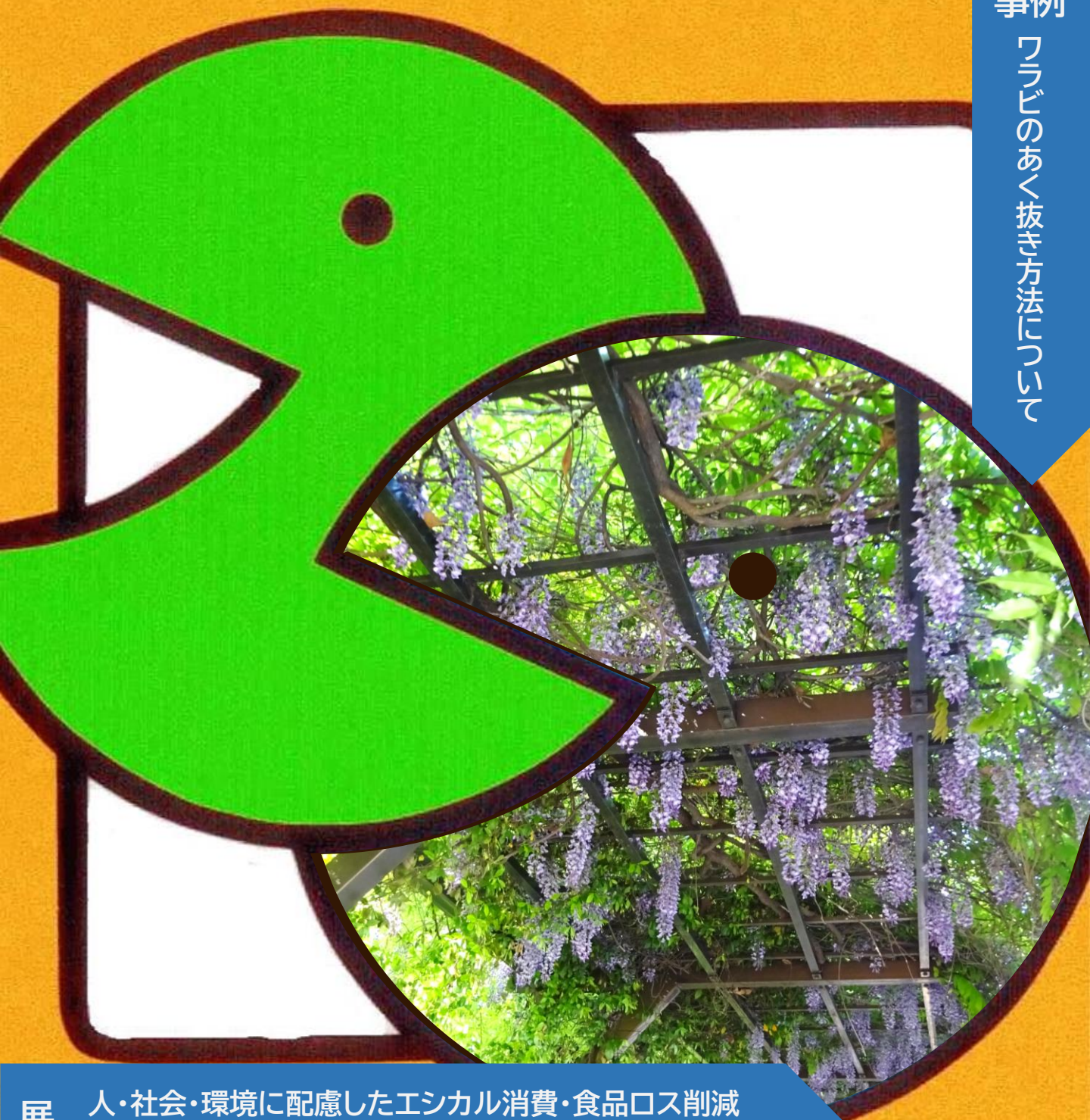


2024
5

消費者の部屋通信

事例

ワラビのあく抜き方法について



展示

人・社会・環境に配慮したエシカル消費・食品ロス削減
本の森に出かけよう ～図書館へようこそ～
ベビーフード大集合！

4月の「消費者の部屋」の展示を紹介します

3月25日～4月5日 人・社会・環境に配慮したエシカル消費・食品ロス削減

持続可能な社会を目指すエシカル消費と、食品ロス削減に取り組んでいただくため、パネルでの解説やワークショップ等を通じ、日頃の生活で役立つ情報や工夫を紹介



(入場者数:787人)

