

# 米粉製品を食べて応援！

## ～米どころ北陸の米粉製品～

北陸で米粉製品を販売している店舗の応援をお願いします！



令和 8年 1月 9日更新

## 石川県内の米粉製品取扱い店 (県北部)



### 珠洲市

1. パティスリー シュークルグラス(洋菓子) (営業再開)
59. natural cafe minanto(洋菓子) (営業再開)
61. Cafe&Salon Anarchy(パン)

### 輪島市

47. こめとわとベーグル(ベーグル) (休業中)

### 羽咋市

4. ベルン(洋菓子)
5. アグリスター オナガ(米粉麺)
7. フアーマーズベーカリーはくい(パン)

### 内灘町

8. ひまわり堂(洋菓子)



### 能登町

2. ケロンの小さな村(パン)

### 七尾市

3. LE MUSÉE DE H(洋菓子)
6. Dining & Gallery ICOU(洋菓子) (店舗再建中)

### 中能登町

52. カフェ食堂れんげや(洋菓子)

### 宝達志水町

51. タツノオトシゴ(洋菓子)

### 津幡町

53. あまやどり(洋菓子)
62. Comecobito-椿原製菓-(洋菓子)

(注)掲載の取扱い店は、北陸農政局による取材に応じていただいたお店です。（順不同）

掲載商品はグルテン不使用であっても、製造工場ではグルテンを含む製品を製造している場合がありますので、商品の詳細等に関しては、各販売店へ直接お問い合わせください。

また、掲載希望のお店がございましたら、問い合わせ先までお問い合わせください。

※ 記載記事、写真等の無断掲載はご遠慮願います。

※ 掲載情報については、取材時点の情報となっていますので、変更されている場合があります。

### 問い合わせ先

北陸農政局 生産部 生産振興課

住所 金沢市広坂2-2-60

金沢広坂合同庁舎5階

Tel (076) 232-4302

# 石川県内の米粉製品取扱い店 (県央・県南部)

## 金沢市

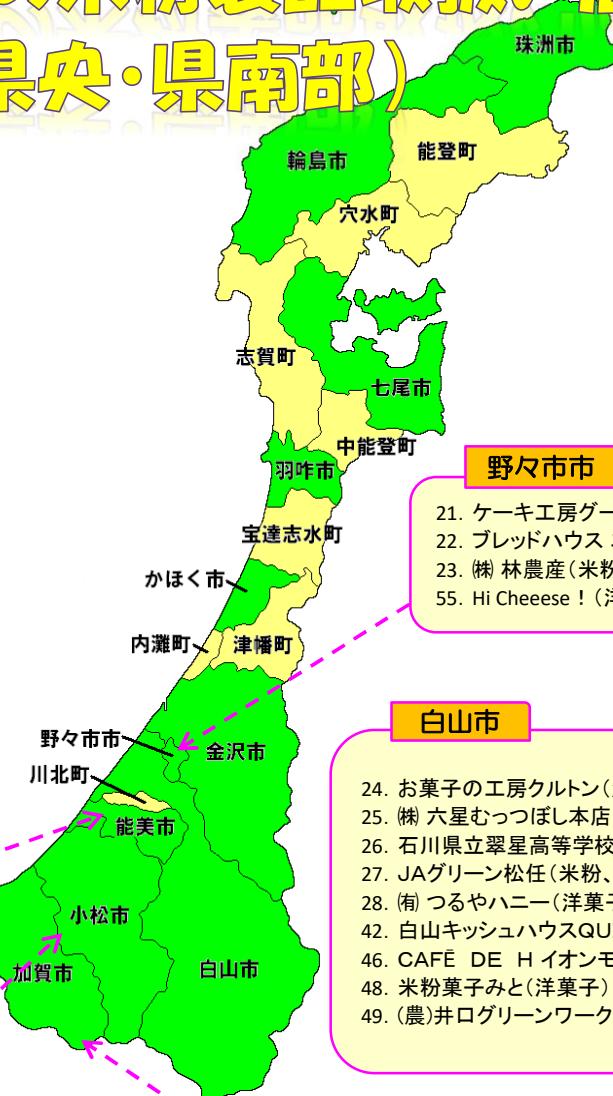
9. ベル・エポック(洋菓子)
10. (株) ほくりく製粉(米粉)
11. C&C金沢(米粉)
12. コンコント菓子店(洋菓子)
13. HUG mitten WORKS(洋菓子)
14. 茶菓工房 たろう 弥生本店(和菓子)
15. 金澤ボストン(洋菓子)
16. むつぼしマーケット金沢長坂店(惣菜)
17. しあわせお菓子 ふらんどーる(洋菓子)
18. パン工房バビロン(パン)
19. パティスリー木のひげ(洋菓子)
20. ケーキハウスエンゼル(洋菓子)
41. WAGOME(パン、菓子)
43. LE MUSÉE DE H 金沢店(洋菓子)
44. LE MUSÉE DE H 百番街店(洋菓子)
45. CAFÉ DE H 南町店(洋菓子)
50. もっちふる(ワッフル)
57. harapēko(洋菓子)
58. ほうが菓子店(洋菓子)
60. 甘味こしらえ しおや(洋菓子)

## 能美市

29. イルグラーノたかぎ(洋菓子)
30. たかはし粋店(米粉)
31. ほんだ農場 (有)ほんだ(米粉)

