

中国・四国地域の 農泊手帖

豊かな自然、四季のうつろい、その土地ならではの食事や伝統文化
など、たくさんの魅力をもつ農山漁村へでかけてみませんか？



令和7年9月

中国四国農政局農村振興部都市農村交流課

はじめに

農林水産省では、都市と農山漁村の共生・対流の推進のため、都市と農山漁村を行き交う新たなライフスタイルを広め、都市と農山漁村それぞれに住む人々がお互いの地域の魅力を分かち合い、「人、もの、情報」の行き来を活発にする取組を進めています。

こうしたなか、農山漁村滞在型旅行である「農泊」を中心に、グリーン・ツーリズム、農山漁村における定住・半定住等も含む広い概念で、都市と農山漁村を双方向で行き交う新たなライフスタイルの実現を目指しています。

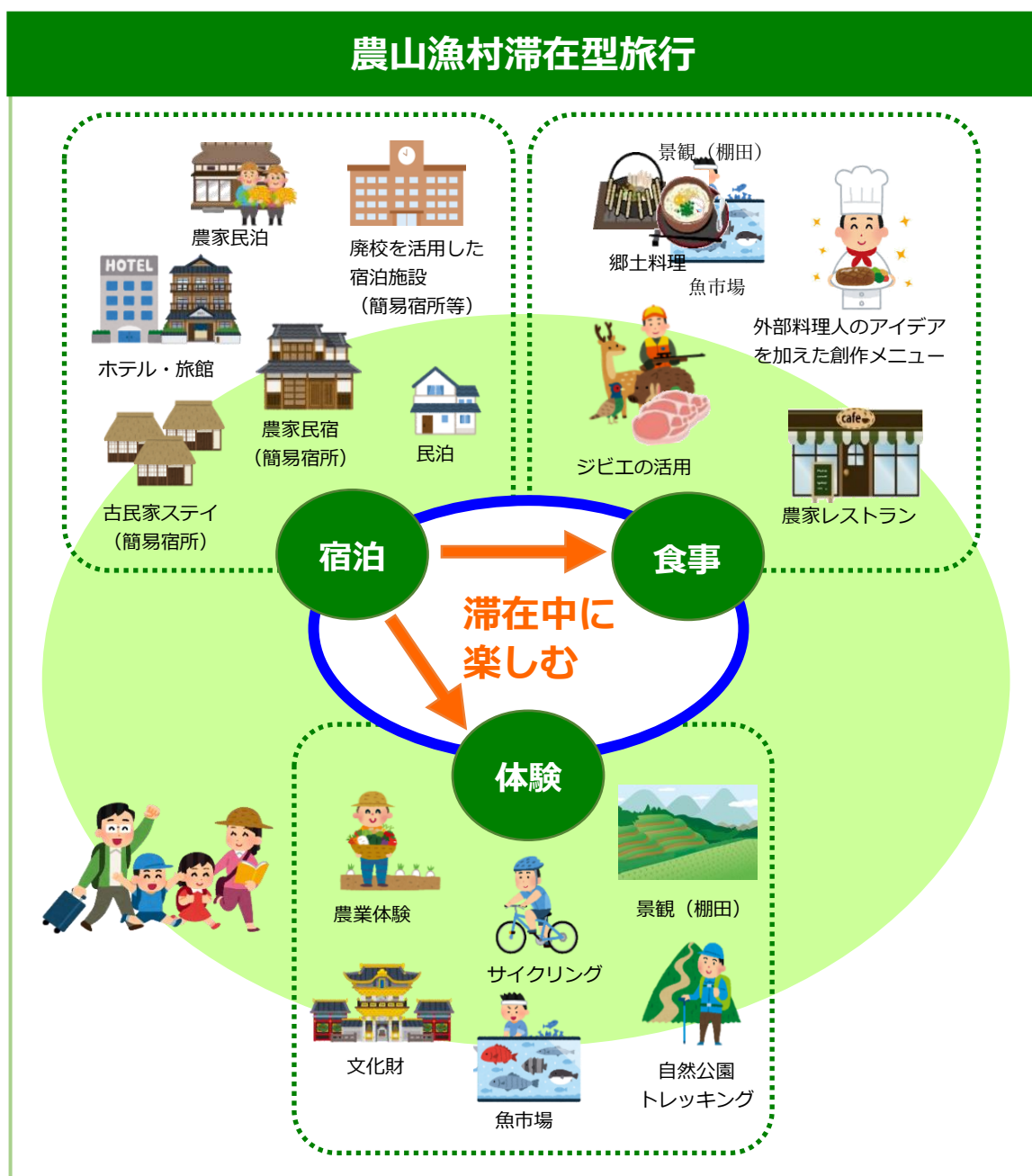
この農泊手帖に掲載している農泊地域とは、農林水産省の直接採択事業で実施している農山漁村振興交付金（農泊推進対策）に採択されている地域を指します。

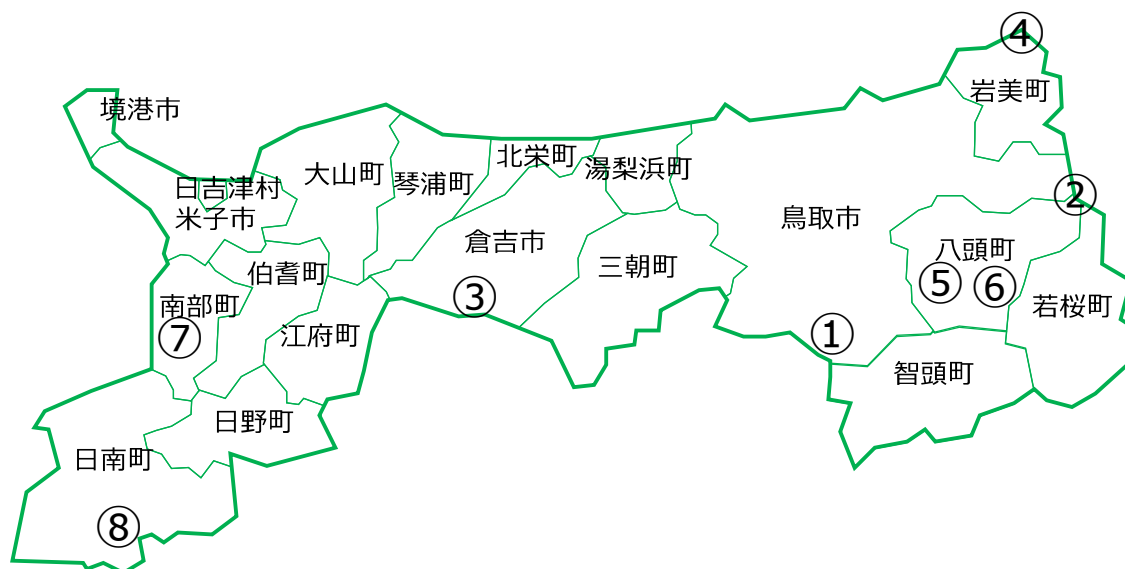


農泊とは？

農山漁村地域に宿泊し、滞在中に豊かな地域資源を活用した食事や体験等を楽しむ「農山漁村滞在型旅行」のことです。

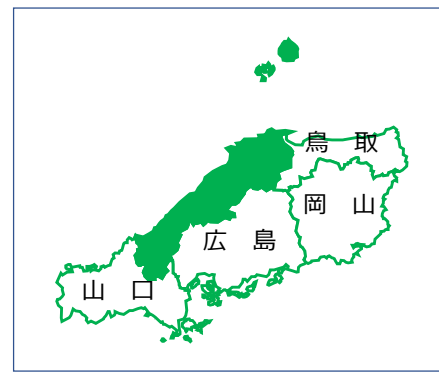
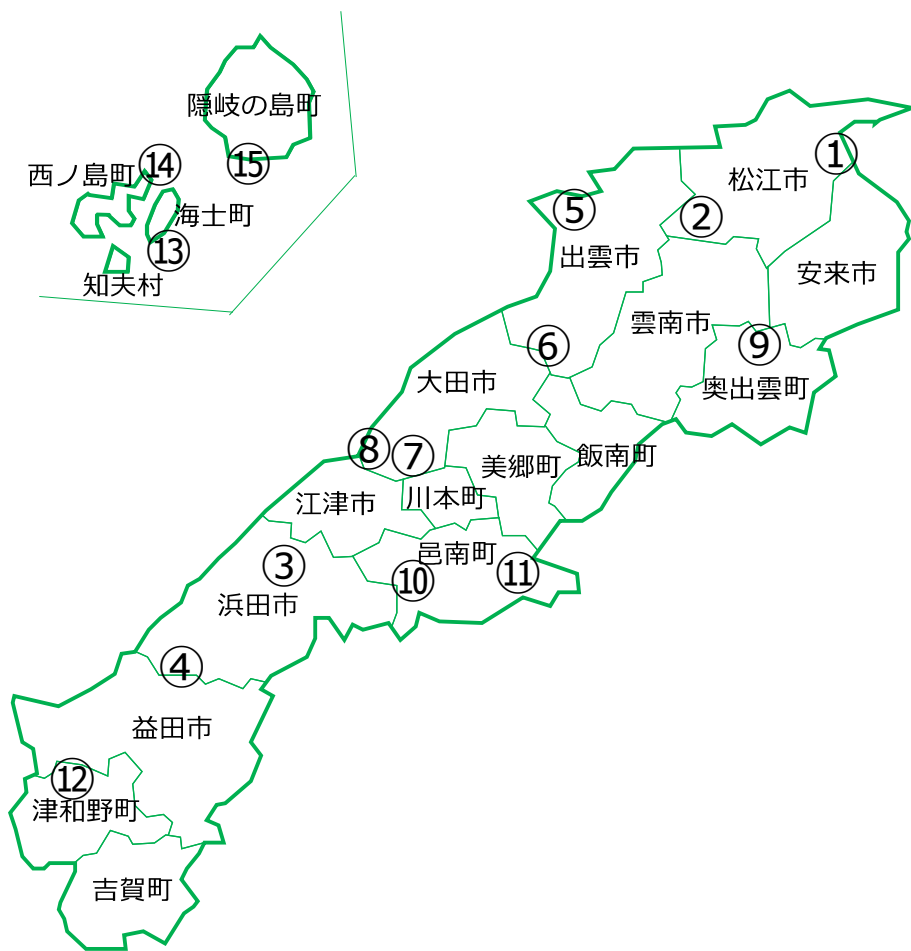
農山漁村滞在型旅行





