



つくる、育てる、いただく。
食べ物ができるまでには、
たくさんの時間がある。

農林漁業体験を してみませんか？

Q. 農林漁業体験をすると、
どんないいことがあるの？

農林漁業体験をしている人は、
そうでない人と比較して…

- ・食べ物に対する関心や感謝の気持ちが高い
- ・旬の野菜や郷土料理などを知っている人が多い
- ・栽培した野菜を好む人が多い
- ・食べ残しが少ない

などと関係しています。

(引用)「食育」ってどんないいことがあるの？
～エビデンス(根拠)に基づいて分かったこと～(農林水産省)



中国四国農政局 食体験

近くの体験場所を
Check!

農林水産省
中国四国農政局

問合せ先：
中国四国農政局 消費・安全部
消費生活課 食育推進班
電話番号 086-224-9428