## 小松市

32. まままんま工房 (株)白山明峰(パン)
33. JAあぐり(パン)
34. 道の駅こまつ木場潟(パン、菓子)
35. 長寿庵みのわ(洋菓子)
36. ビロン(パン)
37. Bikke(パン)
56. ツキトワ/明月堂(洋菓子)



## 野々市市

21. ケーキ工房グーテ(洋菓子)
22. ブレッドハウス エビ(パン)
23. (株) 林農産(米粉)
55. Hi Cheeese !(洋菓子)

## 白山市

24. お菓子の工房クルトン(洋菓子)
25. (株) 六星むつぼし本店(惣菜)
26. 石川県立翠星高等学校(クッキー)
27. JAグリーン松任(米粉、パン)
28. (有) つるやハニー(洋菓子)
42. 白山キッシュハウスQUI(洋菓子)
46. CAFÉ DE H イオンモール白山店(洋菓子)
48. 米粉菓子みと(洋菓子)
49. (農) 井口グリーンワークス(菓子)

## 加賀市

38. ミルティーユ(洋菓子)
39. イタリアン カーサ フォルトウーナ(パン、ピザ、洋菓子)
40. T·Beans(ジェラート)

北陸農政局ホームページにおいても管内（新潟・富山・石川・福井）の米粉製品取扱店をご紹介しております。

その他、米粉に関する情報も掲載しておりますので、ぜひご覧下さい。

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/seisan/komeko/index.html>



## 1.パティスリー シュークルグラス



[商品] 大納言焼、能登大納言サンド

[住所] 珠洲市飯田町10-1

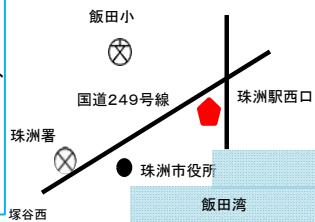
[電話] 0768-82-6656

[営業] 12:00~18:30(休:日・月・木)

[HP] <http://www.sucreglace6656.com/>

### ＝商品の紹介＝

大納言焼は、米粉とアーモンド粉を使つたしっとりしたお菓子に大地の赤い宝石(小豆)をしきつめました。また、能登大納言サンドは、米粉とアーモンド粉を使った抹茶の生地にクリームと小豆をサンドしたサクッとした食感のお菓子です。



## 2.ケロンの小さな村



[商品] 米粉パン・米粉ピザ

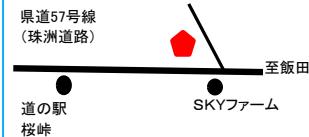
[住所] 能登町中斎た部26

[電話] 090-4322-1380

[営業] 10:00~17:00(土・日のみ)

※平日は要予約

[HP] <https://keronmura.wixsite.com/noto>



## 3.LE MUSÉE DE H ルミュゼドゥアッシュ



[商品] YUKIZURI

[住所] 七尾市和倉町ワ部65-1

[電話] 0767-62-4002

[営業] 土日祝 11:00~16:00

テイクアウトのみ(※カフェ休止中)

[HP] <https://le-musee-de-h.jp/>

### ＝商品の紹介＝

米粉を始め、能登の梅酒、珠洲の塩、能登の卵と地物食材をふんだんに使用した焼菓子です。ハイとクッキーをサンドし、ほのかに梅の香が楽しめるグラスをのせた新食感の焼菓子です。



## 4.ベルン



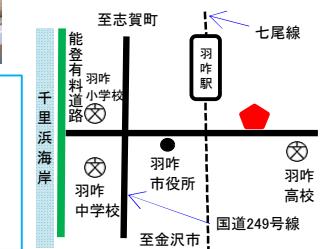
[商品] 能登塩ダクワーズ

[住所] 羽咋市東川原町柳橋74-6

[電話] 0767-22-5230

[営業] 9:30~19:00(休:木曜)

[HP] <https://r.goope.jp/bernhaku/>



## 5.農事組合法人アグリスターおなが



[商品] 米粉、米粉麺

[住所] 羽咋市尾長町ト72

[電話] 0767-26-1225

[営業] 事前にお電話ください。

[HP] <https://agristar-onaga.com/>

### ＝商品の紹介＝

極力農薬を使わずに有機減農薬栽培した米(エコ認証済)を原料に、米粉と米粉麺を作りました。黒米入りの米粉麺もあります。JAグリーンはくい、マックスバリュ羽咋店、アルプラザ鹿島の「すみよし亭」等で販売しています。



## 6.Dining & Gallery ICOU



[商品] パンケーキ、焼き菓子

[住所] 七尾市木町1-1 鹿渡酒造

[営業] 店舗再建中

受注販売対応

[HP] <https://i-company-u.com/>

[https://www.instagram.com/diningandgallery\\_icou/](https://www.instagram.com/diningandgallery_icou/)



## 7.ファーマーズベーカリーはくい



[商品] 玄米粉パン

[住所] 羽咋市千里浜町タ1番地62  
(道の駅のと千里浜内)

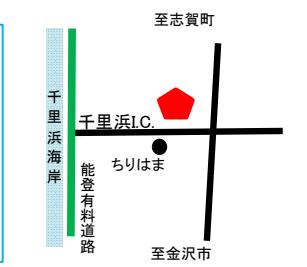
[電話] 0767-22-3891

[営業] 9:00~ 売り切れ(休:水曜)