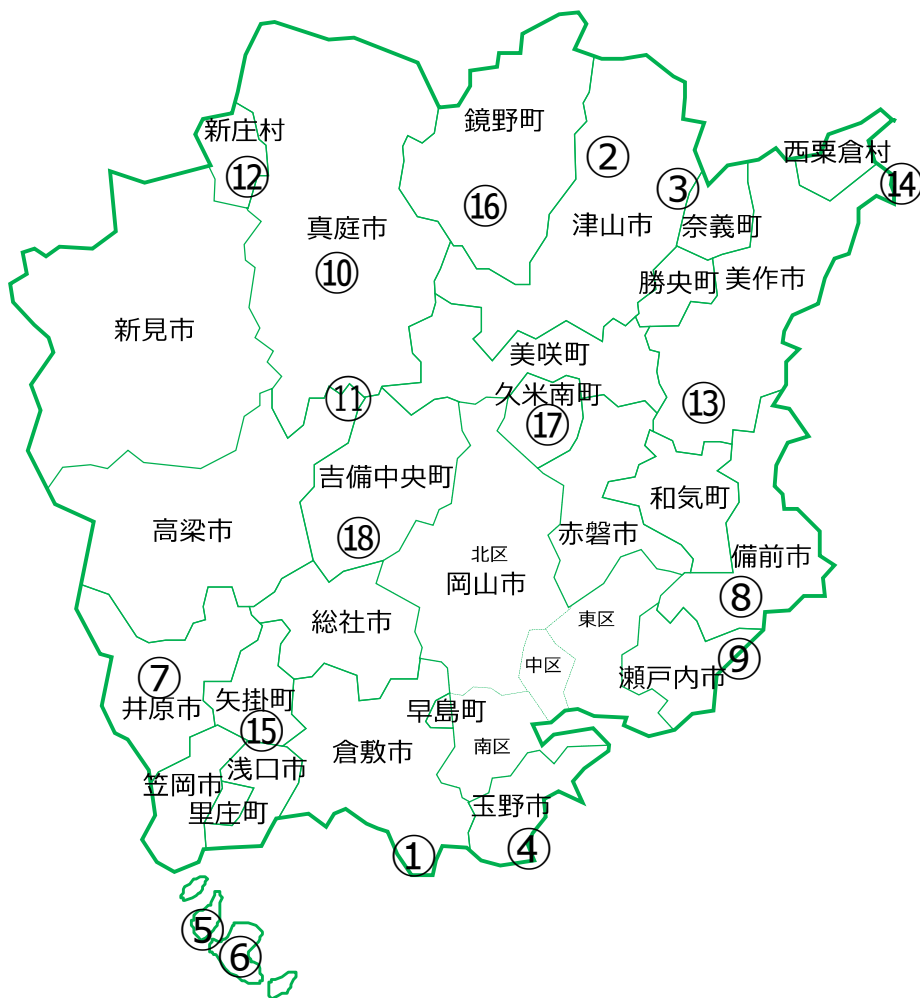
鳥取県 (8地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	鳥取市	五しの里さじ地域協議会	民泊・田舎暮らし体験
②	鳥取市外6町	一般社団法人 麒麟のまち観光局	農家民宿・自然体験
③	倉吉市	倉吉市体験型教育旅行誘致協議会	民泊・自然体験・教育旅行
④	岩美町	岩美渚泊推進協議会	漁業・マリン体験・教育旅行
⑤	八頭町	ふなおか共生の里づくり推進協議会	農泊施設・自然体験
⑥	八頭町	若桜谷活性化協議会	日本遺産建物の農泊体験
⑦	南部町	南部町農泊推進協議会	農家民宿・伝統文化体験
⑧	日南町	日南町観光協会	民宿・産業遺産体験



島根県 (15地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	松江市	大根島農業体験推進協議会	ゲストハウス・収穫・料理体験
②	松江市	水の都まつえ観光魅力化協議会	宍道湖を生かした様々な体験
③	浜田市	浜田市ツーリズム協議会	民泊・農業・漁業体験
④	浜田市	きんさい村弥栄協議会	農産物販売・しめ縄体験
⑤	出雲市	平田農泊推進協議会	
⑥	大田市	さんべ農のある暮らし協議会	グランピング体験
⑦	大田市	石見銀山代官所跡周辺域活性化協議会	歴史的建物の宿泊体験
⑧	大田市	ゆのつ民泊・体験事業協議会	民泊体験
⑨	奥出雲町	奥出雲町農泊推進協議会	牧場探検・包丁づくり体験
⑩	邑南町	日貫地区自治協議会	古民家宿泊・神楽鑑賞体験
⑪	邑南町	邑南町田舎ツーリズム推進研究会	民泊・農業体験
⑫	津和野町	津和野町農泊推進協議会	民泊・煎茶体験
⑬	海士町	島泊推進協議会	B&Bの宿・シーカヤック体験
⑭	隠岐の島町	隠岐・西ノ島フィッシャーマンズステイ &アクティビティ推進協議会	島周遊型体験プログラム
⑮	隠岐の島町	都万地区農泊推進協議会	宿泊島内セットツアー



岡山県 (18地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	倉敷市	下津井シービレッジプロジェクト	朝市夜市・壁画ペイント・移住応援
②	津山市	あば村農泊推進機構	溪流釣り・グランピング
③	津山市	つやま農業生産物ブランド化推進協議会	農家民泊・体験プログラム
④	玉野市	たまの農山漁村魅力向上推進協議会	マリンスポーツ
⑤	笠岡市	白石島農泊推進協議会	国際交流ヴィラ宿泊・カヤック&ウインドサーフィン
⑥	笠岡市	北木島活性化プロジェクト協議会	AIファッションショー
⑦	井原市	アグリ美星リゾート	会員制の宿泊農業体験
⑧	備前市	三国地区農泊推進協議会	国際交流ヴィラ・里山体験
⑨	瀬戸内市	せとうち牛窓玉津農泊推進協議会	農業・自然体験・国際交流
⑩	真庭市	北房農泊推進協議会	真庭イルミネーション・ブライダルフェア・ぶり市
⑪	真庭市	国重の森協議会	森パークでの環境学習・林業体験
⑫	新庄村	SWA地域協議会	グランピング×田舎体験
⑬	美作市	英田上山棚田ツーリズム協議会	棚田の再生活動・子供主導のキャンプ
⑭	美作市	東栗倉農泊推進協議会	体験プログラム・グランピング体験
⑮	矢掛町	一般財団法人矢掛町観光交流推進機構	宿場町古民家ホテル・備中神楽面づくり体験
⑯	鏡野町	健康の町かがみのプロモーション本部	カヌー体験・移住体験ツアー
⑰	久米南町	上粍みろく農場協議会	上粍棚田瞑想・ヨガ・薬草ツアー
⑱	吉備中央町	吉備中央町農家民宿推進協議会	農家民宿・プチ移住体験



広島県 (14地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	呉市	未来へのとびしマーレ構想協議会	民泊・外国人向けPV・紫蘇を使った特産品開発
②	呉市	島まるごとユニバーシティ協議会	牡蠣ロゲイニング・陶芸体験
③	呉市	倉橋交流拠点構想推進協議会	多賀谷海賊野営ツアー・マリンスポーツ体験
④	竹原市	竹原・大崎上島農泊推進協議会	古民家ホテル・塩づくり体験
⑤	尾道市	しまなみアーキラインプロジェクト運営委員会	アパートを改修したホテル宿泊・ワークショップ
⑥	福山市	鞆の浦農泊推進協議会	町屋宿泊・わかめ収穫体験・
⑦	府中市	一般社団法人天領上下まちづくりの会	町屋・ユースホステル宿泊・着物で町歩き体験
⑧	三次市	楽しいふるさと川西協議会	体験交流宿泊施設・ポタリングツアー
⑨	庄原市	庄原古民家ステイ推進協議会	最大級古民家宿泊・里山サイクリング体験
⑩	東広島市	心のふるさと県央協議会	牧場体験学習
⑪	安芸太田町	安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会	森林セラピー体験
⑫	北広島町	北広島町農山村体験推進協議会	教育旅行・農山村体験
⑬	世羅町	世羅高原6次産業推進協議会	農家民宿・農業体験
⑭	神石高原町	神石高原町山里暮らし体験交流協議会	山里暮らし体験(教育民泊)



