



講師 高岩 信広 氏（石川県漁業協同組合）

※第4回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞受賞者

■詳細・申込

詳細はコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/251002.html>

案内チラシはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/attach/pdf/251002-1.pdf>

参加申込フォームはコチラ↓

https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokuriku/form/syouan/shokuiku_202510.html

◇「第5回北陸農政局食育活動表彰」募集中！

北陸農政局は、北陸地域における食育活動の推進を目的として、新潟県・富山県・石川県・福井県において食育活動に活発に取り組んでいる団体や個人を募集しています。

食育活動に取り組まれている皆さま、ぜひ奮ってご応募ください。

募集締切：令和7年11月28日（金曜日）必着

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/250918.html>

募集チラシはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/attach/pdf/250918-2.pdf>

◆「スモールステップからはじめる学校給食での地場産物等活用のためのガイドブック」を策定しました！

農林水産省と文部科学省では、学校給食における地場産物等活用のための工夫などのポイントを整理し、全国の学校や地域で活用いただけるよう、「スモールステップからはじめる学校給食での地場産物等活用のためのガイドブック」を取りまとめました。

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kyusyoku_guide.html（農林水産省ヘリンク）

◇「食育実践優良法人2026」の申請締切りまで残りわずかです！

農林水産省は、自社の従業員に対し、「食生活の改善」に資する取組を実施している法人を「食育実践優良法人」として毎年認定する「食育実践優良法人顕彰制度」を本年7月に創設し、その第1回目となる「食育優良法人2026」の申請期間は10月31日（金曜日）までとなっております。

たくさんの申請をお待ちしております！

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kensyo/kensyo_top.html（農林水産省ヘリンク）

◆新設HP「国民理解の醸成・行動変容のために」の公開について

食料・農業・農村基本法の改正により「消費者の役割」が拡充され、食料の持続的な供給を確保するためには、消費者、国民の皆さまが、食料、農業及び農村について正しい理解を深め、日々の購買行動によって、支えていただくことが期待されています。

このため、農林水産省では、食育の推進、食文化の保護・継承等を通じて、食料・農業・農村に関する国民の皆さまの理解を深めるだけでなく、食料の持続的な供給に寄与する「行動変容」につなげるよう、様々な施策間の連携を図りながら、効果的な消費者施策を推進しています。

https://www.maff.go.jp/j/syouan/shouhi_portal/rikaijo-sei.html（農林水産省ヘリンク）

◇サステナウィークを実施中！（10月28日まで）

農林水産省は、消費者庁、環境省と連携し、「みどりの食料システム戦略」に基づき「あふの環（わ）2030プロジェクト～食と農林水産業のサステナビリティを考える～」の取組の一環として、10月15日（水曜日）から10月28日（火曜日）までの間、「サステナウィーク2025」を実施しています。

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/b_kankyo/251010_1.html（農林水産省ヘリンク）

◆令和6年度食料自給率（概算値）を公表しました

食料自給率とは、国内の食料供給に対する、食料の国内生産の割合を示す指標です。

農林水産省では、我が国の食料の生産および消費の動向を把握するため、毎年この指標を公表しています。

<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/251010.html>（農林水産省ヘリンク）

◇「朝ごはん」から日本の食を考える新企画をスタート！

農林水産省は、「食から日本を考える。ニッポンフードシフト」と題し、身近な食を取り上げ、その背景にある日本の食や農をめぐる事情・課題について考えるきっかけとなるように、官民協働で国民運動を展開しています。

10月1日（水曜日）から、推進パートナーと連携し、「朝ごはんから日本を考える。」企画をスタートしています。

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/251001_1.html（農林水産省へリンク）

◆映画「おいしい給食」×農林水産省 タイアップ特設ページを公開中！

令和7年10月24日公開予定の映画「おいしい給食 炎の修学旅行」（主演：市原隼人氏）と農林水産省のタイアップが決定しました。

本作を通じて、食育の大切さ、みんなで一緒に食事を囲む「共食（きょうしょく）」の重要性について、国民の皆様にも改めて認識いただけることを期待しています。

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/oishi-kyushoku4-movie.html>（農林水産省へリンク）

◇農林水産省 Webマガジン「aff（あふ）」10月号

農林水産省では、毎月Webマガジン「aff」を発行しています。

10月号の特集は「食品ロス削減」です、ぜひご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2510/index.html>（農林水産省へリンク）

●会員等の皆様からのお知らせ

◆食育イベント情報

※イベントについては、諸般の事情により中止となる場合がございますので、詳細については各イベントお問い合わせ先までお願いします。

- ・燕市で「家庭教育講座（らんらんランチ会）」を開催
- ・新潟市で「食育ミニ体験、料理教室、園芸講座」を開催
- ・上越市で「加工体験教室」を開催
- ・砺波市で「料理教室」を開催
- ・富山市で「料理教室」を開催
- ・金沢市で「報恩講料理教室」を開催
- ・羽咋市で「栄養・運動教室」を開催
- ・福井市で「男の料理」を開催
- ・小浜市で「季節の調理体験等」を開催
- ・金沢市で「子ども食育体験イベント」を開催！参加者募集中！（北陸農政局）
- ・「移動消費者の部屋」等の取組（北陸農政局）
- ・金沢市で食育等に関する展示を実施（北陸農政局）