[HP] <https://noto-chirihama.com/bakery/>

### ＝商品の紹介＝

羽咋市で作られたお米の玄米粉でつくられたもちもちのパンが自慢です。玄米粉のパンは、ねばりがあり水分たっぷりのもちもち食感。玄米の栄養素はそのままです。なるべく地元の食材を使ったパン作りをしています。



## 8.ひまわり堂



[商品] 石川県産米粉のミルクシフォン

みるくサブレ、うちなだろ～る

[住所] 内灘町大根布7-68

[電話] 080-4251-3358

[営業] 11:00~17:00(休:月・火・水曜)

[HP] <https://himawariponpon.nearbyplace.net/>



## 9.ベル・エポック



[商品] チョコチップス

[住所] 金沢市粟崎1-54-1

[電話] 076-238-1175

10:00~19:00

(休:不定休)



### 商品の紹介=

石川県産コシヒカリ米粉を使用したオートミールクッキーです。

## 10.株式会社ほくりく製粉



[商品] 羽二重粉、落雁粉、道明寺、上新粉、上用粉、その他

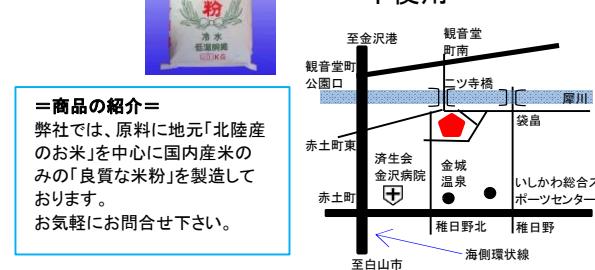
[住所] 金沢市二ツ寺町1イ61-1

[電話] 076-267-3586

[営業] 9:00~17:00(休:土・日・祝日)

[HP] <https://www.hokurikuseifun.jp/>

[グルテン] 不使用



### 商品の紹介=

弊社では、原料に地元「北陸産のお米」を中心に国内産米のみの「良質な米粉」を製造しております。

お気軽にお問合せ下さい。

## 11.C&C金沢



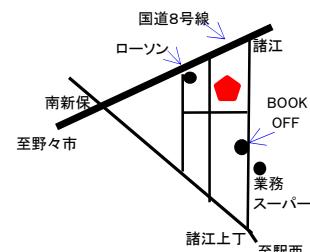
[商品] 米粉(製菓用)

[住所] 金沢市諸江町中丁197-1

[電話] 076-260-1106

10:00~17:00  
(休:月曜、第1・3・5日曜)

[HP] <https://www.cckanazawa.com/>



### 商品の紹介=

ピンクの建物が目印の「お菓子の材料と器具の店」です。米粉(製菓用)のほか、粉類、油脂類、チョコ、ナッツ、ドライフルーツ、香料、酵母等幅広く品を揃え、皆様のお菓子作りをサポートします。2F講習室では各種お菓子教室も開催しています。

## 12.コンコント菓子店



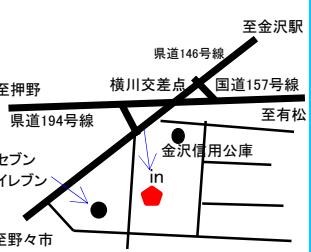
[商品] 豆腐と米粉でつくった「苺のショートケーキ」、苺サンドのバースデーケーキ、苺サンドの生チョコクリムバースデーケーキ」

[住所] 金沢市横川15-267

[電話] 076-220-7889

[営業] 10:30~18:00(休:水曜、火曜不定休)

[HP] <https://conconto-kashiten.com/>



## 13.HUG mitten WORKS



[商品] 米粉のチーズケーキ

[住所] 金沢市駅西新町1-1-29

[電話] 076-207-9096

月・水 8:00~17:00

[営業] 火・土・日・祝 11:00~18:00

(休:木・金曜)

[HP] <https://hug-works.com>

[グルテン] 不使用



### 商品の紹介=

石川県産のコシヒカリの米粉を100%使用。素焚糖のやさしい甘み、国産クリームチーズ、石川産の卵、素材にもこだわって作っています。※日替わりで販売がない日もございます。米粉のマフィンなども作っています。在庫に関してはお問合せください。

## 14.茶菓工房たろう 弥生本店



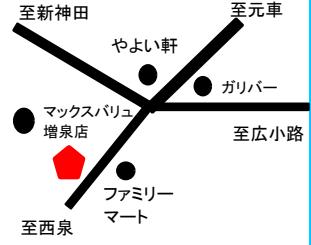
[商品] 米粉ショコラ(1~5月)、米粉チーズ(9月~12月)

[住所] 金沢市増泉4丁目3番7号

[電話] 076-213-7233

[営業] 9:00~18:00

[HP] <http://www.sakakobo-taro.com>



## 15.金澤ボストン



[商品] 米粉焼菓子「金澤望郷歌」

[商品] 金沢市木ノ新保町1-1

JR金沢駅百番街あんと内

[電話] 076-260-3782

[営業] 8:30~20:00(年中無休)

[HP] <http://www.bostonkanazawa.jp/>

### 商品の紹介=

石川県産コシヒカリの米粉を使用し、伝統的な加賀野菜の中でも代表格である五郎島金時・加賀れんこん・打木赤皮甘栗かぼちゃを厳選し、旨味を生かすため、着色料・保存料は加えず、ペースト状にして練りこまれた焼菓子「金澤望郷歌」を販売しています。JR金沢駅百番街あんと内で常時販売しています。