山口県 (8地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	宇部市	食農体験ネットワーク宇部協議会	産業観光ツアー・伝統・文化体験
②	山口市	あとうスロー・ツーリズム推進協議会	オートキャンプ・農家レストラン
③	山口市	山口秋穂漁泊推進協議会	ランナーズヴィレッジ・SUP体験
④	萩市	萩市ふるさとツーリズム推進協議会	民泊体験・農業漁業体験
⑤	下松市	くだまつ農山漁村ツーリズム協議会	漁業体験・魚裁き体験
⑥	長門市	ながとふるさと体験受入協議会	教育旅行・そば打ち体験
⑦	長門市	むかつ国で遊ぼう協議会	自然体験教室
⑧	周南市	須金里山リトリート協議会	農泊グランピング



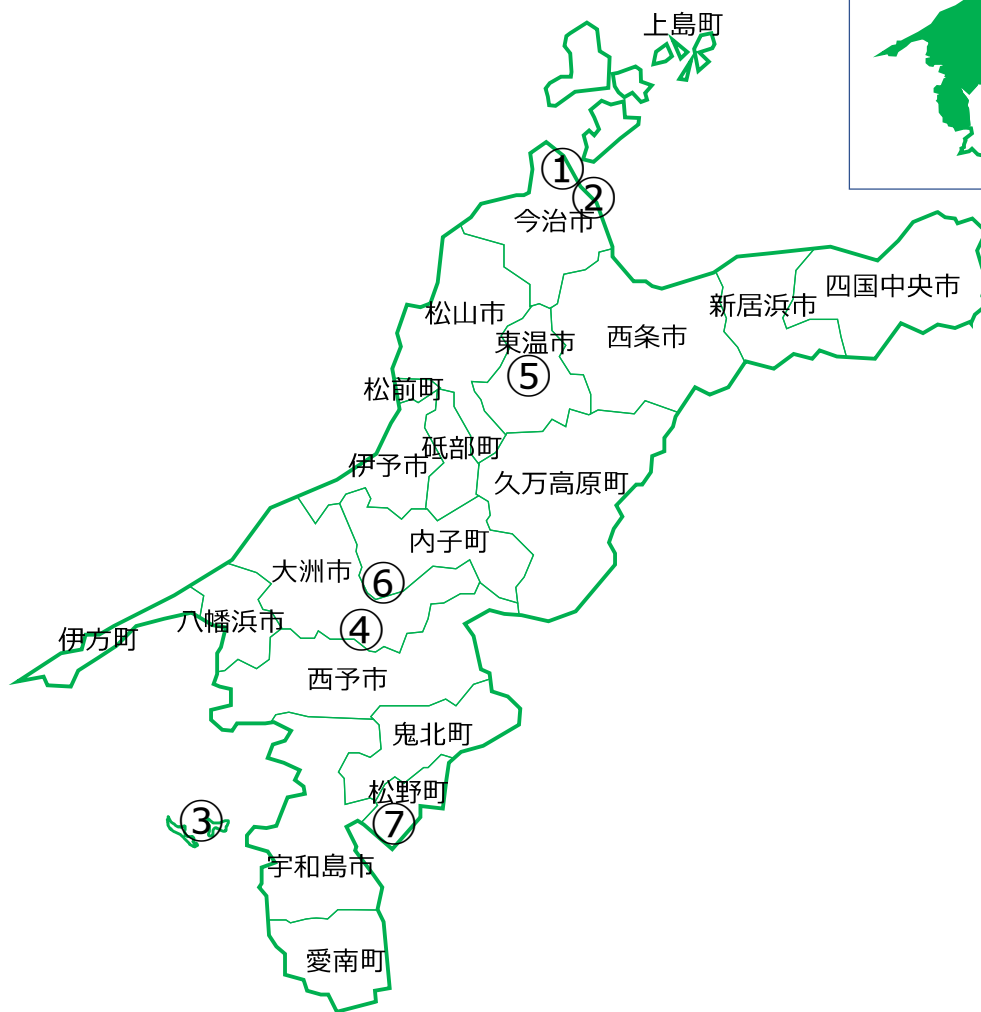
徳島県 (5地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	阿南市	波のリースマ協議会	デュアルスクール・キャンプ
②	美馬市	美馬市特産品・農泊連携推進協議会	宿泊・伝統野菜使用の特産品販売
③	三好市外 3市町	にし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会	宿泊・世界農業遺産を生かした体験
④	上勝町	上勝ビジターセンター設立協議会	農家民宿・トレッキングと上勝魅力体験
⑤	上勝町	いんどり山Mass Compass協議会	学校・各種団体向けのプログラム



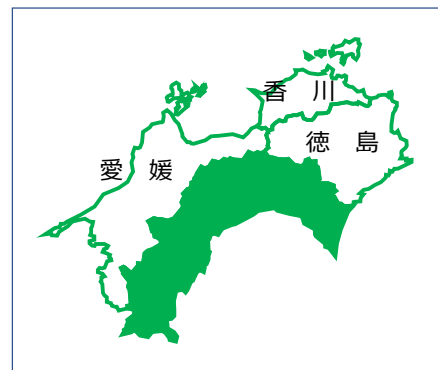
香川県 (14地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	高松市	西植田地区活性化協議会	農家レストラン・収穫体験
②	高松市	特定非営利活動法人しおのえ	農業宿泊体験・エッセンシャルオイル蒸留体験
③	高松市	高松農水連携協議会	農業体験・郷土料理づくり体験
④	丸亀市	讃岐広島・小手島・手島活性化協議会	古民家一棟宿泊・島暮らし体験
⑤	丸亀市	本島・さかな部活性化協議会	さかな料理体験
⑥	さぬき市	さぬき市津田地区漁業活性化協議会	滞在型宿泊
⑦	三豊市	みとよニューツーリズム推進協議会	「泊・食・体験」をコンセプトの一棟貸しの宿泊
⑧	三豊市	ししじま・みとよ活性化協議会	ツアーガイド付きの農泊体験
⑨	土庄町	てしま農泊推進協議会	民泊・地引網体験・農業体験
⑩	小豆島町	海のしじまプロジェクト協議会	滞在型施設・ミニツアー
⑪	小豆島町	三都半島農泊推進協議会	古民家宿・農業体験・漁業体験
⑫	三木町	小菰農泊推進協議会	農家民宿・農家生活体験
⑬	宇多津町	宇多津古今をつなぐ協議会	農家民宿・新メニュー開発
⑭	多度津町	地域活性化協議会瀬戸内ユニオン	古民家ステイ農暮らし体験



愛媛県 (7地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	今治市	しまなみスローサイクリング協議会	サイクリングツアー
②	今治市	桜井地区地域水産業再生委員会	魚市場・播種セット作り
③	宇和島市	蔦刈地域づくり協議会	体験型キャンプ
④	大洲市	元気おおかわ地域協議会	古民家カフェ&お宿
⑤	東温市	かわうち農泊推進協議会	農家民宿・グランピング
⑥	内子町	内子ツーリズム推進協議会	親子で自然体験
⑦	松野町	森の国アウトバック構想連絡協議会	渓谷アクティビティ



高知県 (7地区)

番号	市町村名	事業実施主体名	主な取り組み
①	室戸市	室戸市農山漁村体験型観光推進協議会	ジオパーク体験・里山体験ツアー
②	南国市	南国市地域活性化対策協議会	農家レストランでの郷土料理
③	土佐市及び 須崎市	宇佐・浦ノ内渚泊推進協議会	ホエールウォッチング・手ぶらで船釣り体験
④	東洋町	東洋町中山間地域活性化協議会	SUP体験・サーフィン・白浜キャンプ
⑤	四万十町	しまんと分校連絡協議会	農業体験
⑥	三原村	三原村農泊推進協議会	田舎寿司皿鉢作り体験
⑦	黒潮町	黒潮町観光ネットワーク	自然体験・カツオの薫焼きタタキづくり体験

【鳥取県】

五しの里さじ地域協議会（鳥取市）

佐治町の「五し」（「梨」なし「和紙」わし「話」はなし「石」いし「星」ほし）など地域資源を活かした 30 種類以上もの体験メニューと民泊を組み合わせたプログラムを用意しています。四季折々の雄大な自然と民泊ならではの地域のぬくもりに触れ、心に残る体験をすることができます。

住所：鳥取県鳥取市佐治町加茂 1547 西佐治会館内

五しの里さじ地域協議会 ☎0858-89-1780

URL: <http://saji-5shi.jp/>



農家での民泊体験

一般社団法人 麒麟のまち観光局（鳥取市外6町）

鳥取県東部・兵庫県北西部エリア（鳥取県鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町、兵庫県新温泉町・香美町）は、古くから歴史や文化、生活圏を共有し、山陰海岸ジオパークと中国山地に囲まれるなど、豊かな自然と山海の幸に恵まれた地域で、アクティビティなどのワクワク体験を多く取りそろえています。

住所：鳥取県鳥取市扇町 3 東栄ビル 3F

一般社団法人麒麟のまち観光局 ☎0857-50-1785

URL: <https://www.kirinnomachi.jp/jp/>



鳥取砂丘アクティビティ

倉吉市体験型教育旅行誘致協議会（倉吉市）

たわわに実る野菜の香り、土の感触、全国有数の水質を誇る天神川の清らかさ。日本の原風景は初めて訪れる子ども達にとって新しさと懐かしさを合わせ持ち、TV やゲームでは得られない”ほんもの”に触れられる貴重な場所に、余裕を持たせて、出来る限り少人数にすることで、農家さんやふるさとの営みを肌で感じられる”たいけん”を大切に取り組んでいます。

