

事例

「にんじんの保存方法」について



展示

食生活や農林水産業に関する取組情報をお届けします！  
甘くて美味しいエネルギー～私たちの生活を支える砂糖の世界～  
おいしいだけじゃないよ！ チョコレート・ココア

## 1月の「消費者の部屋」の展示を紹介します

1月13日～1月16日 食生活や農林水産業に関する取組情報をお届けします！

食育をテーマに、映画「おいしい給食」を題材として「共食」(きょうしょく)などについてパネル等で紹介。



(入場者数:242人)

1月19日～1月23日 甘くて美味しいエネルギー ～私たちの生活を支える砂糖の世界～

さまざまな種類の砂糖とその特徴、安定供給の仕組み、さらに原料となるさとうきびやてん菜を、実物やパネルで紹介するとともに、お昼休みの時間帯にスイーツの販売を実施。



(入場者数:1,050人)

1月26日～1月30日 おいしいだけじゃないよ！ チョコレート・ココア

チョコレートやココアについて、原材料や製品の展示を行うとともに、パネル等を用いてチョコレートやココアの持つ効果効能、栄養、チョコレートを取り巻く課題についてわかりやすく紹介。



(入場者数:1,218人)

「消費者の部屋」では、過去の展示の様子や今後の展示予定などをホームページで公開しています。右側のQRコードから是非ご覧ください！

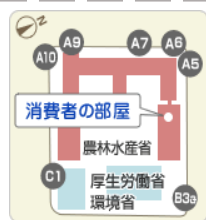


展示HP

## 今後の展示スケジュール

期間	展示名	展示内容
2月16日(月) ～ 2月20日(金)	食べる鯨をもっと身近に、簡単に！	家でもできる簡単鯨料理レシピや、鯨料理を食べられるお店・買えるお店の情報、鯨汁や竜田揚げのような昔ながらの料理から、中華・洋食に挑戦した新しい鯨料理を紹介するほか、捕鯨業や科学調査についても紹介します。また、鯨の髯板や歯を使った工芸品の展示も行います。また、お昼時にはケータリングの提供も行う予定です。
2月24日(火) ～ 2月27日(金)	皆でつなぐ農業遺産の未来 ～企業との協働で広がる農業遺産の魅力と価値～	農業遺産地域では独自の伝統的な農林水産業が営まれ、SDGsにも貢献する持続的な取組が行われています。一方で、同地域では人口減少や高齢化等による人手不足、経済活動や地域の活力の減退などの課題も抱えています。将来にわたって農業遺産を保全・継承していくためには、地域住民だけでなく、民間企業など、地域内外の多様な主体との協働によって関係人口を増やし、農業遺産としての価値を高めていくことが重要です。今回は「農業遺産地域と企業・団体との関わり」をテーマに、農業遺産地域と企業などの多様な主体が連携して生まれている活動を紹介し、より多くの主体者に農業遺産地域の魅力を知っていただく展示を行います。
3月2日(月) ～ 3月6日(金)	土地改良の歴史から見た「昭和100年」	昭和24年に制定された土地改良法に基づく「土地改良事業」の歴史について、昭和期を代表する地域事例などを紹介し、昭和100年の節目となる令和8年に改めてその歴史を振り返ります。ぜひ、お越しください！
3月9日(月) ～ 3月13日(金)	東北3県の現在(いま)と、私たちが創る未来 ～東日本大震災から15年を経て～	東日本大震災から15年が経ちます。東北3県で震災を乗り越え活躍する生産者の取組や観光・商品の魅力、食品の安全性を確保するために実施されている取組等について、パネル展示や動画の放映などをご紹介します。福島県内の高校生や福島県の実産者によるミニ講座も行います。東北3県の名産品の販売等も行う予定です。
3月16日(月) ～ 3月19日(木)	いよいよ1年後に開催！ GREEN×EXPO (2027国際園芸博覧会)	(ア)ブルーミングリングアクション 農水省 GREEN×EXPO 公式SNSフォローでブルーミングリングをプレゼント！ フォトフレームを使って「ブルーミングリングポーズ」で記念撮影 (イ)公式ライセンス商品の販売(各日12時00分～13時00分) ぜひ、お越しください！！
3月23日(月) ～ 3月27日(金)	食生活や農林水産業に関する取組情報をお届けします！	食料の持続的な供給を確保するためには、消費者、国民の皆さまが、生産などの実態を理解し、日々の購買行動によって、支えていただくことが重要です。このため、農林水産省では、食育の推進、食文化の保護・継承等を通じて、食料・農業・農村に関する国民の理解を深めるだけでなく、食料の持続的な供給に寄与する「行動変容」につなげるよう、様々な施策間の連携を図りながら、効果的な消費者施策を推進しています。今回は、取組情報の一部をお届けします。