## 16.むつぼしマーケット金澤長坂店



[商品] 米粉からあげ

[住所] 金沢市長坂2丁目24番地3号

[電話] 076-272-8181

[営業] 10:00~19:00(休:日曜)

[HP] <http://www.rokusei.net/>







**[商品] コシヒカリの和生ロール**

**[住所] 金沢市山科1-3-17**

**[電話] 076-243-5700**

**[営業] 10:00~19:00(休:月・火曜)**

**[HP] <http://frandore.jp/>**

**=商品の紹介=**

「コシヒカリ和生ロール」は、しつとり・ふくらと仕上げるために、米粉を使用し、別立製法で製造しています。

よりきめ細かい生地・ロッokeの良さを引き立てるため、低脂肪生クリームを使用。あっさりとした後味に仕上げています。

田上ヴァレ店でも販売しています。



## 22. ブレッドハウス エピ

【商品】 米粉パン(グルテン入り)  
(食パン、あんぱん)

【住所】 野々市市市御経塚3-237

【電話】 076-269-0603

7:00～19:00(休:火曜)  
【営業】 7:00～17:00(日曜、祝日)  
売り切れ次第、終了

【HP】 <https://www.breadhouse-epi.com>

## 24.お菓子の工房クルトン

**[商品]** 米粉ロールケーキ、米粉パウンドケーキ、米粉フランスパン、米粉クッキー等

**[住所]** 白山市ハツ矢町620番地

**[電話]** 076-275-4227

**[営業]** 7:00~19:00(休:火曜、第3月曜)



**=商品の紹介=**

石川県産コシヒカリを使用し、「体に優しい」をモットーにして、天然きび砂糖、地元の食材をふんだんに利用し、地産地消で皆様に喜んでいただけるお菓子作りに挑戦しています。また、添加物やカロリーの高い食材は控え、安心安全を追求しています。

道の駅めぐみ白山、JA白山 よらんかいねえ広場でも販売しています。



県道8号線

有川 整形外科 

普原神社 

県道291号線

至松任駅 北陸銀行 

サークルK 

松任郵便局 

県道8号線

## 25.むつぼしマーケット松任本店

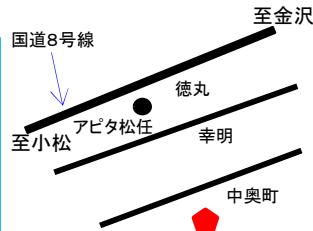
[商品] 米粉塩から揚げ



[住所] 白山市橋爪町104番地  
[電話] 076-276-6287  
[営業] 9:00~17:00(休:水曜)  
[HP] <http://www.rokusei.net/>

### =商品の紹介=

自家栽培六星こしひかりの米粉を使用した塩味の鶏のから揚げ。米粉のサクとした食感が特徴です。本店のほか、金沢駅の百番街店おみやげ館、金沢市長坂の各店舗でも販売しております。

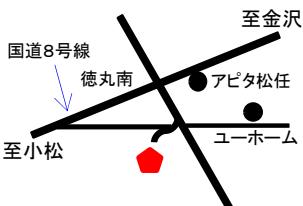


## 26.石川県立翠星高等学校

[商品] はくさん米粉クッキー



[住所] 白山市三浦町500-1  
[電話] 076-275-1144  
[営業] 13:45~14:45  
(4~11月:木曜、12~3月:金曜)  
[HP] <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/suisei/>



## 27.JAグリーン松任

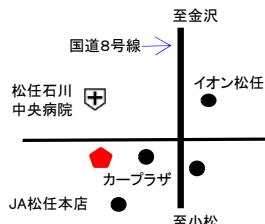
[商品] 米粉、米粉パン、菓子類



[住所] 白山市倉光4丁目40  
[電話] 076-274-2233  
[営業] 8:30~18:00  
[HP] <https://www.is-ja.jp/matto/>

### =商品の紹介=

石川県産の米粉を使って生産者が愛情を込めて作った産直の米粉パン、菓子類はモチモチしていてふんわり、素材を活かした味が好評です。また、ご家庭でのお菓子やパン作りに石川県産の米を100%使った産直会員の米粉も販売しています。ぜひご利用ください。



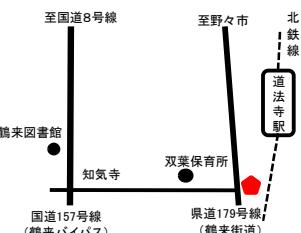
## 28.(有)つるやハニー

[商品] WATAYUKI、WATAYUKIショコラ



[住所] 白山市道法寺町へ34  
[電話] 076-272-0407  
[営業] 9:00~18:00(休:水曜)  
[HP] <http://www.tsuruyahoney.com/>

[グルテン] 不使用



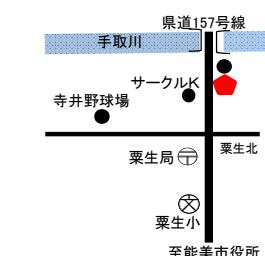
## 29.イルグラーノたかぎ

[商品] 米粉フィナンシェ、マドレーヌ



[住所] 能美市粟生町ツ56  
[電話] 0761-57-0263  
[営業] 9:00~19:00(休:火曜)  
[HP] <https://www.ilgrano-takagi.com/>