住所：鳥取県倉吉市関金町関金宿 1139

倉吉市体験型教育旅行誘致協議会 ☎0858-45-1122

URL: <https://taiken.sekigane.com/wp/>



家業体験（教育旅行）

岩美渚泊推進協議会（岩美町）

～なぎさであそぼう～ のんびりと田舎の海辺で自然体験

海の近くの町、岩美町、鳥取砂丘から車で 15 分。

日本屈指の透明度を誇る海でマリナクティビティーや漁村体験などが楽しめます

住所：鳥取県岩美郡岩美町大谷 2182

山陰松島遊覧株式会社 ☎0857-73-1212

URL: <https://tottori-iwami.com/>



プレミアムクルーズ

ふなおか共生の里づくり推進協議会（八頭町）

廃校を利用した農泊施設「OOE VALLEY STAY」2019年7月にオープン。135人収容の「泊まるを楽しむ秘密基地」子供から大人までわくわくできる多様な客室と、囲炉裏を囲み、鳥取和牛など厳選素材と地酒を楽しむお料理でおもてなしを致します。自然と一体となった施設で、星空を眺め、非日常の里山体験ができます。

住所：鳥取県八頭郡八頭町下野331

OOE VALLEY STAY フロント ☎0858-71-0131

URL: <https://ooevalley.jp/>



プレミアム鶏卵「天美卵」
楽しむ朝食

若桜谷活性化協議会（八頭町）

国登録有形文化財・日本遺産認定の「古民家太田邸」に泊まることができます。（一日一組限定）お出しする料理に用いるお米・野菜・お茶・柿等は、太田邸の田畑で採れたもの。特に野菜は、種から農薬を使わずに育てています。そんな食材の持ち味を生かしていいいに作られた料理もお楽しみください。

住所：鳥取県八頭郡八頭町富枝38

古民家 太田邸 ☎0858-71-0736

URL: <https://ootatei.jp/>



太田邸御膳

南部町農泊推進協議会（南部町）

全国的にも貴重な里地里山が残る南部町は、ここで暮らす人々自らが地元の歴史文化と美しい里山の自然を守り、その豊かさ伝えていくための活動を続けています。そんな里山暮らしの達人たちの自宅に泊りがけでゆっくりと語り合うことができます。農作業や収穫体験、家庭料理、日常生活を共有する時間は、通常の観光旅行とは違う楽しさや発見がきっとあるはずです。

住所：鳥取県西伯郡南部町法勝寺 332-1

南部町観光協会 ☎0859-30-4822

URL: <http://tottorinanbu-kanko.jp/satoyama-stay/>



豊かな里山景色はサイクリング
トレランの舞台にぴったり





民泊

【島根県】

大根島農業体験推進協議会（松江市）

～湖に浮かぶ大根島。島の中心で憩う～

大根島は中海に浮かび、360 度が湖というユニークな島。特産の牡丹や高麗人参初め、独特な文化が根付いています。ココリトは、大根島と双子の湖（中海・宍道湖）周辺の自然や歴史を紹介しつつ、日夜、全国や海外の宿泊客で賑わっています。

住所: 島根県松江市八束町遅江 465-1 ココリト大根島内

双湖事業化計画 LLC ☎090-6476-4414、0852-67-1533

URL: <https://www.cocoreto.com/>



簡易宿所・ココリト大根島

水の都まつえ観光魅力化協議会（松江市）

松江市は、国際文化観光都市として国宝松江城など歴史的文化遺産を有した「城下町松江」や松平不昧公の築いた茶の湯文化、出雲文化の中核市「神話の里松江」など、歴史的・文化的資産が多く存在する町です。「水の都松江」を代表する美しい自然豊かな水辺の景観、特に宍道湖湖岸から見える夕日は多くの人に愛されています。

住所: 島根県松江市玉湯町玉造 44-4

水の都まつえ観光魅力化協議会事務局 ☎0852-67-6650

URL: <https://shinjiko-sunsetpark.chiikiokoshi.co.jp/>



宍道湖の夕日と
宍道湖サンセットパーク

浜田市ツーリズム協議会（浜田市）

感動体験「七色」の風を感じて・レインボーツーリズム学びの体験博物館浜田へ。日本海の荒々しさと農村の穏やかさ、豊かな山林に伝統芸能や工芸品。人々の日常「農林漁業・食・自然・伝統・暮らし・宿泊・感動」が彩る、七色の営みが五感に響く旅を提案いたします。

住所: 島根県浜田市金城町久佐ハ 295-1

浜田市ツーリズム協議会事務局 ☎0855-42-2900

URL: <http://hama-tourism.com/>



海彦・山彦の風を背に

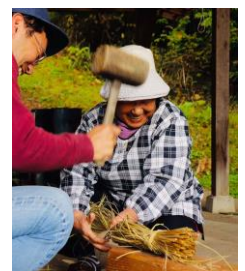
きんさいむら弥栄協議会（浜田市）

ここには信号もコンビニもありません。あるのは手つかずの自然と、人々がていねいに育みつづけてきた田畑のみ。大自然にそっと寄り添うようなその風景は、まさに「秘境」そのものです。その土地に適した米や野菜などの農産物が育てられ、四季折々の味覚を楽しむことができます。

住所: 島根県浜田市弥栄町長安本郷 542 番地 1

一般社団法人奥島根弥栄 ☎0855-48-5220

URL: <https://www.facebook.com/2004098359814274/>



しめ縄づくり

石見銀山代官所跡周辺域活性化協議会（大田市）

代官所跡を中心地とする町並みに武家屋敷や商家が混在する大森町は歴史的建造物の修復が続けられ、町並みの景観が維持されています。石見銀山資料館、熊谷家住宅、河島家とも連携し来訪者の満足度を高める取り組みを実施しています。

住所: 島根県大田市大森町ハ183

株式会社石見銀山生活観光研究所 ☎0854-89-0134

URL: <https://iwamiginzan.jp/>



重要伝統的建造物保存地区の町並

ゆのつ民泊・体験事業協議会（大田市）

古民家の魅力溢れる外観や建具を残しつつ、海外からのゲストも快適に過ごせるように改装を加えた中長期滞在者向けの宿です。HI・SOM は北欧フィンランドの水辺のサマーコテージでの暮らし方も参考にしています。自然と向き合い、ゆっくりとした時間の流れを感じながら、自分の価値観に向き合う。これまでの資本主義の潮流とは少し違う、次世代の暮らしのあり方が、島根県の小さな集落で見つかるかもしれません。

住所: 島根県大田市温泉津町イ787

ゆのつ民泊・体験事業協議会 ☎090-9349-6558



ワーケーションにも対応できる

奥出雲町農泊推進協議会（奥出雲町）

「たたら製鉄」が盛んだった町で、世界で唯一、いまなお、日本刀の原料となる「玉鋼」を作っています。そして、たたら製鉄に由来する『奥出雲町の資源循環型農業』は、日本農業遺産に認定されました。将来にわたり、恵みをもたらす持続可能な農業を受け継ぐことで、美味しい農産物の生産と持続可能な地域社会の実現を目指しています。奥出雲町を感じられる体験メニューもあり、「農家で体験するそば打ち体験」や、「福頼棚田めぐりと仁多米おにぎりの試食」などがあります。

住所: 島根県仁多郡奥出雲町三成 641-22

一般社団法人奥出雲町観光協会 ☎0854-54-2260

URL: <https://knowriceknowlife.com/>



農家が教えるそば打ち体験

日貫地区自治協議会（邑南町）

「安田邸」には、料理をしたり食事を楽しむ土間と、くつろげる居間と、寝室が2部屋あります。お風呂は、ゆっくり足を伸ばせるヒノキ風呂です。もともとの民家の面影は残しながら、家具や照明や器も、ひとつひとつ、さまざまな人と関わりながら作ってきた、この場所だけの特別な空間になっています。外を散策したり、自然を眺めたり、日貫の特別な一日を味わってください。

住所: 島根県邑智郡邑南町日貫 3376 番地

日貫一日 ☎090-3632-4902

URL: <https://hinuihitohi.jp/>



宿の魅力は大きな檜風呂

都万地区農泊推進協議会（隠岐の島町）

隠岐の島町都万地区において「島のくらしとあそび」をテーマに農林水産業、地域の人たちと連携し、島ならではの体験、滞在交流型プログラムを造成、販売し、地域を活性化する活動をしています。

住所: 島根県隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四54-3 隠岐ポートプラザ1F

隠岐旅工舎 ☎08512-2-7100

URL: <https://okitabi.jp>



突きうしさんぽ体験



ジビエの活用

【岡山県】

下津井シービレッジプロジェクト(倉敷市)

瀬戸内の多島美が美しい下津井は倉敷市の南端で、北前船の寄港地として日本遺産に指定された風光明媚な漁港です。観光では瀬戸大橋や国立公園鷲羽山から見る風景が美しく魚介類では下津井タコが美味しくて有名な地区です。また近隣の児島は繊維産業が盛んな町でジーンズストリートや畳縁などの産業観光、下津井では北前船の寄港地である下津井廻船問屋など観光施設や古民家の町並みを歩いたり瀬戸内の幸を楽しめる旅を提案しています。

住所:岡山県倉敷市下津井 1 丁目 9 番 8 号

下津井シービレッジプロジェクト ☎ 090-3632-1310

URL: <https://shimotsui-sv.com/>



瀬戸大橋とタコが有名な漁村地区

あば村農泊推進機構(津山市)

津山市阿波地区は岡山県の北東部の中国山地の中腹に位置し、四方を 1,000m 級の山に囲まれています。鳥取県に接していますが、抜ける道は無く、どんづまりの源流地域です。地区の中心部には温泉と宿泊施設があり、周辺の阿波森林公園では令和3年春にグランピング施設がオープン。渓流釣りやサウナテント、電動自転車ツアーなどの体験メニューも揃えてお待ちしております。

住所:岡山県津山市阿波 1220 番地

あば村山村活性化協議会 ☎ 0868-46-2002

URL: <http://abamura.com>



グランピング施設

たまの農山漁村魅力向上推進協議会(玉野市)

クルージングや釣りをはじめとしたアクティビティや、海鮮バーベキューなど、海の魅力がめじろ押し。フェリーに乗って離島へ行くもよし、海風を感じながらのドライブやサイクリングもよし。直島や豊島のアートも楽しめます。玉野を起点として、瀬戸内海へ旅に出かけよう!