展示内容等は変更することがございますので、最新情報は消費者の部屋展示ホームページをご確認ください。



### 消費者の部屋とは？

農林水産省北別館の1階にて、農林水産行政に関する展示を行っています。「霞ヶ関」駅 A5出口すぐの北別館入口から入館していただくと便利です。

問合せ先: 03-3591-6529

(受付時間: 平日10:00～12:00、13:00～17:00)



展示室のとなりの「資料閲覧室」では、食べ物や農林水産業に関する書籍などをご覧いただけます。

入館手続きは不要です。  
是非お越しください！



# 1月の消費者相談状況を紹介します

物価 に関する相談が最多

- ・米の価格
- ・備蓄米の販売状況

## Topic 食品の喫食の可否 についての相談

- ・自宅保存した食品  
カビが発生したパン、青くなったじゃがいも、変色した冷凍保存の米
- ・手作りした食品  
(いつもと)色が異なる漬物、表面にカビの生えた味噌

### ▶ 相談者の内訳

項目	件数	比率
一般消費者・消費者団体	50件	54%
農林水産業従事者	11件	12%
事業者	6件	6%
相談業務関係者	5件	5%
高校生・大学その他の学生	1件	1%
マスコミ関係者	1件	1%
その他	19件	20%

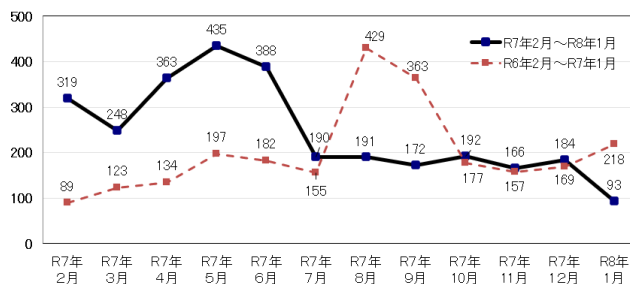
### ▶ 相談区分の内訳

項目	件数	比率
物価、販売・サービス、生産・流通等	17件	18%
農林水産省が行う事業	13件	14%
食品の安全・衛生	10件	11%
法令・制度	9件	10%
品質・規格・基準、機能・効能、商品知識	7件	8%
食品表示	5件	5%
統計	1件	1%
その他	31件	33%

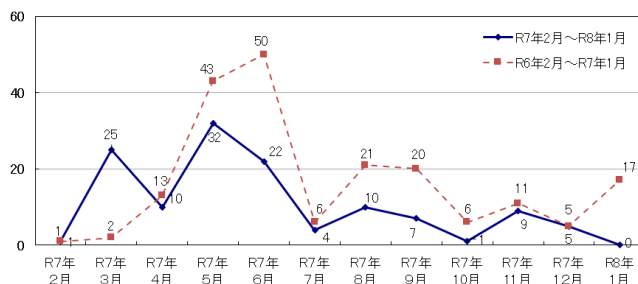
※ 件数は、関連する相談区分をまとめて集計

1月の消費者相談件数は93件、子ども相談件数は0件でした。

### ▶ 消費者相談件数(月別)



### ▶ 子ども相談件数(月別)



問合せ先

消費者相談 : 03-3591-6529 (平日10:00~12:00、13:00~17:00)

子ども相談 : 03-5512-1115 (平日10:00~12:00、13:00~17:00)



## 1月に寄せられた消費者相談の事例を紹介します



「にんじん」の保存方法について教えてください。

常温保存!?

冷蔵保存!?