[グルテン] 不使用



### =商品の紹介=

米粉を使用した数種類あるフィナンシェ、マドレーヌは、もちっとして、やさしい味に仕上げました。

## 30.たかはし粋店

[商品] 米粉



[住所] 能美市粟生町イ57  
[電話] 0761-57-0265  
[営業] 9:00~18:00

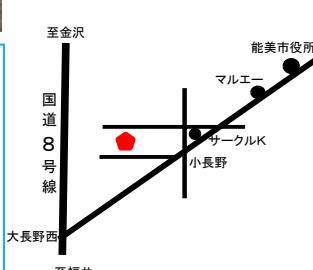


## 31.ほんだ農場 (有)ほんだ

[商品] グルテンフリーパン



[住所] 能美市小長野町チ40  
[電話] 0761-57-2098  
[営業] 9:00~18:00(休:日曜)  
[HP] <https://www.hondanojo.com/>



### =商品の紹介=

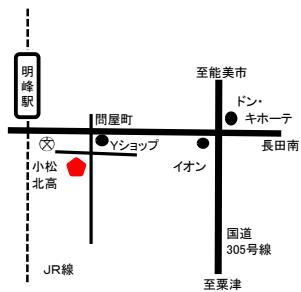
轟峰白山の清流と有用微生物で育てた有機栽培(EM自然農法)のコシヒカリを300メッシュの微粉の米粉に製粉致しました。栽培に農業・化学生肥料・除草剤は使用しておりません。安心してお召し上がりください。この米粉を使用した米粉パン、米粉ビザ、米粉ロールケーキなども販売しております。グルテンフリーパンの中でも玄米ブチ食パンは当農場での売れ筋商品となっております。工房が生産に追いついてないためご来店前にネット注文や電話予約をオススメ致します。

## 32.まままんま工房 煉白山明峰

[商品] 米粉パン、米粉菓子類



[住所] 小松市問屋町29  
[電話] 0761-23-3920  
[営業] 8:30~18:00(休:火曜)



### =商品の紹介=

地域の生産者が愛情を込めて作ったエコ米(白山明峰米)の米粉で作るパン、菓子類は、お米のもちもち、ふんわり感を十分に堪能できる商品です。工房に直売所が併設されています。直売所のほか、道の駅「まつ木場」、JA小松市、あぐり、JA加賀・元氣村、JA能美、のみの市、JA松任・まいさん、JA金沢市・ほがらか村、JAグリーン金沢、Aコープ栗津・今江・国府店、小松空港内空の駅でも販売しています。

### 33.JAあぐり



[商品] 米粉メロンパン・食パンなど

[住所] 小松市日末町い59-1

[電話] 0761-43-0351

8:30~18:00

(休:1~2月の火曜)

[HP] <https://www.ia-komatsushi.or.jp/>

#### =商品の紹介=

JAあぐりはJA小松市西部総合支店みゆき支店に隣接したJAの直売所です(営農資材センターに併設)。地元産の米を使って製造された、食パン・ロールパン・コッペパン・あんパン・クリームパン・メロンパンなどいろいろな米粉パンを販売しています。



### 34.道の駅 こまつ木場潟



[商品] 米粉パン、菓子類

[住所] 小松市蓮代寺町ケ2-2

[電話] 0761-25-1188

8:30~18:00

(休:1~2月の水曜)

[HP] <https://michineeki-k-kibagata.com/>

至金沢

蓮代寺小学校

国道8号線

木場潟

木場温泉

木場小学校

至福井

#### =商品の紹介=

小松産の米粉で作る、各種パンやワッフル、サブレなど常時20種類以上あります。また、米粉シュークリームや、季節限定での米粉ロールケーキもありますよ。

### 35.長寿庵みのわ



[商品] 米粉ロールケーキ・シュークリーム

[住所] 小松市蓑輪町二の1の4

[電話] 0761-44-3120

[営業] 8:00~20:00(休:月曜)

[HP] <https://minowa-kashiho.com/>



#### =商品の紹介=

地元小松市の山間部で育てられた「螢米」の米粉を原料にシュークリームとロールケーキを製造しています。好評につき、ロールケーキをカットし、デコレートしたショートケーキも発売しました。JAあぐりでも販売しておりますので、是非一度お立ち寄りください。



### 36.ビロン



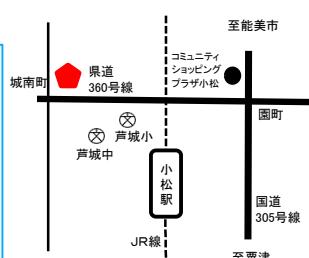
[商品] 米粉100%食パン

[住所] 小松市城南町27-1

[電話] 0761-23-5779

[営業] 6:45~17:00(休:月・火曜)

[HP] <http://www.biron.jp>



### 37.Bikke



[商品] 米粉食パン  
米粉ロールパン

[住所] 小松市若杉町2-84

[電話] 0761-21-0122

8:00~19:00(祝日は18:00まで)

[営業] (休:日・月曜)

[HP] <http://shop.bikke-jp.com/>



#### =商品の紹介=

国産の米粉を使用し、もちもちとした食べ応えのある優しい甘さを感じられる米粉パンです。飽きのこない味わいで毎日食べていただける仕上がりとなっております。

### 38.ミルティィユ



[商品] 米粉焼きドーナツ

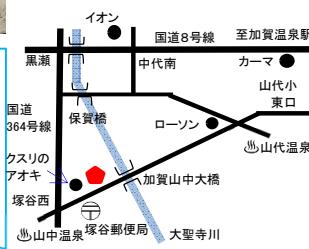
[住所] 加賀市山中温泉上原町ワ427

[電話] 0761-78-1488

10:00~19:00(日・祝は18:00まで)