住所:岡山県玉野市築港 5-4-1

宇野港土地株式会社 (SetouchiIslander)



遊漁船体験(食事・温泉付き)

白石島農泊推進協議会(笠岡市)

白石島は、瀬戸内海に浮かぶ小さな島です。島全体が国立公園に指定されており、風光明媚な場所として有名です。島には、岡山県三大海水浴場にも選ばれている広大な海水浴場があり、シーカヤック等のマリンスポーツや地引網体験、トレッキングなどを体験し楽しむことができます。

住所:岡山県笠岡市白石島2364-2

白石・島づくり委員会 E-mail: mbegu.kua.maua@gmail.com

URL: <https://www.shiraishiisland.com/>



カヤック乗船体験

北木島活性化プロジェクト協議会（笠岡市）

北木島（笠岡市）では毎年、人工知能（AI）が提案する衣装を身にまとった島民やインバウンドツーリストらが出演するファッションショーを開催している。採石後に雨水がたまってできた「丁場湖」に浮かべたステージに着飾ったモデルが登場し、訪れた観光客らを楽しませている。2023 年にはインバウンドが北木島まで食べにくる寿司を開発。2024 年には北木島でインバウンド対象の料理教室も開催。

住所:岡山県笠岡市北木島町 6631-23

北木島活性化プロジェクト協議会事務局 ☎0865-68-3751



北木島 AI ファッションショー

アグリ美星リゾート（井原市）

「日本三選星名所」、アジア初「ダークスカイコミュニティ」、の認定を受けた井原市美星町。地域の「農業」「飲食」「宿泊」がセットで楽しめる会員制農園をスタートしました。みんなで作ってみんなでシェアする農園に加え、会員限定での飲食や宿泊サービスを受けられるような仕組みです。

住所:岡山県井原市美星町星田 753

アグリ美星リゾート ☎080-1908-9979（柏野）

https://www.instagram.com/agresort_bisei/



農園での収穫体験

北房農泊推進協議会（真庭市）

カルスト地帯特有のカルシウム豊富な水が育む「ホタルの里北房」。鍾乳洞が点在し、備中鍾乳穴などの観光洞のほか、地蔵群が鎮座する不思議な洞穴など神秘的なスポットもあります。その他、古代の古墳群など、いまだ多くの謎に包まれた史跡もあり、それらを巡る神秘スポット体験がオススメです。北房の自然と歴史、田舎文化をご堪能ください。

住所:岡山県真庭市下皆部 639

北房振興局地域振興課 ☎0866-52-2111

体験メニューのお問い合わせは一般社団法人北房観光協会 ☎0866-52-3009



神秘スポット体験の様子

国重の森活性化協議会（真庭市）

刀工「国重」を育んだ資源豊富な森林を再生する為に、森林整備と共に、多くの人々が森に親しめる体験プログラムを造成しています。森パークでの環境学習を始めとして、地域住民と共にタケノコ堀体験や竹炭づくり、間伐体験と薪割り、炭焼き体験などを通して、森の大切さを認識していただけるメニューをご提案しています。

住所:岡山県真庭市上水田 5244 森パークオフィス

国重の森活性化協議会 ☎0866-52-5656

URL: <https://www.kunishigenomori.com/>



三国地区農泊振興協議会（備前市）

その昔、西の高野山と称えられたほど山岳仏教が栄えた吉永町八塔寺。

標高 400m の小高い場所にはかやぶき民家、四季折々の美しい景色など日本の原風景が広がります。自然が奏でる音に耳を澄まし、里山で採れる旬の幸を味わい、満天の星空を見上げる、非日常の生活だけど、どこか懐かしさも感じられる体験をご案内いたします。日本の故郷でお待ちしております。

住所：岡山県備前市日生町寒河 2570-31 サンバース I 階

一般社団法人 備前観光協会 ☎ 0869-72-1919

URL: <http://bizen-kanko.com>



八塔寺おこわ

SWA 地域協議会（新庄村）

～しぜんにかえろう～ 日本で最も美しい村「新庄村」

人口約 888 人の中四国でも最少規模の村である新庄村の源流の“ありのまま”の地域特性を生かした山間源流地の環境と生活を守る『ゼロ次ブランド地域』を目指し、無農薬の農業、また農業体験・自然体験を行っています。

住所：岡山県真庭郡新庄村野土路 4744-1

株式会社 Fullback ☎ 080-6349-7162 《管理人 坂本浩士》

URL: <https://fullback-ss.com/>



有機農業体験

東栗倉農泊推進協議会（美作市）

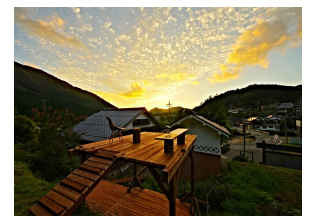
～岡山のでっぺんで、グランピング×田舎体験～

岡山県最高峰の山々を望みながら、民家1棟を貸し切って、カジュアルにグランピングと田舎体験。その日、あなたと仲間だけの少し贅沢な時間を過ごしませんか。

住所：岡山県美作市後山 1431-1

FARM RESORT あわのわ ☎ 090-1181-7851

URL: <https://awano-wa.com/>



グランピング体験

一般財団法人矢掛町観光交流推進機構（矢掛町）

江戸時代、何百人もの大名行列に、街全体で宿を提供していた歴史ある宿場町・矢掛。その歴史を受け継ぎ、街全体を宿と見立てる日本初のアルベルゴ・ディフーズ・タウンとして、今も旅する皆様をおもてなししています。

住所：岡山県小田郡矢掛町矢掛 1989

一般財団法人矢掛町観光交流推進機構 ☎ 0866-83-0001

URL: <https://japan-yakage.jp/>



江戸の風情感じる町並み

上粃みろく農場協議会（久米南町）

「黄金の谷」と讃えられた「上粃棚田」(日本の棚田百選)の復元事業に平成 29 年から着手し、現在(令和 2 年現在)1,500 m²の耕作放棄を復元しました。また、棚田を見渡せ棚田テラス「粃庵」は県内外から多くのお客様が訪れる人気のカフェとなっています。レストランで販売している上粃のお母さんたちの手作りの「ゆず味噌」「ゆずジャム」もお客様から好評をえています。恒例の「棚田ヨガ」をはじめ、薫アートとして、「龍神」の作成等、棚田の景観を活かしたイベントや農村文化の継承にも力を注いでいきます。

住所:岡山県久米郡久米南町上粃 1300

株式会社パソナグループ岡山PJ ☎ 0868-66-7002

URL: <http://kamimomi369.jp/>



棚田ヨガ

吉備中央町農家民宿推進協議会（吉備中央町）

吉備中央町は岡山県の中心に位置する町で、標高 200~500 メートルの高原地帯に属しており主な産業は農業です。そこに住む人たちにとっては在り来たりな日常が、初めて訪れる人たちにとってはかけがえのない経験になることがあります。農家の暮らしに飛び込み、数日のプチ移住体験をしてみませんか。

住所:岡山県加賀郡吉備中央町豊野 1-2

吉備中央町協働推進課 ☎ 0866-54-1301

URL: <http://kibichu.net/>



農家民宿みっちゃん家



【広島県】

島まるごとユニバーシティ協議会（呉市）

音戸町魅力化推進協議会と連携して、生産量日本一の牡蠣を楽しみながら音戸のまちをめぐる「牡蠣ロゲイニング」を企画・実施しています。ここでは、53のチェックポイントを3時間内に巡ってチェックポイントごとに決められている点数の合計点を競います。さらに、3つのチェックポイントではスターシェフが考案した新しい牡蠣特別メニューも味わうことができ、楽しい食×健康のイベントです。

住所:広島県呉市朝日町 14-7 株式会社スタジオアイ内
島まるごとユニバーシティ協議会 ☎0823-24-0077
URL: <https://ondo-cho.com/>



倉橋交流拠点構想推進協議会（呉市）

倉橋島の美しい海や山など自然をフィールドとして、漁業体験や農業体験、マリンスポーツやトレッキングなど島の日常をエンターテインメントとして総合的に提供。

島内の「体験する」「食べる」「宿泊する」を「KURAHASHI STAY PARK」webサイトで一元的に提供し、来訪者の利便性を図っている。

住所:広島県呉市倉橋町 888 番地 倉橋西部漁業協同組合内
倉橋交流拠点構想推進協議会 ☎090-9416-0500
URL: <https://kura-stay.jp>



