

どんな子どもに育てたいか

食を通じた子どもの健全育成と和食文化の関わり

(表) 発育・発達過程に応じて育てたい食べる力と和食の要素

〈参考文献〉厚生労働省ホームページ
「食を通じた子どもの健全育成(ーいわゆる「食育」の視点からー)のあり方に関する検討会」報告書について