[営業] (休:火・水曜)

[HP] <https://myrtille-kaga.sakura.ne.jp/index.html>



### 39.イタリアン カーサ フォルトゥーナ



[商品] イタリア米 米粉パン・米粉ピツツア

イタリア米の米粉シフォンケーキ

[住所] 加賀市作見町ラ18-7

[電話] 0761-74-5088

ランチ 11:30~15:30

カフェ 13:30~15:30

ディナー 18:00~22:00

(休:水曜、第3日曜)

使用

[グルテン] 不使用



#### =商品の紹介=

米粉パンの表面はカリッと、中はしっとりしたパン生地になっており、国産の塩とハーブを散りばめて焼き上げているので、生地の甘みや香りも良く、とても好評を頂いております。米粉ピツツアは薄く伸ばしたピザ生地をグリル板で焼き目を付け、香ばしく仕上げた当店オリジナルピツツアです。イタリア米粉の味やイタリア食材をトッピングしたグリレピツツアを味わってみてください。米粉シフォンケーキは、ふわふわ、もちもちっとした食感で、お好みのスイーツとして今も人気を得ています。

### 40.T・Beans



[商品] 米粉能登大納言(ジェラート)

[住所] 加賀市作見町ル25-1

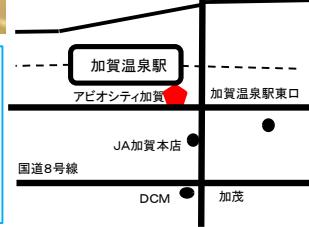
[電話] 0761-72-8754

[営業] 9:30~19:30

(アビオシティ専門店街休館日は休業)

[HP] <http://www.gelato-gelato.jp/>

[グルテン] 不使用

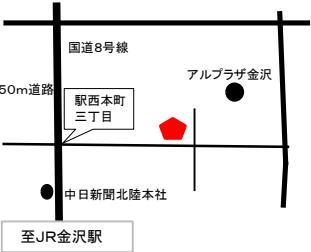


## 41.WAGOME



[商品] グルテンフリー天然酵母  
米粉パン・米粉スイーツ  
[住所] 金沢市駅西新町1丁目4-1  
[電話] 076-201-8829  
[営業] 11:30~16:30(不定休)  
[HP] <https://www.wagome.net/>

[グルテン] 不使用



=商品の紹介=

国産コシヒカリ100%米粉を使ったグルテンフリー・無添加・天然酵母米粉パン店。小麦・小麦グルテン・増粘材など添加物は一切使っていません。また、パン生地にはアレルギー表示義務7品目(小麦・卵・乳・そば・エビ・カニ・ピーナッツ)も使用しておりません。ひとつひとつ手作りです。全国発送に対応しています。

## 42.白山キッシュハウスQUI



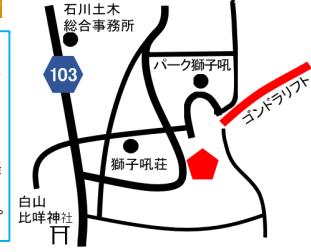
[商品] スイーツキッシュほか(デリ系・スイーツ系各種)

[住所] 白山市八幡町又26-1

[電話] 076-214-6939

[営業] 11:00~17:00  
(L.O.16:00)(休:火曜)

[HP] <https://www.qui-hakusan.com>



=商品の紹介=

フランスの卵料理、キッシュのレシピを基に、オリジナルに作ったグルテンフリーの米粉キッシュで、デリ系、スイーツ系の各種キッシュを揃えています。

タルト生地に地元産の米粉を使い、具材も石川県産の食材にこだわった、体に優しく美味しいキッシュを追及しています。

また、ゆったりしたカフェスペースもあります。

## 43.LE MUSÉE DE H 金沢店



[商品] YUKIZURI

[住所] 金沢市出羽町2-1 県立美術館内

[電話] 076-204-6100

[営業] 10:00~18:00(不定休)



=商品の紹介=

北陸の地元素材を取り入れての創作をコンセプトに、米粉の特徴を活かし、サクッと歯切れのよい食感に仕上げたサブレと、パイの層が生み出すサクサク感を組み合わせた独自の食感を追求しました。

## 44.LE MUSÉE DE H 百番街店



[商品] YUKIZURI

[住所] 金沢市木ノ新保町1-1

金沢百番街あんと内

[電話] 076-234-1600

[営業] 8:30~20:00(不定休)



=商品の紹介=

北陸の地元素材を取り入れての創作をコンセプトに、米粉の特徴を活かし、サクッと歯切れのよい食感に仕上げたサブレと、パイの層が生み出すサクサク感を組み合わせた独自の食感を追求しました。

## 45.CAFÉ DE H 南町店



[商品] YUKIZURI、リガレット

[住所] 金沢市南町6-12

[電話] 076-234-3773

[営業] 10:00~18:00(不定休)



=商品の紹介=

リガレットは、CAFE DE H独自のメニューで、そば粉に米粉を「つなぎ」として使うことで、モッチリとした米粉独自の食感が楽しめます。また、LE MUSÉE DE HのYUKIZURIもお買い求めいただけます。