ペットと楽しめるマリンスポーツ

竹原・大崎上島農泊推進協議会（竹原市）

江戸時代塩づくりで栄えた往時の美しい町並みを残す竹原。瀬戸内の恵みと文化を味わう旅。塩づくり体験や海・山・歴史文化体験などのアクティビティも充実。飲食施設では地元食材と塩、日本酒に合うこだわりの料理提供。

住所:広島県竹原市中央四丁目 5-11-20
竹原大崎上島農泊推進協議会事務局 道の駅たけはら内
株式会社いいね竹原 ☎0846-23-5100
URL: <https://nwtakehara.com/activity/>



明治時代の蔵の中に宿泊施設

しまなみアーラインプロジェクト運営委員会（尾道市）

しまなみ海道上にあり今治市～島々～尾道市を繋ぐ広域エリアの拠点として山側斜面地の空き家を宿泊施設として改修整備し、地域住民と観光客が行き来する多目的利用の場所として地域のさらなる魅力を創設。カフェやダイニングでの食事の提供や体験イベント、商品開発を通して地域食材の魅力を発信しています。

住所:広島県尾道市東土堂町 11-12
LOG ☎0848-24-6669
URL: <https://l-og.jp/>



しまなみ海道

鞆の浦農泊推進協議会（福山市）

鞆の浦は、瀬戸内の中でも日本経済の中心を担う要港として発展した港町です。重要伝統的建造物群保存地区に指定されており、江戸時代の風情が残る町並み散策はお勧めです。また、鞆の浦ではわかめの養殖にも取り組んでいます。2月頃にはわかめ収穫体験をすることができ、収穫したわかめは持ち帰ることが可能です。新鮮なわかめの味は格別です。

住所:広島県福山市鞆町鞆 595

鞆の浦農泊推進協議会 ☎084-970-5780

URL: <https://nipponia-tomo.jp/>



鞆の浦わかめ収穫体験

一般社団法人天領上下まちづくりの会（府中市）

天領の歴史が残る広島県府中市上下町。白壁の町歩きガイドを始め、古民家を改装した町家での滞在・着物体験・古布を使ったモノづくり・芳香蒸留水から作るオーガニックコスメ・野草の温灸作り体験を楽しめ、また白壁エリアから車で 10 分ほどにある農村エリアでは農業体験の他、ユースホステルの滞在、地元体験等、歴史と自然を満喫できます。

住所: 広島県府中市上下町上下 1003

一般社団法人天領上下まちづくりの会 ☎0847-54-2468

URL: <https://jogetenryo.com/>



泊まれる町家 天領上下

楽しいふるさと川西協議会（三次市）

ここは、広島県の楽しいふるさと！年中フルーツ狩りや古民家カフェが人気の「平田観光農園」、自然体験やお泊まり（自炊型）が楽しめる廃校活用施設「ほしはら山のがっこう」でふるさとを楽しもう。買い出しは農産物直売所とコンビニがある「川西郷の駅」へ。E バイクをレンタルして農山村の景観を楽しむガイドツアーもオススメ♪

住所:広島県三次市上田町 388

ほしはら山のがっこう ☎0824-69-2888

URL: <https://www.hoshihara.org/>



農山村ポタリングツアー

庄原古民家ステイ推進協議会（庄原市）

庄原市は実は日本最大級の古民家の里です。そこに広がる景色はなつかしい「里山」風景そのものです。庄原の空気を感じられる歴史の深さと古民家にかこまれた里山風景は、ここを訪れる旅人に悠久の穏やかな時間をあたえてくれます。

住所:広島市中区基町 10 番 3 号

株式会社古街計画 ☎082-836-3205

URL: <https://cominca-stays.jp/>



里山サイクリング(e-bike)

心のふるさと県央協議会（東広島市）

東広島市北部3町（豊栄、福富、河内）は、広島県央部ののどかな田舎町。冷涼で澄んだ空気と分水嶺から流れ出るきれいな水のおかげで、美味しい食材もいっぱいです。この環境に惹かれ移住してきたクリエイターも多く、モノづくりから食材の収穫、生き物との触れ合いまで、非日常的な体験と空間を味わえます。

住所:広島県東広島市豊栄町乃美1083番地5

有限会社トムミルクファーム内 ☎082-420-3323

URL: <https://www.facebook.com/kokoronohurusatokeno/>



思い切り走り回れる広い牧草地

北広島町農山村体験推進協議会（北広島町）

広島県の北部、島根との県境に位置する北広島町は、西日本有数のスキー場集積地で、冬場は人の背丈以上の雪が積もる地域もある自然あふれる町です。厳しくも豊かな大自然に囲まれた北広島町には、日本の原風景である農山村の暮らしが息づいています。毎年多くの子どもたちを受け入れており、貴重な農山村体験を提供しています。

住所:広島県山県郡北広島町有田1122番地

北広島町商工観光課 ☎050-5812-8080

URL: <http://kitahiro.jp/minpaku/gaiyou.html>



農山村体験

世羅高原6次産業推進協議会（世羅町）

花とフルーツのまち世羅町は広島県の中東部に位置し、標高350-500mの中国山地にあります。春は丹念に育てた花が彩り、秋には梨やぶどうなどの果実がもりだくさん。毎年たくさんの方が訪れています。里山体験プログラムも充実。現在、花観光農園、果樹農園、産直市場などの団体が、「町中が豊かな農村公園」を目指して元気に活動しています。

住所:広島県世羅郡世羅町大字黒淵518-1（夢高原市場内）

世羅高原6次産業ネットワーク事務局 ☎0847-25-4304

URL: <https://www.serakougen.net/>



農家民宿

神石高原町山里暮らし体験交流協議会（神石高原町）

中国山地の山あいにある神石高原町は、きれいな水、澄んだ空気に加え、寒暖差があり、美味しい農産物が採れます。春は山菜、夏はトマトを中心とした夏野菜、秋はお米、こんにゃく、ピーマン、冬はゆず、白菜、大根など、四季折々の野菜や果物があり、どれも甘みや旨味がギュッと詰まっており、大変人気があります。収穫の後は神石高原町ならではの田舎料理を一緒に作りませんか。

住所:広島県神石郡神石高原町坂瀬川5146-2

一般社団法人神石高原町観光協会事務局 ☎0847-85-2201

URL: <https://jinseki-taiken.amebaownd.com/>



こんにゃく御膳

【山口県】

食農体験ネットワーク宇部協議会（宇部市）

宇部市北部の中山間地域。郷土料理や伝統文化、自然など、地域ならではのアクティビティを整備して、非日常体験メニューの充実を図る活動をしています。また、隔年開催の「UBEビエンナーレ」に合わせて、アート作品の展示やワークショップなどを行うアートイベント「うべの里アートフェスタ」を開催しています。

住所:山口県宇部市常盤町一丁目6番44号

一般社団法人宇部観光コンベンション協会 ☎0836-34-2050

URL: <http://ube-kankou.or.jp>



さをり織り体験

あとうスロー・ツーリズム推進協議会（山口市）

中国山地に囲まれた山間の複数の集落から成る。標高 300m 前後で夏も涼しく、冬場には山口県内屈指の豪雪地帯（別名：山口県の北海道）であり、十種ヶ峰スキー場もある。阿東では、田園の中を駆け抜けるSLやまぐち号を存分に見ることが出来ます。

住所:山口県山口市阿東徳佐中 3628

NPOあとう（あとう観光協会）☎083-956-2526

URL: <https://ato-kankou.org/>



SLと田んぼ

萩市ふるさとツーリズム推進協議会（萩市）

『歴史と自然の融合』 萩市は、海と山が織りなす豊かな「自然資源」と、伝統を受け継ぐ「歴史深き街並み」の両面をお楽しみいただける「コンパクトな地域」が特徴です。訪日外国人や個人旅行を中心に、多様な旅行者の皆様の受入を行っております。

住所:山口県萩市福井下 3944-1

合同会社はぎまえ 698 ☎090-4613-9018

URL: <https://www.hagi-tourism.com/>

FB: <https://www.facebook.com/hagifurutu>



ホームステイ受入

くだまつ農山漁村ツーリズム協議会（下松市）

豊かな自然に恵まれたくだまつの日常を体験！

山口の南東に位置し、海と山、歴史と文化、商業と工業とバランスのとれた住みよい街としても人気を集める下松市。瀬戸内の絶景と海の幸に恵まれる笠戸島、山々に囲まれ農業の盛んな米川・来巻地域を中心に自然豊かな下松が持つ日常を体験できるプログラムをご用意しました。

住所:山口県下松市西豊井 1247

下松市観光協会 ☎0833-45-6911

URL: <https://kudamatsu-kanko.jp/tourism-foam/>



ながとふるさと体験受入協議会（長門市）

海の恵み、山の恵み、多種多様なプログラムが楽しめます。
童謡詩人金子みすゞの詩に溢れる「万物に対するやさしい眼差しや思いやりの心」が
息づいている土地柄。「心」を育む農泊を提供しています。