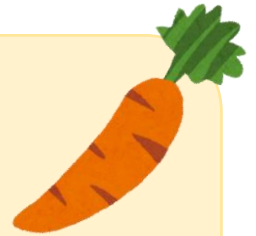
### 回答

にんじんは湿気に弱いので、新聞紙に包んで冷暗所におく。

又は、ポリ袋などに入れて冷蔵庫で保存する。

葉つきものは、葉をつけたままにしておくと、葉に水分を奪われ、味が落ちてしまうので、買ってきたらすぐに葉をカット。

使いかけのにんじんは、ラップに包んで冷蔵庫に。



### 葉付きのにんじんが手に入ったら「葉」はぜひ食べよう！

にんじんの葉は、香りがよく、ビタミンCやカルシウムが豊富です。

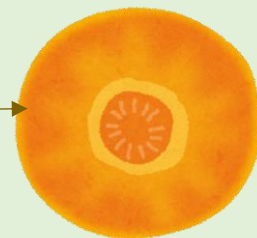
天ぷら、おひたし、炒め物に。

かたい茎は下ゆでし、さらに細かくきざんでから調理すると気にならなくなります。

### -MEMO- 「にんじん」を調理する際のポイント！

・にんじんには、カロテンが豊富に含まれています。

→ カロテンは表皮の下に最も多いので、  
できるだけ皮をむかないで使う。



・にんじんは、ビタミンCを壊す酵素を含んでいます。

→ ビタミンCを多く含むほかの野菜や果物と食べ合わせる際は、酢やレモン汁などを使ったり、熱を加えたりすることで酵素の働きを抑えられる。  
サラダなど生食するときは、酢やレモン汁入りのドレッシングで和えるとよい。  
カロテンは脂溶性なので、バターを使ったグラッセは理にかなった調理法。

### 参考

- ・『もっとからだにおいしい 野菜の便利帳』(株式会社 高橋書店、2020)
- ・『からだにうれしい 野菜の便利帳』(株式会社 高橋書店、2008)
- ・『新・野菜の便利帳 おいしい編』(株式会社高橋書店、2019)

## 1月の学校訪問状況を紹介します

### 学校訪問とは？

小・中・高校の修学旅行や校外学習のグループ活動をされる生徒さんを対象に農林水産省への訪問を受け付けています。  
展示見学・農林水産省の業務説明・省内見学を行います。



1月23日  
神奈川県川崎市立  
宮崎中学校(17名)



1月30日  
神奈川県川崎市立  
玉川中学校(10名)



1月30日  
埼玉県上尾市立  
上平中学校(10名)

### 生徒さんから寄せられた感想(抜粋)

国の機関として国全体を見つめ、国民の幸福のために働いている姿に、強いあこがれを抱きました。

食料自給率が向上するよう、小さいことから自分のできることをしていきたいなと思いました。

会見をする大臣の後ろの壁は、ニュースでしか見ることのないものだったので、立った時は少し緊張しました。

基本的な学校訪問の流れ ※状況によって内容が変わる場合もありますので予めご了承ください

- 「消費者の部屋」展示見学 (15分程度)
- 農林水産省の業務説明 (25分程度)
- 省内見学 (30分程度)
- 終了

全体の所要時間は70分程度です。  
(状況に応じてご相談可能)

是非お申し込みください！

# 地方における「消費者の部屋」を紹介しませう 関東農政局

関東農政局では、さいたま新都心合同庁舎2号館1階にある食堂内に「消費者の部屋」を設置し、パネル展示や動画の放映、模型の展示などを通して、消費者の皆様へ、身近な食生活に関する情報や、農林水産省の取組を分かりやすくお伝えしています。



9月に実施した「野菜の日」展示の様子



「消費者の部屋」の取組はこちら

## 消費者の部屋「特別展示」

さいたま新都心合同庁舎2号館1階エントランスホールと埼玉県男女共同参画推進センター(ホテルプリランテ武蔵野3階)にてテーマと期間を決めて、パネル展示を実施しています。

▶令和7年度は、みどりの食料システム戦略、食育、棚田、統計など13のテーマについて紹介

▶写真や図表などを活用して、消費者の皆様へ分かりやすくパネル展示を行うとともに、クイズ形式で楽しみながら学習できるように工夫



### 特別展示のご案内

消費者の部屋では、農林水産省の主要な施策の中からテーマと期間を決めて、パネル等の展示を実施しています。特別展示は、期間ごとにテーマを決めて展示をしています。

### 展示場所

- さいたま新都心合同庁舎 2号館 1階エントランスホール  
住所：埼玉県さいたま市中央区新都心2-1  
開館時間：月曜日～金曜日 9時00分～17時00分(※土日・祝日は除く)
- 埼玉県男女共同参画推進センター交流サロン (ホテルプリランテ武蔵野3階)  
住所：埼玉県さいたま市中央区新都心2-2 3階  
開館時間：月曜日～土曜日9時30分～21時00分/日曜日・祝日9時30分～17時30分(※第3木曜日は休館日)