## 46.CAFÉ DE H イオンモール白山店



[商品] YUKIZURI、リガレット

[住所] 石川県白山市横江町5001番地

イオンモール白山内

[電話] 076-227-9772

[営業] 10:00~20:00(不定休)



=商品の紹介=

リガレットは、CAFE DE H独自のメニューで、そば粉に米粉を「つなぎ」として使うことで、モッチリとした米粉独自の食感が楽しめます。また、LE MUSÉE DE HのYUKIZURIもお買い求めいただけます。

## 47.こめとわとベーグル



[商品] 米粉100%ベーグル

[住所] 輪島市大野町城兼37-69

[電話] 0768-55-0001

[営業] 被災により休業中

<https://www.instagram.com/cometowato/?hl=ja>



=商品の紹介=

自家栽培したお米「能登ひかり」を店内で製粉し、米粉100%で作ったベーグルです。外はカリッと、中はふわふわくちもちちちいます。

種類は、「ブレーヌ」や「しそ」の他に「Wショコ」など約9種類あり、小麦粉や卵を一切使用していないので、小麦や卵アレルギーのある方も安心していただけます。

イートインスペースもあり、目の前に広がる日本海も絶景です。

## 48.米粉菓子みと



[商品] 米粉マフィン、シフォンケーキ、クッキー他

[住所] 白山市鶴来水戸町3-123

[電話] 090-9769-5078

[営業] 11:00~16:00(不定休)

<https://www.instagram.com/mitokome/>



=商品の紹介=

体に負担のかかりにくい食材や、健康につながる食材を厳選した、店頭で人気の米粉100%のグルテンフリークッキーです。バター、白糖砂、動物性乳不使用です。商品は週替わりで販売しています。

## 49.(農)井口グリーンワークス



[商品] ソイージー  
(プレーン・ペッパー)

[住所] 白山市井口町は5-2

[電話] 076-272-1114

[営業] 事前にご連絡ください。(休:日曜)

[HP] <https://igw.jp>

### =商品の紹介=

自家産の特別栽培の玄米粉と大豆をたっぷり使用したスティック状の焼き菓子です。1本に大豆が約7粒!手軽においしく玄米と大豆を食べられます。小腹がすいたときのおやつとして、ビールやワインのおつまみとしても。クリームチーズをつけたり生ハムを巻いていただくのもおすすめです。チャックつきなのでデスクやバッグの中など持ち運びにも便利です。



## 50.もっちふる



[商品] もっちふる

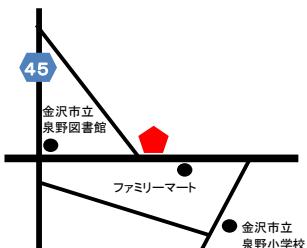
[住所] 金沢市泉野町4丁目8-18

[電話] 090-5685-4158

[営業] 11:00~18:00(不定休)

[HP] <https://koharubiyor1.thebase.in/>

[グルテン] 不使用



## 51.タツノオトシゴ



[商品] 米粉シフォン、ふわふわ  
シフォンのたまごサンド、  
米粉×きな粉のクッキー

[住所] 羽咋郡宝達志水町北川尻戸18番地1

[電話] 080-2033-7191

ビース販売

[営業] 木・日 10:00~15:00  
予約ホール販売  
金10:00~12:00 土10:00~15:00

[HP] <https://r.goope.jp/tatunootsigo/>

=商品の紹介=

地元の新鮮なたまご、国産の米粉、甜菜糖、こめ油を使用した素朴で優しいシフォンケーキです。ほんのり優しいお米の甘みと、ふわふわ食感。思わず笑顔がこぼれる幸せシフォンです。



## 52.カフェ食堂れんげや



[商品] 生食感シフォン

[住所] 鹿島郡中能登町良川庚61-2

[電話] 0767-74-0554

11:00~16:00

[営業] (土日のみ営業)  
大人の週末ランチがテーマのお店です

[グルテン] 50%



## 53.あまやどり



[商品] 米粉のケーキ、クッキー  
など

[住所] 河北郡津幡町原11-4

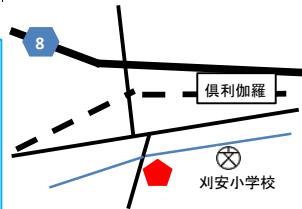
[電話] 076-205-7267

[営業] 11:00~16:00(休:木・金曜)

[HP] <https://amayadori-bake.com/>  
※小麦は使用しておりませんが、アレルギー対応店ではございません。

=店舗、商品の紹介=

お客様が安心して食べられるよう、石川県産の米粉や作物など、材料と無添加にこだわって、やさしいスタイルを作っています。自然を感じるカフェで、季節に合わせた日替わりケーキも提供しています。



## 54.トムハナの木



[商品] マイベーグル  
(グルテンフリー)

[住所] 金沢市有松2-10-19

11:00~15:00

[営業] (完売後close)  
営業日はInstagramでご確認ください



## 55.Hi Cheeese!



[商品] 甘麹と生おからのチーズケーキ、スイーツ、米粉のピザなど

[住所] 野々市市本町3-7-3

[営業] 火~金 10:00~16:00

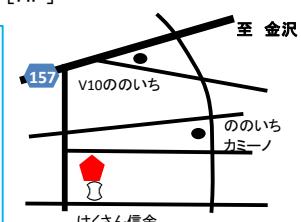
土 12:00~16:00

(休:日・月曜・不定休)  
予約、お問い合わせはInstagramまで(@hi.cheeese\_smile)

