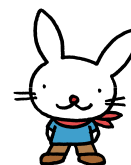




やさい・くだものクイズ こたえとかいせつ



もんだい1

この中で、種まきから収穫まで、一番早く育つ野菜はどれでしょうか？

(ア)



約 120 日～

(イ)



約 110～140 日

(ウ)



約 100～120 日

(エ)



約 30～50 日

せいかいは(エ)

解説: やさいは、人が食べる部分によって大きく3つに分かれます。果実を食べる果菜類、葉や茎や花を食べる葉菜類、地下にある根や茎を食べる根菜類です。このうち、葉菜類は、種まきから収穫までの日数が短いことが多いです。(ア)のトマトは果菜類、(ウ)のにんじんは根菜類、(イ)のキャベツと(エ)のほうれんそうは葉菜類です。なお、キャベツは、葉菜類の中でも大きく重く、結球(葉がかさなり合っ球のようになること)するため、収穫まで時間がかかります。

もっと知りたい人は、やさいのひみつについて、しらべてみよう。



(独)農畜産業振興機構 HP

<https://vegetable.alic.go.jp/yasainohimitu/index.htm>

もんだい2

日本^{にほん}で生産^{せいさんりょう}量が多いやさいの順^{おお}番^{じゅんばん}を、正^{ただ}しく示^{しめ}しているのは、次^{つぎ}のうちどれでしょう
か？

	(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)
1位				
2位				
3位				

せいかいは(ウ)

解説: 令和元年のやさいの生産量は、多い順に、キャベツ 147万トン、たまねぎ 133

万トン、だいこん 130万トンです。日本で食べられているやさいのうち、8割は国内で

生産され、2割は外国から輸入しています。外国から輸入しているやさいの7割は、トマ

ト、スイートコーン、にんじんなどを、ジュース、冷凍、缶詰などにした加工品です。

もっと知りたい人は、住んでいる都道府県のやさいについて、しらべてみよう。

令和2年度 野菜マップ

都道府県別データ

都道府県を選択すると下記の情報を見ることができます。

- ① 主な野菜の作付面積と収穫量
- ② 野菜の産出額（上位20品目）
- ③ 主な野菜の旬のカレンダー
- ④ 主な野菜の産地

確認したい都道府県をクリック！



(独)農畜産業振興機構 HP

<https://vegetan.alic.go.jp/vtmap/y2020.html>

もんだい3

やさいには、いろいろな栄養がふくまれており、こどももおとなも毎日食べることが大切です。やさいに多く含まれる栄養素の組み合わせで、正しいものは、次のうちどれでしょうか？

(7)

タンパク質・
ミネラル・
あぶら
油

(↑)

とうぶん
糖分・
ミネラル・
あぶら
油



ビタミン・
食物繊維・
ミネラル

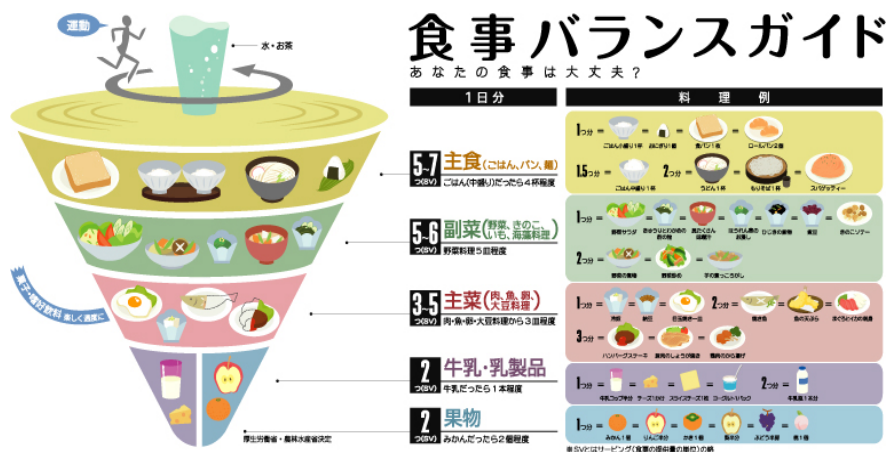
(I)

あぶら
油・
しょくもつせんい
食物繊維・
ミネラル

せいかいは(ウ)

解説: やさいは、ビタミン、しょくもつせんい、ミネラルを多く含み、こどももおとなも
毎日食べることが大切です。しかし、多くの人は、やさいを食べる量が少ない状況に
あります。バランスを意識して、やさいを食べましょう。

もっと知りたい人は、食事のバランスについて、しらべてみよう。



農林水産省 HP

https://www.maff.go.jp/j/balance_guide/kakudaizu.html

もんだい4

日本で生産量が多いくだものの順番を、正しく示しているのは、次のうちどれでしょうか？

	(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)
1位				
2位				
3位				

せいかいは(エ)

