

(小学生)

- ・うずら卵のこと 詳しく知った。
- ・美味しかった。
- ・楽しかった。みんなで努力してご飯を作るのが楽しかった。
- ・他の人と食事を作りながら話せるのがこの行事(スクールランチセミナー)の醍醐味だと思いました。また、行きたいです。今日はありがとうございました!(可愛いうず太郎のイラストを記入)
- ・給食の先生がこんな思いをしていたのを初めて知った。
- ・うずら卵のヒミツを知れてよかった。今日のメニューでは、ミックスフルーツや米粉パンが美味しく食べれた。家でも作りたいくらい美味しかった。分かりやすく、覚えて楽しかった。
- ・うず太郎がでかすぎて、びっくりした。
- ・同じグループの人と協力して、時間内に作ることが出来たのが楽しかった。ぜひ、また参加してみたい。
- ・自分で作った料理も美味しく、色々うずら卵の事も知れて、朝ごはんを食べたら元気が出ると知れて、すごく楽しかったです。
- ・よくかんで食べるということが大切だと、すごく思った。
- ・色んな人たちにいっぱいほめてもらって、とても楽しかった。メニューも美味しく、家でも作りたい。
- ・米粉パンが美味しかった。特に焼いたときのコゲが美味しかった。また食べたいです!
- ・今まで食べていたものについて、詳しく知れてよかった。自分で作ることがあまりなかったから、楽しかった。今度は、栄養について学びたい。
- ・たまに自分も料理をしようと思った。
- ・楽しかった。
- ・うずら卵の模様の特徴が分かった。
- ・料理をするのが楽しかったし、また家で作りたいと思った。
- ・楽しかった。自分が作ったのでより美味しく感じました。
- ・料理に興味を持った。
- ・普段の生活で家族と料理をしたり、パン・お菓子を作ることがあるので、米粉を使ったもちっとした食感を生かして、家族で米粉を使ったパンなどをぜひ作ってみたいと思いました。
- ・難しかったけど、美味しく作れてよかった。
- ・朝ごはんに作ってみたいと思った。
- ・ふだんあまり料理を作らないから、とても楽しかった。

(中学生)

- ・普段から小麦で作ったパンを食べていたので、体によい米粉で実際につくってみることで、作り方や食べてみた時の食感などについて、印象に残りました。
- ・家でも作ってみたいくらい、とても美味しかった。

(保護者)

- ・親子で料理をするのが、家でもなかなか出来ていないので、良い機会になって、とても楽しかったです。長女が食に関心がありませんので、少しでも関心をもってもらえたらと思い、参加しました。また、開催してください!
- ・思っていた以上に楽しかったです。うずら農家さんが27件は、さみしいです…これからたくさん食べます!!米粉パンもたくさん作ります!!

(保護者) 続き

- ・米粉パン作りは、初めてでしたが、思っていたよりも簡単で美味しく、家でも挑戦してみようと思いました。子どもと一緒に調理ができ、良い時間になりました。うずらの殻むきも楽しかったです!うずちゃんも来てくれたいたので、楽しめました。
- ・米粉パンが簡単で美味しくできて良かったです。
- ・とても勉強になりました。また、とても楽しかったです。ありがとうございました。
- ・初めての参加でしたが。内容盛りだくさんで大満足でした。作って食べるだけでなく、色んな知識も学べて良かったです。家でも親子で米粉パン作ろうと思います。子どもは、”うず太郎”に大喜びでした!ありがとうございました!
- ・うずらの殻むきなど、普段なかなかできない経験ができて良かった。家でなかなか子どもと一緒に料理をする機会もないので、貴重な時間を過ごせました。栄養士の先生とお話をする機会もなかなかないので、お話しできて良かったです!これからもよろしくお願いします!美味しい給食いつもありがとうございます!
- ・普段から料理に関することに興味がある息子が、一生懸命パンをこね、きゅうりを切って飾り付けしている姿が、とてもたのしく見えました。また、しっかり片付けもして、食べ残さないよう、フードロスも気にしていて、「食育」の面も学んでいるようで、有意義な時間となりました。準備も大変だったと思います。ありがとうございました。
- ・米粉パンがとても美味しく、家で作ってみようと思いました。「オオバコ」の事が知れて良かったです。探してみます!
- ・パンを自宅で作ってみたいと思いました。細かいアドバイスをしてくださったので、帰ったからまた制作していきたいと思います。
- ・子どもが楽しみながら食に関して学ぶことができました。家でも子どもと料理を楽しみたいと思います。
- ・簡単な手順で楽しく調理ができた良かったです。体験が多く、子どもたちも楽しそうでした。
- ・アレルギーの子どもがいるので、小麦が使えないため、何でも米粉で作っています。学校給食も米粉で作っているものが増えると、健康に良いなと思います。
- ・子どもの意識もよくなるので、ありがたいです。参加される方、みなさん和気あいあい楽しい。
- ・楽しかったです。
- ・普段の生活では知ることのできないことを学ぶ機会になり、とても勉強になりました。米粉が良いとは思っていたが、どう使えるのかを知り、家での食事に取り入れたいと思いました。ランチもとても美味しかったです。準備等、ありがとうございました。
- ・家では失敗していた米粉パンが美味しくできて、うれしかったです。普段はサラダを食べない息子が美味しく食べる姿を見て、工夫が大切だなと思った。また、参加してみたい。