[HP] <https://www.tachinomiya-co.com/hi-cheeese/>

=店舗、商品の紹介=

卵・小麦粉・白砂糖を使わず、『誰もが笑顔に、安心して食べることができる』をテーマに作ったチーズケーキは、ほろほろと口溶けやわらかく、ひとくち頬張ると美味しい時間が始まります。おいしいなれ。の気持ちを込めて、ひとつひとつ丁寧な手作業で仕上げます。



## 56.ツキトワ/明月堂



[商品] 米粉100%バームクーヘン

[住所] 小松市長崎町1丁目85番地

[電話] 0761-24-3178

[営業] 10:00~17:00(L.O.16:30)

休:月曜(祝日の場合、翌火曜)

[HP] <https://tsukitowa.com/>

=店舗、商品の紹介=

新しいバームクーヘンの焼成方法で生み出された新食感バームクーヘンです。石川県白山市の「稻ほし舎」さんの米粉を100%使用しています。バターをふんだんに使用したどっしりしつとした食感です。一つひとつバームクーヘンを心を込めてお届けしてまいります。



## 57.harapeko



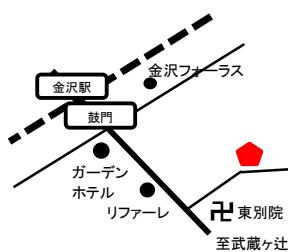
[商品] 米粉スイーツ

[住所] 金沢市瓢箪町1-5  
11:30~18:00(不定休)  
[営業] 営業日はインスタグラムでご確認ください



[https://www.instagram.com/harapeko\\_seiko/](https://www.instagram.com/harapeko_seiko/)

=店舗、商品の紹介=  
食いしん坊が作るおやつ屋さん。  
出来るだけ安心な材料で、罪悪感を感じずに食べられるお菓子を作っています。この1切れで、目一杯のおいしい時間を楽しんでほしい、一口食べただけで元気になれるお菓子をどうぞ。



## 58.ほうが菓子店



[商品] 米粉クッキー、他スイーツ

[住所] 工房:金沢市二俣町  
[営業] 【イベント出店】  
インスタグラムにて確認  
[https://www.instagram.com/moe\\_tc/](https://www.instagram.com/moe_tc/)

【季節のおやつ便】  
オンラインストア  
<https://houga-ovatsu.stores.jp/>



=店舗、商品の紹介=  
オーガニックや国産素材、糀の甘酒を使用し、体に負担の少ない材料で未来の環境を想い、できることをおいしく、心が満たされることを大切に、ひとつひとつ手作りしています。

## 59.natural cafe minanto



[商品] 米粉クッキー、他スイーツ

[住所] 珠洲市宝立町鶴卵部19-5  
[電話] 090-7589-6025  
[営業] 11:00~17:00(休:木曜+不定休)  
1組3名様までのご利用となります



<https://www.instagram.com/minanto.suzu/>

=店舗、商品の紹介=  
自然なもので手作りされた温かみのある美味しさを大切に、ごはんとおやつをお作りしています。  
珠洲市産の米粉や無農薬野菜等、地物食材や身体に優しい食材を中心には使っています。時間を忘れてゆっくりお過ごしください。



## 60.甘味こしらえ しおや

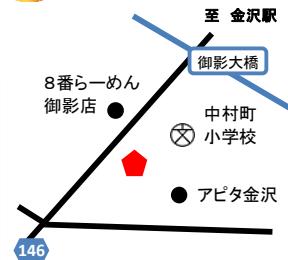


[商品] 烤菓子、パンなど

[住所] 金沢市増泉2-22-24  
[電話] 076-207-7804  
[営業] 日・月 11:00~18:00ごろ



<https://www.instagram.com/amamishioya/>



## 61. Cafe & Salon Anarchy



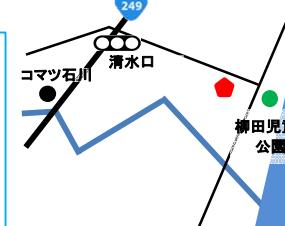
[商品] 米粉バーガー

[住所] 珠洲市上戸町南方へ字66番地  
[電話] 0768-82-2228  
カフェ 11:00~16:00  
[営業] ダイニングバー 18:00~23:00  
休:水曜日



[https://www.instagram.com/cafesalon\\_anarchy/](https://www.instagram.com/cafesalon_anarchy/)

=店舗、商品の紹介=  
無添加、無化調、能登の食材にこだわり、がっつり美味しい健康メニューを提供しています。人気のバーガーは、パンズには珠洲の米粉、パティには能登豚を使用。「美味しい食べて心も体も元気に！毎日を楽しく過ごしてほしい」という店主の想いが詰まっています。



## 62.Comecobito-椿原製菓-



[商品] 玄米粉シフォン、白米粉マフィン、杏仁豆腐など

[住所] 河北郡津幡町字南中条2163-5  
[電話] 076-213-5348  
[営業] 水・金・日 11:00~17:00



<https://www.instagram.com/comecobito/>



=店舗、商品の紹介=  
「これを食べてあなたもこめこびと」をコンセプトに県内産米粉を使用した、身体に優しいグルテンフリーのおやつ専門店です。一番人気の玄米粉シフォンはふわふわ、しっとり。Comecobitoのお菓子を食べて、心も身体もにっこりしませんか？