住所:山口県長門市仙崎 4297 番地 1

一般社団法人長門市観光コンベンション協会 ☎0837-27-0074

URL: <https://nagatrip.nanavi.jp/school/>



シーカヤック体験

むかつ国で遊ぼう協議会（長門市）

～ご縁をつなぐむかつ国～ 昔と今、向津具と他の地域、田舎と都会、作る人と食べる人、若い人とおじいちゃんおばあちゃん、海と山、自然と人を繋ぎ、その中から自然に溢れてくる心温まる「何気ない豊かさ」を、むかつく半島でしか味わうことのできない「観光の枠を超えた楽しみ方」を自然・食・遊び・学び・人・暮らしを通じて訪れた方におかつく半島の素晴らしさを伝えています。

住所:山口県長門市油谷向津具下 3359 番地 3

むかつ国で遊ぼう協議会 E-mail:info@mukatsukuni.com

URL: <https://mukatsukuni.com/>



大自然体験 かえる村

須金里山リトリート協議会（周南市）

山口県の里山でののんびりしたグランピングを楽しんでみませんか？
アクティビティとして、森のアーチェリー、ツリークライミング、サイクリング、ラフティングボート、カヌーなど盛りだくさん！お友達やご家族でお楽しみください。

住所:山口県周南市須万 2780 番地

有限会社福田フルーツパーク ☎0834-86-2138

URL: <http://www.fukuda-fp.com>



農泊グランピング





魚市場

【徳島県】

波のリイシマ協議会（阿南市）

生物多様性の高い豊かな自然環境が残る - 四国最東端の島 日本ガラパゴス -
伊島は、「蒲生田岬」より東へ約 6km、紀伊水道上に位置する離島です。伊島（本島）、前島、棚子島の 3 島で形成され、島民の暮らす本島は、周囲 9.5km ほど。当然自動車も走っていません。「ササユリ」をはじめとした希少植物が生息し、全国的にも貴重な野鳥が飛来します。連絡船で 30 分、非日常の島旅をご提案しています。

住所: 徳島県阿南市伊島町瀬戸 89

伊島漁業協働組合 ☎0884-33-1271

URL: <http://naminori-ishima.jp/>



伊島のシンボル「ササユリ」

にし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会（徳島県・美馬市・三好市・つるぎ町・東みよし町）

当地域では、古くから山の斜面を活用し、伝統的な生活・農業・風習が受け継がれています。平成30年には、「傾斜地農耕システム」として、世界農業遺産にも認定されました。このように、険しくも美しい自然と、ともに生きる、地域住民のライフスタイルを体感しようと、国内だけでなく海外からも多くの観光客が訪れています。

住所: 徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南73

徳島県西部総合県民局農林水産部（美馬） ☎0883-53-2271

URL: <https://nishi-awa.jp/>



傾斜地農耕システム

上勝ビジターセンター設立協議会（上勝町）

上勝町は、徳島県の中央付近に位置し、人口 1,500 人ほどの四国で一番小さな町。ごみの再利用・再資源化に、町民全体の活動として取り組む「ゼロウェイストタウン」です。

上勝町の一番奥にある八重地集落には、築 162 年の茅葺古民家「花野邸」があり、囲炉裏を囲んで豊かな時の流れを楽しんでいただけます。

住所: 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字羽ヶ谷 77-1

一般社団法人上勝ビジターセンター ☎050-3438-8556

URL: <https://kamikatsu-vc.jp>



茅葺古民家の囲炉裏



郷土料理

【香川県】

西植田地区活性化協議会（高松市）

オリーブ畑の麓の1日1組限定の一棟貸しのお宿。1500本のオリーブの木に囲まれてゆっくり過ごした後は、日本庭園を見ながらオリーブオイルを使ったお料理を堪能頂けます。部屋に付いた露天風呂で旅の疲れをゆっくり癒してください。

住所:高松市西植田町 4532

株式会社オキオリーブ ☎ 080-1623-7772

URL: <https://www.okiolive.com/>



ガーデンカフェ

特定非営利活動法人しおのえ（高松市）

地域住民と文化人類学者、アーティストたちが、空き家だった「藤川邸」をアートで再生させた「泊まれる歴史資料館 いにしによる」。内場ダム湖のカヤック体験、ポタジェで収穫する新鮮野菜のお食事、森の植物のエッセンシャルオイル蒸留体験など、里山の恵みを存分に味わえる体験メニューをご用意しています。

住所:香川県高松市塩江町上西乙 1118-1

特定非営利活動法人しおのえ ☎ 080-7736-1257

URL: <https://shionoe-nouhaku.com/>



農家民宿

高松農水連携協議会（高松市）

食育と地域活性化をテーマとしてお米農家が開いた農業漁業体験民泊。

田舎暮らしとおいしいご飯、瀬戸内海での底引き網体験など、都会では味わえない一次産業の魅力をお伝えします。毎年秋には田んぼ祭り「耕せ芸術祭」も企画しており、次世代を担う子供たちの豊かな心を耕すための活動に取り組んでいます。

住所:香川県高松市多肥上町710-6

高松農水連携協議会 ☎ 090-8447-1824

URL: <https://takamatsu-nousui.com>



耕せ芸術祭

讃岐広島・小手島・手島活性化協議会（丸亀市）

香川県のほぼ中央に位置する丸亀市の沖合約12kmの海上に位置し、自然豊かで温暖な瀬戸内ならではの景観・風土を有しております。北前船ゆかりの「尾上邸」を改築した宿泊施設では、農業・漁業・登山・採石場見学などの体験、また島特産の「青木石」の石臼で挽いたコーヒーが味わえます。

住所:香川県丸亀市立石 343 番地 3

広島市民センター ☎ 0877-29-2030

URL: <https://onoetei.wixsite.com/official>



北前船ゆかりの宿「尾上邸」

本島・さかな部活性化協議会（丸亀市）

江戸時代に海運で栄え今も歴史情緒あふれる文化財の宝庫として知られる丸亀市本島は、西側に臨む瀬戸大橋の絶景や、豊かな魚介など、文化以外の魅力も多くある地域です。島内で活躍する若手漁師を中心とした団体『本島さかな部』の体験コンテンツをベースに、瀬戸内の海の環境や、さかな捌き、食、瀬戸内の絶景を体験できる宿泊型プログラムの充実を図る活動をしています。

住所:香川県丸亀市本島町

本島・さかな部活性化協議会 (HONJIMASTAND)

☎ 070-2301-5862



さぬき市津田地区漁業活性化協議会（さぬき市）

さぬき市津田地区は、白砂青松の景勝地として知られた“津田の松原”を中心に、弓なりに続く美しい海岸線を有した自然豊かな海の街です。良質な漁場と漁業環境からもたらされる瀬戸内海の海の幸にあふれ、県下最大級の海水浴場や内湾を利用したイルカとのふれあい施設など、豊富な観光資源も点在し、『海とともに生きる街』を五感で味わっていただける環境があります。

住所:香川県さぬき市津田町津田 1402-23

さぬき市津田地区漁業活性化協議会 ☎ 0879-42-3037

URL: <https://sanuki-tsuda.jp/>



津田の松原海水浴場

みとよニューツーリズム推進協議会（三豊市）

香川県西部、東洋のウユニ塩湖で有名な父母が浜を有する地域で、北は瀬戸内海に突き出した荘内半島、南はにし阿波と県境を接する縦に長い地域です。海のコンテンツから山のコンテンツまで、豊かな自然に恵まれ、人との交流、豊かな野菜や海産物、穏やかな時間が魅力の、暮らすような旅をするのに最高です。

住所:香川県三豊市詫間町詫間 3571 番地

株式会社 Draworth



NYT2019に掲載された
紫雲出山の桜

ししじま・みとよ活性化協議会（三豊市）

志々島は、県内随一のパワースポット・樹齢 1200 年の「大楠」が鎮座する自然豊かな島です。近年は「天空の花畑」が脚光を浴び、4 月～5 月には多くの観光客が訪れます。現地ガイドや食事の提供を通じて、お客様の滞在時間を伸ばす事を目指しています。

住所:香川県三豊市詫間町志々島 557

ししじま・みとよ活性化協議会 ☎ 080-2798-6097

URL: <https://shishijima.wixsite.com/home>



てしま農泊推進協議会(土庄町)

豊島(てしま)に元来ある豊かな自然と豊かな食、そして島に住む人々のいきいきとした暮らし。島民と一緒に少人数で行うことができるミニ地引網や漁業・農業体験など、「農泊」ならではの、とっておきの体験をご用意してお待ちしております。

住所:香川県小豆郡土庄町豊島家浦2232番地2

てしま農泊推進協議会 ☎080-8161-3526

URL: <https://teshima.group/>



ミニ地引網体験

海のしじまプロジェクト協議会(小豆島町)

瀬戸内に浮かぶ小豆島は穏やかな気候の海山に恵まれた環境で、食材も豊かです。海を臨む宿「海音真里」では、小豆島産の高品質で個性豊かなオリーブオイルを、和食との組み合わせで堪能できる「オリーブ会席」を提供しています。生産者さんに会いに行けるミニツアーや季節のワークショップを通して、島の恵みを味わっていただけます。

住所:香川県小豆郡小豆島町苗羽甲2011

有限会社 真里 ☎0879-82-0086

URL: <https://uminoshijima.com/>



オリーブ農家さんの訪問

三都半島農泊推進協議会(小豆島町)

三都半島の海岸線に沿って集落があるため海の景色が直ぐ前にあり、都会の喧噪から離れ、海の波、風の音のみの静かな場所です。サイクリングやハイキング、小豆島八十ヶ所の巡礼地の遍路体験プログラム、三都半島での地引網体験や農作物の収穫体験プログラムを組み込んだ三都半島滞在型旅行企画しています。

