

特集 1 身体を冷やす服装 の導入

ワンポイント・アドバイス

- 暑い時間帯を避けて作業するのが対策の基本ですが、作業工程や役割分担などにより、それが難しいのも現実です。
- そのような時は、次のアイテムを導入し、身体の負担を減らしましょう。

こんな悩みありませんか

- ☑ 最近よく、ファン付きウェア売ってるけど、どう選んだらいいの？
- ☑ 草刈り機とか物を背負うと空気が流れないんだよね・・・
- ☑ 涼しいとは聞くけど、ウェアが膨らんで作業の支障にならない？

ファン付き ウェア

Point 1

ファン付きウェアは、身体に風を吹き込むことで、**気化熱で涼しい**肩掛けベルトを通す穴があるタイプや膨らみを抑えたタイプなど、農林水産業向けのアイテムも**プラス・ワン機能**に注目して、選択しましょう



▲肩掛けベルトを通せるタイプ
草刈作業で効果を発揮



▲さっと羽織れるベストタイプ
膨らみにくく、作業の支障にならない

Point 2

袖の長さも、カラバリも豊富！
好みを見つけましょう



▲視認性の高いカラー



▲長袖、半袖、ベストタイプといろいろ

こんな悩みありませんか

- ☑ 暑い時ってさ、風もぬるいんだよ。もっと涼みたいよ～
- ☑ 道具もいっぱい持つしさ、これ以上、荷物増やしたくないよね・・・
- ☑ 汗で肌着がくっつく感じ。あの不快感を解消して、さらっとしたい

冷却ベスト

Point

保冷剤などで**身体を直接冷やす**冷却ベストもおすすめ

凍らせたペットボトルを使う商品などオリジナル商品もあります

ファン付きウェアとの組合せでさらに涼しく感じます



▲保冷剤タイプ



▲水冷タイプ
凍らせたペットボトル飲料を利用

冷感 インナー

Point

インナーを一つ工夫することで不快感を解消

汗が気化しやすい素材、冷感素材のインナーで冷涼感を得ましょう



半袖着用時の
前腕保護にも

メーカーのイチ押し商品を**熱中症対策アイテム集**でご紹介!!

本資料の6ページ または
農林水産省ホームページを参照