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

●イベント情報の募集について

◆北陸農政局では、本メールマガジン登録者の皆さまが取り組まれている「食」に関する活動や今後のイベント予定等をご紹介します。

イベント予定等のある方は、お気軽に以下メールアドレスまで、メールをお願いいたします。

イベント等の情報をお寄せいただく場合は、様式は問いませんが、「イベント名」「内容」「主催者」「日時」「場所」「イベントについて掲載したURL」等を明記願います。また、イベント情報の締め切り日は毎月10日頃です。

◇その他、食育に関する情報やご相談等お気軽にお問い合わせください！

hoku_syouhi01@maff.go.jp

●「消費者の部屋」の展示について

北陸農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため「消費者の部屋」を設け、農林水産行政や食生活などに関する情報の提供や展示、消費者相談などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

北陸農政局「消費者の部屋」の紹介動画はコチラ↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html#doug

.....

【開催中】 10月1日（水曜日）～ 10月31日（金曜日）

★展示テーマ：統計データでみる北陸農業の姿

○10月18日の統計の日に合わせて、統計データからみえる北陸農業の状況をパネル等で紹介しています。

北陸農政局「消費者の部屋」については、こちらをご覧ください。

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html

【予告】 11月4日（水曜日）～ 11月28日（金曜日）

★展示テーマ：米粉ってなに？ おいしく学ぶ米粉のミリョク

○年々需要が高まっている米粉について、米粉の特徴や米粉が使われた商品、活用レシピをパネル等で紹介します。

◇「移動消費者の部屋」を開設します！「+みどり計画 北陸のたべるとつくるにみどりな未来を。」をテーマにパネル展示等を行います。

○「とやまグルメ・フードフェス2025」

富山産業展示館テクノホール（富山県富山市友杉1682）

10月25日（土）、26日（日）10:00～16:00

○「にいがたオーガニックフェスタ新潟会場」

新潟ふるさと村 イベント広場（新潟県新潟市西区山田2307）

10月26日（日）10:00～15:00

○「にいがたオーガニックフェスタ上越会場」

新潟県立武道館 謙信公武道館（新潟県上越市大字戸野目古新田375番地）

10月26日（日）10:00～15:30

○「石川の農林漁業まつり」

石川県産業展示館4号館（石川県金沢市石川県金沢市袋島町南193）

11月1日（土）9:30～16:00、2日（日）9:00～16:00

○「にいがたオーガニックフェスタ津南会場」

津南町総合センター体育館（新潟県中魚沼郡津南町下船渡丁1633-1）

11月1日（土）10:00～15:00

○「にいがたオーガニックフェスタ柏崎会場」

A T HOME LABO（新潟県柏崎市松美1丁目12-25）

11月2日（日）11:00～16:00

○「にいがたオーガニックフェスタ新発田会場」

ヨリネスしばた札の辻広場（新潟県新発田市中心町3-3-3）

11月9日（日）10:00～15:00

過去に開設した「移動消費者の部屋」については、こちらをご覧ください。

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f/move.html

●お知らせ

◆メールマガジン「あぐり北陸」の配信について

北陸農政局では、各種農政に関する情報について掲載したメールマガジン「あぐり北陸」を配信しています。当メール同様ご登録いただくと幸いです。

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/agrihokuriku.html#aguri>

.....

◇災害に関する情報について

農林水産省における災害に関する情報を随時更新しています。

<https://www.maff.go.jp/j/saigai/index.html>（農林水産省へリンク）

●事務局からのお知らせ

◆【配信先変更および配信中止の手続きについてはこちらをご覧ください】

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/index.html#haisin>

食育ネットほくりくの会員の皆さまには、引き続きのご協力とご愛読をお願いいたします。

.....

◇北陸農政局では、「食育ネットほくりく」メールマガジン会員とは別に「食育ネットほくり

く」会員も随時募集しています。

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>

●編集後記

いつもメルマガをお読みいただきありがとうございます。

突然ですがみなさん、普段の食事で「よくかむこと」を意識していますか？よく噛んで食べると、体にいいことがたくさんあります。例えば、少しの量でも満腹感を得られ、食べすぎを予防することができます。その他にも、だ液の分泌が促進され、消化を助けるなどの効果もあります。

よくかんで食べるための工夫として、食物繊維の多い食材をとり入れることや、食材を大きめに切るといった方法があります。また、テレビや新聞を見ながらの「ながら食べ」や早食いをするのはなく、噛むことを意識してゆっくり食べることも大切です。

秋はおいしいものがたくさん味わえる季節ですね。今日の食事から、よくかむことを意識して、秋の味覚をじっくり味わいましょう。

このメルマガでは、食育に関する情報をわかりやすく発信していきます。ご意見ご質問などがございましたら、北陸農政局消費生活課までお気軽にご連絡ください。

食育ネットほくりく事務局
【北陸農政局 消費・安全部 消費生活課】
〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60
(金沢広坂合同庁舎)
電話：076-232-4227