住所:香川県小豆郡小豆島町神浦甲671

三都半島農泊推進協議会 ☎0879-62-8818

URL: <https://mitonosato.com/>



古民家宿「三都の郷」

小蓑農泊推進協議会(三木町)

昭和の宿こみのは、昔ながらの田舎暮らしが体験できる宿です。小蓑で採れた米や新鮮野菜をおくどさんで調理したり、薪で沸した五右衛門風呂に入ったり…、日常生活では経験できない楽しさがここに 있습니다。時間に追われた生活から少し離れ、のんびりと落ち着いた時間を、ぜひこの昭和の宿こみのでお過ごしください。

住所:香川県木田郡三木町小蓑 928-1

小蓑農泊推進協議会 ☎090-4501-6949

URL: <https://www.komino.net/>



田舎暮らし体験

宇多津古今をつなぐ協議会(香川県宇多津町・綾川町)

[illegible]

【愛媛県】

しまなみスローサイクリング協議会（今治市）

～しまなみへは自転車で行こう～

世界に誇る多島美と橋が織りなす芸術的な風景。それを創り上げた地域の自然、人、暮らし。農とともにある豊かな瀬戸内の風土を体験するため、しまなみの懷に飛び込んで、わたしたちと一緒にゆったりのんびり「島時間ポタリング」を楽しみませんか。

住所:愛媛県今治市別宮町8丁目1番55号

シクロツーリズムしまなみ ☎0898-33-0069

URL: <http://www.cyclo-shimanami.com/>



大地の恵みを感じて疾走しよう!

桜井地区地域水産業再生委員会（今治市）

日本の渚 100 選にも選ばれた白砂青松の桜井海岸、アカマツやクロマツの松原が広がる志島ヶ原に鎮座する網敷天満宮、月賦販売による販売方法を生み出したとされる桜井漆器などの地域資源があります。漁業では、新鮮な鯛やエビ、冬場の渡り蟹などがあります。市内で唯一残る魚市場は、朝6時半から仲買さんを中心に活気に溢れています。

住所:愛媛県今治市桜井 5-13-58 (愛媛県漁協桜井支所)

桜井地区地域水産業再生委員会 ☎0898-48-0405

URL: <http://www.imabari-sakurai.com/>



魚市場風景

元気おおかわ地域協議会（大洲市）

「伊予の小京都」と呼ばれる大洲市の中心部から車で15分。まずは、当地区のビジターセンターでもある古民家カフェ&おやど「Chez 利太郎 (シェリたろう)」へ。郷土の食材や料理、雄大な肱川でのカヌー、伝統のアユ漁、棚田で繰り広げられる秋祭り、幽玄な鹿踊りなど、ここでしか味わえない一期一会の旅を提案させていただきます。

住所:愛媛県大洲市森山甲 930-3 (Chez 利太郎内)

NPO 法人おおなる工房 ☎090-7424-2817

URL: <https://www.facebook.com/ohnaru.ozucity>



古民家カフェ&おやど「Chez 利太郎」

かわうち農泊推進協議会（東温市）

築100年を超える古民家を改修した一棟貸しの古民家宿が2軒。その他、グランピング施設や、日帰りサウナも楽しめる施設もあり。繋ぐ棚田遺産にも認定され、日本の原風景が残るエリア。にもかかわらず高速インターも近く、アクセスは良好。ぜひ一度お越しください。

住所:愛媛県東温市河之内甲 3434 番地 1 龍乃元近藤家内

かわうち農泊推進協議会 ☎089-916-5554

URL: <https://kondoke.yours-llc.net/>



農家民宿

内子ツーリズム推進協議会（内子町）

地域に密着した伝統文化や、田舎ならではの遊び方、体験プログラムの提供・販売を行なっています。親子で楽しめる 1 泊 2 日の体験「親子旅」やものづくり体験など様々なイベントを企画・運営しています。豊かな自然に囲まれた内子町だからできる体験・交流を提供します。

住所:愛媛県喜多郡内子町内子 1515 番地

内子町役場 町並・地域振興課 ☎0893-44-2118

URL: <https://uchikoasobi.com/>



御祓(みそぎ)の滝打たれ

森の国アウトバック構想連絡協議会（松野町）

最後の清流四万十川流域に位置し、コンパクトな地域内に森・山・川・里の素晴らしい自然資源・農業資源を有する松野町は、『森の国』とも呼ばれ、まさに四国のアウトバックといえるエリアです。

住所:愛媛県北宇和郡松野町目黒 610

株式会社フォレストキャニオン ☎0895-49-6663

URL: <http://nametoko.net/>



キャニオニング



姓名

【高知県】

室戸市農山漁村体験型観光推進協議会（室戸市）

紺碧の海、青い空、美しい山、きれいな星空・・・そして世話焼きな室戸の人たち。
ここにはショッピングモールもアミューズメントパークもないけれど他にはない自然とあたたかく少しおせっかいな地域の人であふれています。ユネスコ世界ジオパークにも認定されている室戸の自然と、そこで生活している漁師や農家の人々の暮らしから生まれた知恵や工夫を体験・宿泊・食を通して、室戸の人と共に体感しませんか？

住所:高知県室戸市室戸岬町 1810 番地 2

室戸市観光ジオパーク推進課 ☎0887-22-5161

URL: <https://muroto-taikan.jp/>



市場見学

南国市地域活性化対策協議会（南国市）

南国市は高知県のほぼ中央部に位置し、温暖な気候のもとで、稲作と施設園芸を柱とした農業生産が行われています。農産物直販所に併設しています農家レストラン「あぐり食堂ほっと」では南国市産の野菜を使ったメニューを伝統的な郷土料理とともに提供しており、魅力ある南国市の農産物を味わう旅を体験いただけます。

住所:高知県南国市大桶甲 2301

南国市農林水産課 ☎088-880-6559



南国市産野菜たっぷり定食

宇佐・浦ノ内渚泊推進協議会（土佐市及び須崎市）

土佐市宇佐地区、須崎市浦ノ内地区は海と山に囲まれた自然豊かな地域です。土佐湾に面した宇佐地区ではホエールウォッチング、静穏な浦ノ内湾に面した浦ノ内地区では釣筏やシーカヤック、SUP 等の様々な海洋レジャーを楽しむことができます。

住所:土佐市観光協会

高知県土佐市高岡町甲 1892-7 ☎088-881-3359

住所:須崎市観光協会

高知県須崎市原町1丁目9番11号 ☎0889-40-0315

URL: <https://nohaku.net/council/council-4988/>



横浪半島

東洋町中山間地域活性化協議会（東洋町）

白砂青松の美しい砂浜が広がる白浜海岸は四国屈指の遠浅のビーチで四季を通じ、訪れる人々の心を穏やかにしてくれます。全国屈指のサーフポイントとして若者たちで賑わう生見海岸は有名です。美しい海を育てる清流野根川では鮎をはじめとする生物が元気に泳ぎまわり、総延長35kmの緑豊かな参勤交代の道、野根山街道は歴史ロマンを感じさせてくれます。まさに海あり、山あり、川ありの自然の楽園です。

住所:高知県安芸郡東洋町生見 758-3

東洋町総務課 ☎0887-29-3111

URL: <http://www.town.toyo.kochi.jp/>



SUP 体験

しまんと分校連絡協議会(四万十町)

「自然が資本」とあるという考え方を軸にした「あたらしい学び方」の学校が 2025 年春、四万十川のほとりに完成します。元々この土地にあった日本家屋を改修し、地元の達人から学ぶ「実技」と国内外のスペシャリストから学ぶ「座学」このふたつをセットにしたカリキュラムで四万十から未来を考える宿泊型の学校を運営していきます。

住所: 高知県高岡郡四万十町広瀬 583 番地 13

特定非営利活動法人 RIVER ☎0880-28-5801

URL: <https://www.facebook.com/npo.river/>



古民家改装中

三原村農泊推進協議会(三原村)

三原村は、寒暖の差や良質な水に恵まれた米どころとして知られていて、日本の原風景のような農村風景や手つかずの原生林が現在でもきれいに残っている風光明媚な村です。国の濁酒特区の認定を受け、特産の三原米を使用した「どぶろく」を製造しております。四国遍路の通り道であることから遍路客が来村するほか、貴重な絶滅危惧種「ヒメノボタン」をはじめとする野草の花がきれいに咲く公園「ヒメノボタンの里」があります。

住所: 高知県幡多郡三原村来栖野 346

三原村役場地域振興課 ☎0880-46-2111



田舎寿司皿鉢作り体験

一般社団法人黒潮町観光ネットワーク(黒潮町)

黒潮がもたらす豊かな自然が広がる黒潮町は、カツオの一本釣り漁や天日塩など海の恵みとともに文化が育まれている町です。また、クジラやイルカ・ウミガメなど様々な生きものが近くに暮らし、ホエールウォッチングやサーフィン・シーカヤック等の自然体験の他、カツオのタタキ作りや若山楮和紙づくりなど里の恵みを知る体験もあります。

住所: 高知県幡多郡黒潮町浮鞭 3573-5

一般社団法人黒潮町観光ネットワーク ☎0880-43-0881

黒潮町観光公式サイト <https://kuroshio-kanko.net/>



和歌山楮和紙作り体験



農泊

宿泊 & 体験 & 食事

700-8532

岡山県岡山市北区下石井1丁目4番1号

中国四国農政局農村振興部都市農村交流課

電話:086-224-4511(代表)

FAX:086-227-6659