4月8日～4月19日 本の森に出かけよう ～図書館へようこそ～

森林・林業・木材産業について広く興味を持っていただくため、漫画やイラストを中心としたパネルの展示のほか、林野図書資料館所蔵の資料の一部を展示・紹介



(入場者数:772人)

4月22日～4月26日 ベビーフード大集合！

赤ちゃんの月齢に応じた様々な種類のベビーフードを紹介するとともに、これから離乳食を始めるママパパを対象として、ベビーフードの試食を実施



(入場者数:721人)

今後
予定

- 5月 7日(火)～5月17日(金) 注目情報等をピックアップしてお届け
- 5月20日(月)～5月24日(金) もうすぐ150周年！山形県のさくらんぼ栽培
- 5月27日(月)～5月31日(金) 科学技術で貢献～信頼される安全な「食」のために～



消費者の部屋とは？

農林水産省北別館の1階にて、農林水産行政に関する展示を行っています。
「霞ヶ関」駅 A5出口すぐの北別館入口から入館していただくと便利です。

4月の消費者相談状況を紹介します

食品の安全・衛生に関する問合せが最多

- ・ 輸入畜産物、水産物の安全性
- ・ じゃがいもの天然毒素

Topic ペットフードの安全性 についてのご相談

紅麴色素が使用されたペットフードについての問合せ
購入したペットフードに異物が混入していたことについての意見や問合せ

▶ 相談者の内訳

項 目	件 数	比 率
一般消費者・消費者団体	88件	66%
中学生以下(こども相談)	13件	10%
農林水産業従事者	10件	7%
事業者	8件	6%
相談業務関係者	6件	4%
マスコミ関係者	2件	1%
その他	7件	5%

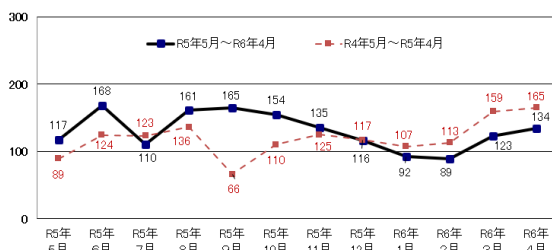
▶ 相談区分の内訳

項 目	件 数	比 率
食品の安全・衛生	22件	16%
農水省の事業	18件	13%
品質・規格・基準、機能・効能、商品知識	14件	10%
販売・サービス、輸出入・貿易、物価等	14件	10%
食品表示	11件	8%
法令・制度	9件	7%
統計	2件	1%
その他	44件	33%

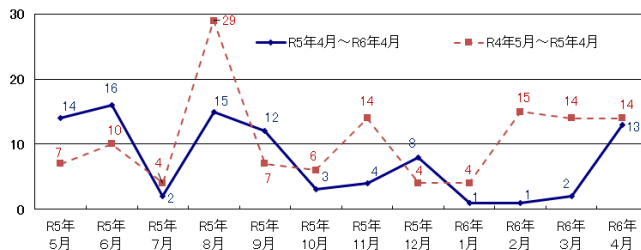
※ 件数は、関連する相談区分をまとめて集計

4月の消費者相談件数は **134件**、こども相談件数は **13件** でした。

▶ 消費者相談件数(月別)



▶ こども相談件数(月別)



問合せ先

消費者相談 : 03-3591-6529 (平日10:00～17:00)
こども相談 : 03-5512-1115 (平日10:00～17:00)



4月に寄せられた消費者相談の事例を紹介します

？ ワラビのあく抜きの方法について知りたい

草木灰や重曹を用いる方法があります

- ▶ ワラビは春先に山野で容易に採取することができるため、代表的な山菜として一般家庭でも食べられています。
- ▶ ほとんどのものにあくがありますが、あく抜きすれば食べることができ、さまざまな食材として利用されています。



