

青果卸売・流通の立場から 果樹産地に期待すること

平成26年 7 月28日
鈴木敏行

消費動向

- 安心、安全（健康志向）
- 価格比較
- 多品目少量買
- 食べやすさ（皮向かない、包丁いらない）
- 食味重点
- 果実からよりサプリメントから吸収
- ジュースで代用

果実を食べるのに問題点は

- 果実を食べると太る
- 食べにくい果物嫌
- 安心、安全は無農薬、減農薬
- 本当にサプリメントより効用あるの
- 果実の効用は医学的にも検証済み
- 国内果実は高い
- 産地表示見てますか

果実の健康食としての定義

- 果実は多くの水分を補給してくれる
- 糖(炭水化物他)を多く与えてくれる
- 酵素を多く含んでいる
- 健康に必要な栄養や生活習慣病を撲滅する成分を多く含んでいる
- 弱アルカリ性に体を保たせる
- 上記の効用は「本当ですか」

果樹産地へ期待すること

- 用途別生産体系（スーパー向け、業務向け）
- 嗜好品か健康食品か
- 市町村参加型の生産体験モデル
- 欧米では当たり前のカットフルーツの生産モデル
- 産地の消費拡大アピール（地方のホテル、レストランでのバイキング他）
- 気象の変化に対応する果樹栽培