### 令和7年度 特別展示スケジュール

展示スケジュールおよび展示テーマは予告なく変更する可能性があります。

展示スケジュール	展示テーマ
▶ 2025年5月16日(金曜日)～5月30日(金曜日)：埼玉県男女共同参画推進センター交流サロン	あなたも環境にやさしい取組を始めませんか～みどりの食料システム戦略～(PDF: 22,586KB)

## 移動消費者の部屋

関東農政局管内の様々なイベント会場にて、より多くの消費者の皆様へ向け、食と農の情報を発信しています。

▶「食の安全」や「みどりの食料システム戦略」などに関する展示やクイズ、資料の提供、アンケート調査を実施



東京味わいフェスタ2025  
「がすてなーに」の科学館海側特設会場(東京都江東区)

第17回東京都食育フェア  
代々木公園ケヤキ並木通り(東京都渋谷区)

全国都市農業フェスティバル2025  
光が丘公園(東京都練馬区)

## 夏休み親子見学デー

8月6日、さいたま新都心合同庁舎の1号館と2号館にて、夏休み親子見学デーを実施しました。

▶小学生とその保護者を対象に、農林水産省の施策や農業・食・環境に関する体験を通じて、農林水産業を身近に感じてもらうことを目的として実施

▶夏休みの自由研究にも役立つ多彩なプログラムを用意



開催概要はこちら



関東農政局「消費者の部屋」は、さいたま新都心合同庁舎2号館1階と、隣接する埼玉県男女共同参画推進センター(ホテルプリランテ武蔵野3階)にて展示コーナーを開設しています。

問合せ先

〒330-9722  
埼玉県さいたま市中央区新都心2-1 さいたま新都心合同庁舎2号館  
関東農政局 消費・安全部 消費生活課 Tel:048-740-5276(直通)

## 2月の地方における「消費者の部屋」の展示予定をお知らせします

各地方農政局等	展示期間	展示テーマ
北海道農政事務所 (北海道札幌市)	1月5日(月)～2月27日(金)	「地理的表示(GI)保護制度」の紹介
東北農政局 (宮城県仙台市)	2月2日(月)～2月27日(金)	花っていいよね！ 「フラワーバレンタイン」
関東農政局 (埼玉県さいたま市)	1月6日(火)～2月2日(月)	世界農業遺産と日本農業遺産 ～関東農政局管内の農業遺産を紹介～
	2月2日(月)～3月16日(月)	2026フラワーバレンタイン ～花は自由なラブレター～
北陸農政局 (石川県金沢市)	2月2日(月)～2月27日(金)	植物防疫・動物検疫 ～水際で日本の農畜産業を守る仕事～
東海農政局 (愛知県名古屋市)	1月29日(木)～2月12日(木)	日本の食料自給率
	2月17日(火)～3月3日(火)	輸出拡大を目指す！東海地域の取組
近畿農政局 (京都府京都市)	2月2日(月)～2月27日(金)	「みどりの食料システム戦略」の推進に貢献する 西日本農業研究センターの取り組み
中国四国農政局 (岡山県岡山市)	1月26日(月)～2月6日(金)	中国四国の国立公園展 ～アクティブ・レンジャーが伝える自然と活動～
	2月9日(月)～2月27日(金)	3 LOVE STORIES ～その一輪が、今日をちょっと好きにする～
九州農政局 (熊本県熊本市)	1月26日(月)～2月6日(金)	いっぱい食べよう、やさいとくだもの フラワーバレンタイン ～大切な人に花束を贈る2月14日～
	2月9日(月)～2月20日(金)	植物防疫(日本の植物検疫制度)
	2月24日(火)～3月6日(金)	地域ブランドを守る地理的表示 (GI(ジージー))保護制度
沖縄総合事務局 (沖縄県那覇市)	2月2日(月)～2月6日(金)	女性農業者の活躍推進
	2月16日(月)～2月27日(金)	身近な原料を使った肥料の利用拡大について

展示テーマは変更することがございますので  
最新情報は各地方農政局等ホームページをご確認ください。

編集・発行(2月25日)  
農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課「消費者の部屋」