解説: 令和元年のくだもの生産量は、多い順に、みかん 75万トン、りんご 70万トン

、日本なし 21万トンです。なお、日本で食べられているくだものうち、4割は国内で

生産され、6割は外国から輸入しています。外国から輸入しているくだもの6割は、

オレンジ、りんごなどを、果汁、冷凍などにした加工品です。

もっと知りたい人は、日本のくだものについて、しらべてみよう。

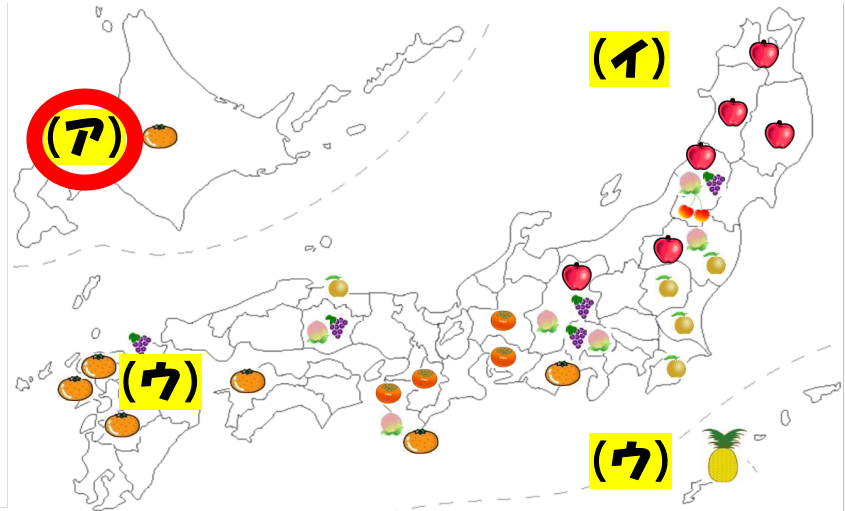


農林水産省 HP

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/engei/attach/pdf/iyfv-47.pdf>

もんだい5

次の図は、日本の主なくだものの産地です。(ア)～(エ)の中で、まちがっているのはどれでしょうか？



資料：農林水産省「平成30年産果樹生産出荷統計」
注：各品目の収穫量の上位県を記載

せいかいは(ア)

解説：みかんの生産は、とくに気候に大きく左右されます。みかんの木は、冬でも葉をつけている常緑樹です。おいしいみかんを実らせるには、年間の平均気温が 15℃

以上あり、冬の最低気温がマイナス5℃以下にならないことが条件です。さらに、おい

しく作るには、8月から 10月にかけて日照時間が多いことが重要です。このため、み

かんの生産地は 暖かい地方にかざられています。全国のうち生産量の多い県は

和歌山県、愛媛県、静岡県です。

北海道は、おうとう(さくらんぼ)、ぶどう、りんごなどの産地です。

出典：愛媛県 HP

<https://www.pref.ehime.jp/h35500/7757/documents/page7-11.pdf>

もんだい6

今年は、国際連合が定めた「国際果実野菜年2021」です。「国際果実野菜年2021」で

伝えたいこととして、まちがっているのは、次のうちどれでしょうか？

(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)
くだものやさいは健康にとって必要であり、毎日食べること。	くだものやさいの食料ロス・はいきが多いので、それを減らすこと。	持続可能な開発目標(SDGs)の達成につながること。	日本人は、くだものやさいをたくさん食べていること。

せいかいは(エ)

解説:「国際果実野菜年2021」では、(ア)くだものやさいが、健康にとって必要であり、毎日食べることが大切であること、(イ)食料ロス・はいきが多いので、それを減らすこと、(ウ)持続可能な開発目標(SDGs)の達成にこうけんすること、などを伝えていきます。(エ)は、日本人でも多くの方が、くだものやさいの食べる量が少ない状況にあります。バランスを意識して、くだものやさいを食べましょう。

もっと知りたい人は、「国際果実野菜年2021」について、しらべてみよう。



農林水産省 HP

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/engei/iyfv.html>

もんだい7

世界では、肥満になる人が増えています。肥満にならないようにするために、どのような食事を心がければよいのでしょうか？

(ア) 好きなものを好 きな時に好きな だけ食べる。	(イ) 糖分や油が多い 食事をする。	(ウ) お菓子とジュース を食事代わりにす る。	(エ) やさいとくだも のをバランスよく 毎日しっかり食べ る。
--	--------------------------------------	--	--

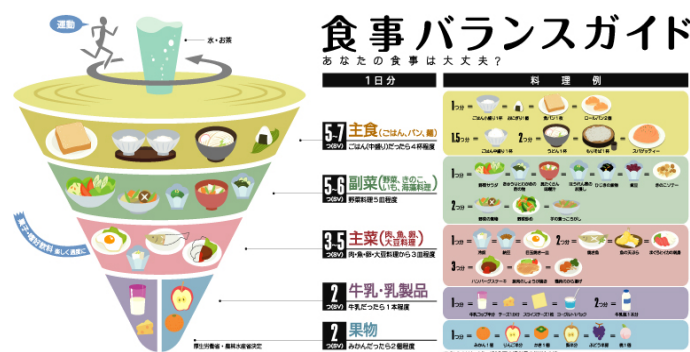
せいかいは(工)

かいせつ
解説: やさいとくだものをバランスよく毎日食べることは、肥満だけでなく、心臓病、

まいにち た ひまん しんぞうびょう
がん、糖尿病などの予防にもつながります。元気で生活するために、こどものころか

どうようびょう よぼう げんき せいかつ
らバランスを意識して、やさいとくだものを食べるようにしましょう。

もっと知りたい人は、食事のバランスについて、しらべてみよう。



農林水産省 HP

[https://www.maff.go.jp/j/balance guide/kakudaizu.html](https://www.maff.go.jp/j/balance%20guide/kakudaizu.html)