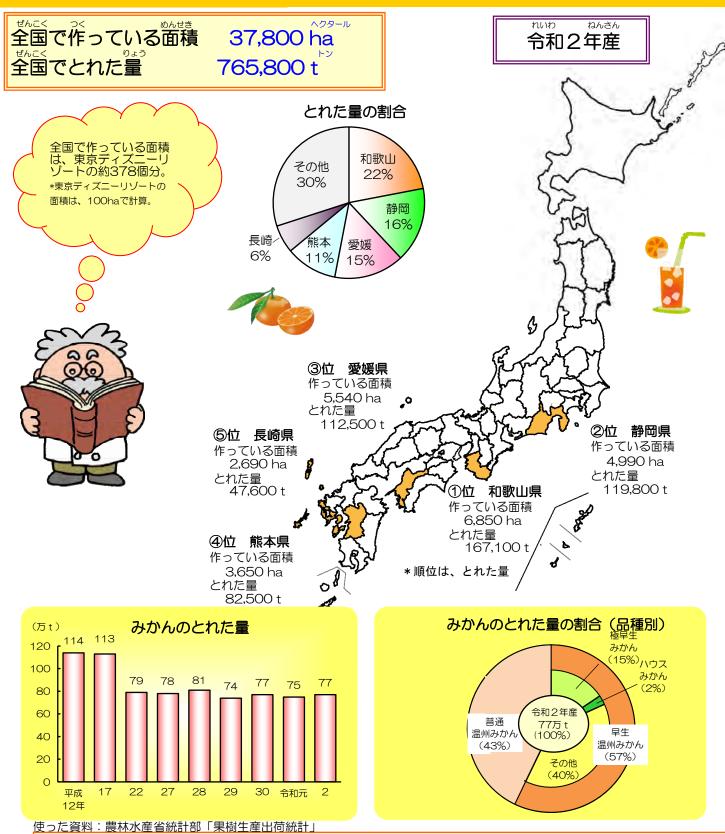
プナング

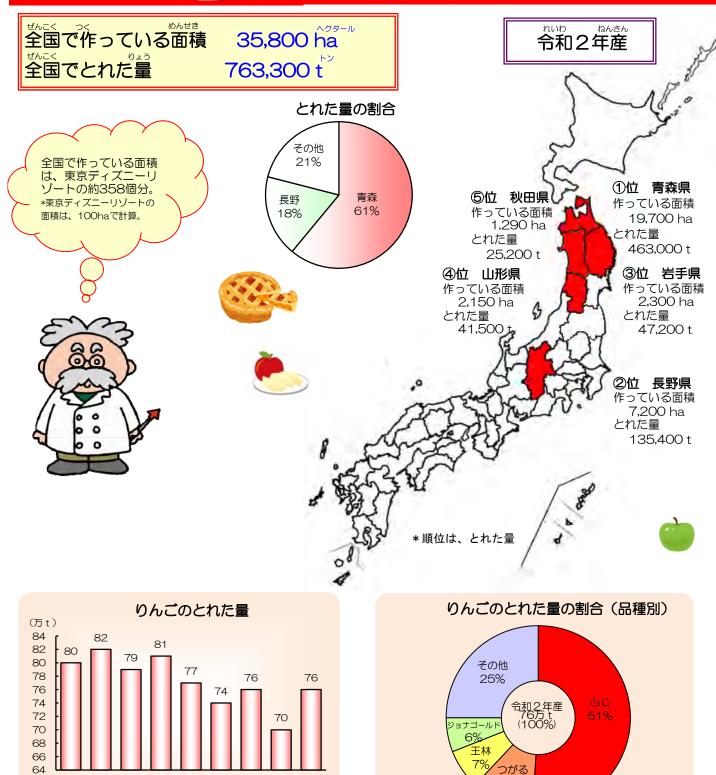


【みかんの豆丸識】

- O みかんを食べると手が黄色くなるのは「カロテン」っていう 成分が洋に混ざって手を黄色く染めてしまうからなんだ。
- 〇 収養時期が草い順に、主に「極卓生」、「卓生」、「普通」に 分けられているよ。



りんご



使った資料:農林水産省統計部「果樹生産出荷統計」

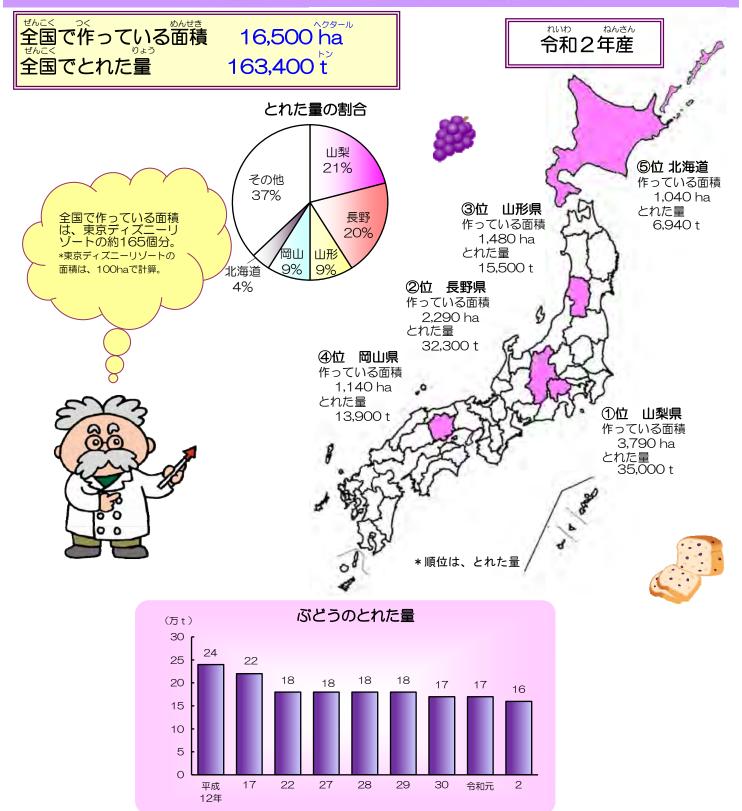
【りんごの豆粕識】

平成

- りんごは 腸の調子を 良くする 成分が入っているので、 「 天然の 整腸剤」と 言われているよ。
- の りんごの後や、後の近くにも栄養がいっぱいあるんだ。 なるべく捨てないで食べたいね。



13123



【ぶどうの豆知識】

- 黛や褐色のぶどうは、首が疲れた時に食べるといいんだよ。
- O ぶどうはもともと自本にもあったけれど、明治時代に世界中から いろいろな治種がもちこまれたよ。

使った資料:農林水産省統計部「果樹生産出荷統計」

○ 「干しぶどうも健康にいいよ。特に貧血気味の人におすすめだよ。

