



▼ 飲用オケージョン

家事の合間

▼ 飲用実態

家事の合間にほっと一息（30-50代女性） ※自分向け VS紅茶、ホットコーヒー、ジュース全般

- ✓ 寒いとき、ほっこりする、身体を温める<温かい緑茶、抹茶>
- ✓ 子育てイラつき、バタバタ子育て、コーヒー苦手<緑茶、抹茶、ルイボスティ>
- ✓ 落ち着く、のんびり、まろやか、ダイエット、おロススッキリ<同上>

仕事の合間①

仕事の合間に気分を上げるためのお茶（20-50代） ※自分向け VSコーヒー

- ✓ 覚醒、眠気スッキリ、シャキットする、リフレッシュ、集中力の持続<濃い煎茶、抹茶、烏龍茶、緑茶>

仕事の合間②

仕事で緊張しているときに飲むお茶（20-50代） ※自分向け VS紅茶

- ✓ 心身の状態を整える、ニュートラル、緊張を緩和、落ち着く<苦い緑茶、ほうじ茶、ジャスミンティー>
- ✓ 上記にダイエット<カテキン2倍>

仕事の合間③

仕事の合間にほっと一息（20-50代） ※自分向け、在宅ワークでは家族

- ✓ 香る、まったり、ほっとくつろぐ、まろやか、いやし<抹茶、フレーバーティー、ジャスミンティー> VS紅茶
- ✓ のどを潤す<麦茶> ※節約でマイボトル



▼ 飲用オケージョン

食事中

※食事で使い分け

食事後

毎日の習慣

寝る前

▼ 飲用実態

食事に合う(30-60代) ※自分、家族向け VS水、和紅茶

- ✓ 水分補給、ノンカフェイン、水代わり、毎日の習慣<水出し麦茶、トウモロコシのひげ茶、烏龍茶>
- ✓ 揚げ物、ボリュームな食事、脂っぽい、健康、ダイエット、便秘<中国茶、ルイボスティ、トクホ>
- ✓ 和食、寿司、米など食を邪魔しない、飽きない<緑茶(粉茶で楽)、ほうじ茶、ハトムギ茶>
- ✓ 忙しいときコンビニで<緑茶、ウーロン茶(50代男性)>

食事後に口直し(30-60代) ※自分、家族向け VSコーヒー・紅茶(パッケージにつられる)

- ✓ 口の中スッキリ、味のリセット、気分を変える、スッキリ<緑茶、ウーロン茶、ハーブティー>

いつでも、何にでも合う(20-50代) ※自分、家族 VS水、紅茶

- ✓ 毎日持ち歩く、常温で飲める<ペットボトルのお茶>
- ✓ 暑いとき、水分補給、ミネラル、のどが渇く、毎日飲む、子供と遊ぶとき、麦茶一択<麦茶>
- ✓ 調子が悪いとき<カモミールティー>

寝る前にお茶を飲む(30-60代) ※自分向け(エンタメ視聴中)

- ✓ くつろぐ、心を静める、リラックス、ノンカフェイン<ルイボスティ、台湾茶、カモミールティー>
- ✓ 歯磨き後、水分補給、スッキリ、ノンカフェイン<麦茶、烏龍茶>

20代の声は、リセット飲料（麦茶）、水嫌い、マイボトル（抹茶、緑茶、玄米茶）、寝る前（ルイボス）、和菓子・高級おやつタイム・何でも合う（緑茶）、気分転換（ほうじ茶ラテ）

約2割の人が「シーンや気分に応じて」お茶の種類を選ぶことを楽しんでいるため、「緑茶」が特段強いオケージョンがなく、競争が増えている

緑茶が強いシーンは、工作中的の緊張緩和など、仕事の合間に飲む「濃い茶」

緑茶が強いシーンは、食後に口をスッキリさせる、リフレッシュさせるため

緑茶は、どんな食でも合うことが支持されるも、和菓子・和食がメインビューのアイデア多数

緑茶が強いシーンは、自分へのご褒美、来客のおもてなし、郷土愛など（こだわりの味を簡易でできる粉茶のアイデアも散見）