ワラビに含まれているあくについては、自然界ではとげなどと同じように昆虫や動物などに食害されるのを防ぐ自己防衛手段となっているのではないかと考えられています。

あく抜きの方法 … 昔から草木灰や重曹が使われています。

事前準備

草木灰を使用する場合

- ▶ 草木灰(カヤ(ススキ)、稲わら(イネ)、樹木の小枝、雑草の枯葉などを燃やしてできた灰)を準備します
- ▶ ワラビ1 kgに対して約40 gの草木灰が必要で、水1.5 Lに草木灰を入れてよくかき混ぜ、静置後その上澄み液を用います

重曹を使用する場合

- ▶ 重曹を準備します
- ▶ ワラビ1 kgに対して重曹3 gが必要で、水1.5 Lに溶いたものを用います

手順

- ① 大きな容器にワラビを重ねて並べます
- ② 草木灰または重曹を溶かした液をその上から振りかけます
- ③ ワラビが浮き上がらないように、落としづたをのせます
- ④ 半日～2日ほどおきます
- ⑤ 水洗いします

※この状態でもまだ苦みが残っているときには、さらに真水に入れてさらすか、熱湯につけるとよいでしょう。



生のワラビは、湯どおししないで大量に食べると、植物内に含まれるブタキロシドという成分により中毒を起こすことがあるので注意が必要です。

参考

『地域食材大百科 第4巻 乳・肉・卵、昆虫、山菜・野草、きのこ』

(社団法人 農山漁村文化協会、2010)

4月の学校訪問状況を紹介します

学校訪問とは？

小・中・高校の修学旅行や校外学習のグループ活動をされる生徒さんを対象に農林水産省への訪問を受け付けています。

展示見学・農林水産省の業務説明・省内見学を行います。



4月9日
北海道教育大学附属
函館中(4名)



4月12日
岩手県北上市立南中
(10名)



4月22日
福島県福島市立渡利中
(5名)



4月23日
福島県福島市立
北信中(6名)



4月25日
新潟県新潟市立
坂井輪中(5名)

生徒さんから寄せられた質問

日本が食べ物を海外へ
輸出する理由は何ですか？

回答

我が国の農林水産業者の所得向上を図り、農林水産業及び食品産業が持続的に発展していくためには、農林水産物及び食品の輸出の大幅な拡大を図り、世界の食市場を獲得していくことが不可欠です。

日本食は海外でも人気があり、2021年には、農林水産物・食品の輸出額が初めて1兆円を突破しました。

有機農業の面積拡大のため
に行っていることはあります
か？

回答

例えば、有機農業に地域ぐるみで取り組む産地(オーガニックビレッジ)を創出しようとする市町村等への支援や、有機農業に転換する農家に対して、有機の種・苗の購入や病害虫が発生しにくい畑づくり等に必要の支援などを行っています。

5月の地方における「消費者の部屋」の展示予定をお知らせします

各地方農政局等	展示期間	展示テーマ
北海道農政事務所 (北海道札幌市)	5月1日(水)～6月28日(金)	食育の推進
東北農政局 (宮城県仙台市)	4月15日(月)～5月31日(金)	食中毒にならないため ～有毒植物の紹介～
関東農政局 (埼玉県さいたま市)	庁舎設備入れ替え工事のため、5月は展示は休止となります。	
北陸農政局 (石川県金沢市)	5月1日(水)～5月31日(金)	べんりとおいしいのその先へ 冷凍食品
東海農政局 (愛知県名古屋市)	5月2日(木)～5月23日(木)	新しい食のかたち「米粉」の魅力
	5月27日(月)～6月11日(火)	6月は「牛乳月間」です
近畿農政局 (京都府京都市)	庁舎設備改修工事のため、R6年2月～R6年7月の間、展示は休止となります。	
中国四国農政局 (岡山県岡山市)	4月30日(火)～5月17日(金)	持続可能な農業と消費について 考えてみませんか？ ～みどりの食料システム戦略の 取組のご紹介～
	5月20日(月)～6月7日(金)	牛乳をモ～ッと身近に。 6月は「牛乳月間」です！
九州農政局 (熊本県熊本市)	5月7日(火)～5月17日(金)	お茶はすごい
	5月20日(月)～5月31日(金)	6月は食育月間です！
沖縄総合事務局 (沖縄県那覇市)	5月7日(火)～5月17日(金)	沖縄の農林水産業と食の魅力発信に 関する写真展

展示テーマは変更することがございますので
最新情報は各地方農政局等ホームページをご確認ください。

編集・発行(5月17日)
農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課「消費者の部屋」